



РЕПРОДУКТИВНОЕ  
ЗДОРОВЬЕ



# ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПОВЫШЕНИЕ РОЖДАЕМОСТИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Магадан, 2024



## Участники реализации лучших практик

- ✓ Министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области
- ✓ Государственные бюджетные учреждения здравоохранения Магаданской области
- ✓ Социально-ориентированные некоммерческие организации



## Цели и задачи

- ✓ Оценка репродуктивных установок и состояния репродуктивного здоровья граждан
- ✓ Сохранение и укрепление репродуктивного здоровья
- ✓ Повышение эффективности доабортного консультирования
- ✓ Повышение медицинской грамотности и информированности населения
- ✓ Преконцепционная подготовка



## Факторы успеха

- ✓ Всесторонняя поддержка Правительства Магаданской области
- ✓ Межведомственное сотрудничество
- ✓ Участие НКО, СМИ
- ✓ Командная работа, нацеленность на результат
- ✓ Усовершенствование материально-технической базы медицинских организаций Магаданской области
- ✓ Опыт работы в реализации плана мероприятий пилотного проекта Репродуктивное здоровье в Магаданской области



# Профилактика абортов на территории Магаданской области

- Создание кабинета медико-социальной помощи базе женской консультации в 2017 году
- Доабортное консультирование опытным медицинским психологом, нацеленным и мотивированным на положительный результат в сохранении беременности
- Заключено соглашение о сотрудничестве с Магаданским епархиальным центром
- В 2020 г. заключено соглашение с АНО “Колыма - За Жизнь” о сотрудничестве в профилактике абортов. Запуск Пилотного проекта “+1” в 2020 году созданный Всероссийским общественным движением “Волонтеры - медики” совместно с профильными НКО. Проект вобрал в себя комплекс мер по улучшению демографической ситуации за счет профилактики случаев искусственного прерывания беременности по желанию женщины (абортов).
- Реализация пилотного проекта «Репродуктивное здоровье» 2022-2023 гг.
- Применение речевых модулей при общении с женщиной, находящейся в состоянии репродуктивного выбора



## СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С АНО «Колыма – За Жизнь»

- ❖ Проект “Добрый пакет”. В магазинах города и области стоят полки с продуктовыми и гигиеническими наборами, упакованными в крафтовые пакеты. Любой покупатель может оплатить пакет и оставить на кассе, откуда его позже заберет волонтер "Колымы - За Жизнь" и передаст нуждающимся (из вышеназванных категорий граждан).
- ❖ Работа Гуманитарного центра. В 2018 году открылся Магаданский епархиальный гуманитарный центр, где подопечные АНО "Колыма - За Жизнь" получают не только продуктовую, но и вещевую помощь, в том числе коляски, кроватки, столики для кормления, манежи, ванночки, памперсы, смеси и родовые сумки.
- ❖ Кабинет медико-социальной помощи. В кабинете принимают специалисты - социальный работник и психолог, которые рассказывают женщинам о внутриутробном развитии малыша, о последствиях аборта, предлагают послушать сердцебиение ребенка, информируют о федеральных и региональных выплатах мамам и их детям.
- ❖ Пилотный проект "Репродуктивное здоровье". При рождении малыша маме вручается набор для новорожденных, включающий гигиенические и уходовые средства, необходимые в первые месяцы жизни ребенка.
- ❖ Кризисная квартира. Работает с 2020 года. В квартире временно могут проживать беременные женщины, которые по каким-либо причинам остались без крова.

# СВОМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С АНО «Колыма – За Жизнь»



- ❖ Группа в сети Вотс ап. Социальный работник поддерживает связь с нуждающимися женщинами в специально созданной группе, что помогает своевременно оказывать им комплексную помощь.
- ❖ Социальная няня. Проект успешно реализован. Мамам с детьми предоставлялась бесплатная помощь няни.
- ❖ "Быть мамой - здорово!". Проект успешно реализован. \_На базе Детско-юношеского центра чтения мамам с детьми предоставлялась возможность провести досуг в формате женского клуба, в то время как с их детьми занимался педагог. Кроме того, женщины здесь могли получить консультации юриста, психолога, других специалистов.
- ❖ На базе Женской консультации проводятся творческие конкурсы для подросших родившихся детей, такие как "Счастье - жить", "Семья, которую создам", а также конкурс снимков УЗИ "Мы ждем тебя".
- ❖ Реализация проекта "Детство без опасности" - цикл лекций, посвященных жизни ребенка с момента зачатия, правилам безопасности дорожного движения.
- ❖ В 2021 и 2022 гг АНО "Колыма - За Жизнь" в Магадане организовала показ спектакля Московского областного театра юного зрителя "Запретный плод", поднимающий тему абортс и продвигающий идею уникальности человека с момента зачатия.





## СВОМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С АНО «Колыма – За Жизнь»

- ❖ Социальный работник и психолог женской консультации постоянно повышают свою квалификацию, прослушивают вебинары, обучаются дистанционно. В 2021 г. они посетили фестиваль "Спаси Жизнь" (г. Москва), где проект "Добрый пакет" завоевал 3 место среди соцпроектов России.
- ❖ В 2021 и 2022 гг АНО "Колыма - За Жизнь" в Магадане организовала показ спектакля Московского областного театра юного зрителя "Запретный плод", поднимающий тему абортa и продвигающий идею уникальности человека с момента зачатия.
- ❖ За все время совместной деятельности сохранено свыше 600 беременностей и последующих рождений детей.
- ❖ В медицинских, учебных заведениях, а также на улицах - в разных районах города размещены информационные баннеры, посвященные этапам внутриутробного развития ребенка, вредным последствиям абортa.







# ОЦЕНКА РЕПРОДУКТИВНЫХ УСТАНОВОК

## Региональный проект «Репродуктивное здоровье» в Магаданской области:

Отношение подростка и его родителей к возможной беременности несовершеннолетних дочерей

Мотивационное анкетирование граждан 15-17 лет и 18-35 лет, как мощный инструмент ответственного отношения к своему репродуктивному здоровью

**65%** несовершеннолетних девушек желают сохранить беременность

**56%** родителей не стали бы настаивать на прерывании беременности дочери

**79%** отцов хотели бы сохранить беременность дочери

**56%** родителей не против построения семьи с потенциальным отцом

**59,2%** девочек обеспокоены своим здоровьем

**27,9%** юношей обеспокоены своим здоровьем

**37,6%** женщин 18 – 35 лет отметили проблемы с женским здоровьем

**27,7%** мужчин 18 -35 лет отметили проблемы с мужским здоровьем



# ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДОАБОРТНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

## Динамика эффективности профилактики аборт в Магаданской области

	2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.
Обратилось женщин за направлением на медицинский аборт легальный	489	465	499	390
Число женщин проконсультированных в кабинетах медико-социальной помощи	387 (79,1%)	439 (94,4%)	484 (97%)	390 (100%)
Отказались от прерывания беременности	65 (13,3%)	36 (7,7%)	62 (12,4%)	64 (16,4%)
Количество абортов на 1000 женщин фертильного возраста	17,7	12,8	12,8	9,9

- ▼ Снижение обратившихся за направлением на аборт на 21,8%
- ▲ Увеличение направленных на консультацию к психологу до 100%
- ▲ Увеличение отказавшихся от аборта на 28,1%



## Реализация мероприятий проекта «Здравствуй мама» на территории Магаданской области

1. В 2023 году проведен обучающий семинар для специалистов всех ГМО (руководители государственных медицинских организаций региона, врачи акушеры-гинекологи, психологи, специалист по социальной работе, врачи УЗИ), посвященный стратегии ведения беременных женщин. Всего прошли обучение 59 специалистов.
2. В окнах женской консультации размещены баннеры, с популяризацией образа многодетной семьи, беременности, родительства.
3. Проводится консультативный прием беременных женщин в ситуации репродуктивного выбора, каждой женщине выдается буклет с номерами всероссийских горячих линий, куда она может обратиться за анонимной консультацией и помощью в случае кризисной ситуации и папка с якорным символом – пинетки.





# Сертификат молодой семьи



## Объём обследований

Для мужчин:

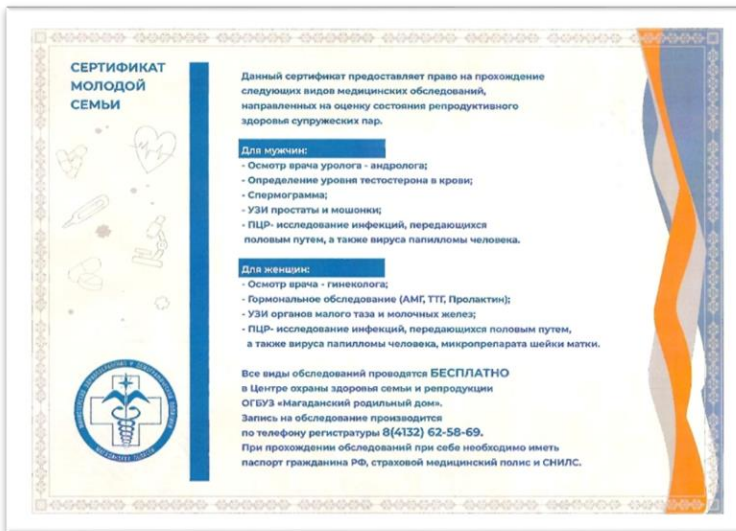
- Осмотр врача-уролога-андролога
- Определение уровня тестостерона в крови
- Спермограмма
- УЗИ простаты и мошонки
- ПЦР-исследование на ИППП и вирус папилломы человека

Для женщин:

- Осмотр врача-гинеколога
- Гормональное обследование (АМГ, ТТГ, Пролактин)
- УЗИ органов малого таза и молочных желёз
- ПЦР-исследование на ИППП и вирус папилломы человека, микропрепарата шейки матки

## Реализация Сертификата молодой семьи

В 2022 году сертификаты получили 81,7% пар от всех вступивших в брак в возрасте 18-35 лет, за 2023 год – 94,4% от всех вступивших в брак в возрасте 18-35 лет. Доля прошедших обследование по сертификату выросла с 2,7% в 2022 году до 37,6% за 2023 год.







# ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА ПРОЕКТА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

## Освещение в СМИ:

Еженедельная рубрика «Медсовет» на ведущем ТВ канале региона, всего 53 выпуска

Еженедельная рубрика в печатном издании «Магаданская правда»

Образовательная программа «Здоровым быть модно!» в СОУ, вузах, техникумах региона

Образовательная программа «Родительские университеты», «Мамина школа»

Ежеквартальный фестиваль «Яблоко здоровья»



Прошли обучение по вопросам репродуктивного здоровья 1618 подростков и 1195 взрослых репродуктивного возраста  
2050 участников «Маминой школы»



## ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА ПРОЕКТА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- «Интересное положение»

- База отдыха «Горячий ключ»

- 20 участниц







РЕПРОДУКТИВНОЕ  
ЗДОРОВЬЕ



СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!



[Магаданская правда, раздел  
«Репродуктивное здоровье»](#)



[Министерство здравоохранения  
и демографической политики  
Магаданской области](#)



[НИЦ «Арктика» ДВО РАН](#)

