



**Министерство здравоохранения
Камчатского края**

О взаимодействии в Камчатском крае женских консультаций с социальными службами при организации работы с женщинами и семьями, желающими иметь ребенка, а также с женщинами, обратившимися в медицинскую организацию для прерывания беременности



**РЕПРОДУКТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

Схема взаимодействия женских консультаций с социальными службами при организации работы с женщинами и семьями, желающими иметь ребенка, а также с женщинами, обратившимися в медицинскую организацию для прерывания беременности



Информирование населения Камчатского края, в том числе беременных женщин и женщин с детьми, о мерах социальной поддержки, в женских консультациях

Распространение буклетов, предоставленных КГАУ СЗ «Камчатский центр социальной помощи семье и детям «Семья». Осуществляется показ социальных видеороликов на телевизорах, расположенных в холлах учреждений здравоохранения Камчатского края

КГАУ СЗ «Камчатский центр социальной помощи семье и детям» Отделение комплексной помощи семьям
42-72-82

Серия «Мы ждем тебя, маленький!»
Выпуск 3

В ожидании чуда

Гармония... Нежность... Покой... Преддверие... Ожидание... Чудо... Беременность... Подождите к зеркалу, взгляните в глаза своему отражению — в них знак судьбы, главное течение Вселенной, отражение бесконечного пути, по которому все мы приходим в этот мир. Вы ждете ребенка, а Вас ждет начало новой жизни. Все меняется и перестает свое значение перед этим Чудом. Уходит на второй план все остальное: будничная суета, и нет ничего важнее, чем великое предзнаменование Магари...

Вы заметили? Появилась особая грация, взгляд, полный тайной и очарования, заглаза. Отныне Вы живете как бы в двух измеренных одновременно: внешнем — светлом и повседневном, и внутреннем — загадочном, таинственном, приносящем столько радости и гордости и за себя и за вынашиваемую новую жизнь... Волнения и переживания придут потом, а сейчас Вы с удивлением и вниманием прислушиваетесь к самой себе — к тому, что происходит внутри.

Мифы материнства

Каждая беременная женщина неизбежно сталкивается с большим количеством мифов, связанных с рождением ребенка.

Миф. Пол младенца можно предсказать по тому, как вы носите его во время беременности или по типам змрионального сердцебиения.

Правда. Определение пола ребенка по сердцебиению не является научным методом. Скорость сердцебиения младенца постоянно изменяется, и хотя скорость сердцебиения девочек несколько выше, чем у мальчиков, столь же часто встречается и противоположная ситуация. Также меняется и положение плода. Это зависит от состояния его мышц и ряда других факторов. В настоящее время пол ребенка можно более надежно определить с помощью ультразвукового исследования (УЗИ).

Миф. Беременной женщине не следует поднимать руки над головой, поскольку это может привести к тому, что пуповина обмотается вокруг шеи младенца.

Правда. Движения матери никак не могут повлиять на состояние пуповины. Младенец относительно невесом, он находится в матке и окружен околоплодной жидкостью. В действительности, поднимать руки, потягиваться, делать наклоны в стороны будущий мама разрешено было. Это способствует расширению грудной клетки и обеспечивает большую свободу дыхания.

Всем мамам мира... Тепло души, что вам не занимать, Согреты мы. И впрямь мы Вам желаем Любить и сострадать не уста вая, Хоть это и нелегкий труд — мы знаем. Пусть ваша жизнь, прекрасна и светла, Течет рекой широкой, полной любви! Желаем вам сердечного тепла! Пусть вам и любите, и дышите Свободно

Миф 5. «Я стану капризной истеричкой с извращенным вкусом»

Все беременные становятся привередливыми в еде — это правда. Есть много анекдотов про то, как будущие мамы потрошают каждую гавесть типа мяса, глины и прочих «стройматериалов». Но, несмотря на то что вкусовые пристрастия беременных иногда приобретают причудливые формы, это вовсе не связано со стороны женщины. Дело — в гормональной перестройке. Она влияет на вкусовые рецепторы женщины, заставляя ее искать новые ощущения.

Существует также теория, что сигналы, поступающие от организма, сообщают, чего женщине не хватает и от чего нужно отказаться. Например, если будущую маму раньше мучили кофе литрами, теперь мучит от одного его запаха, то, вполне может быть, это способ, которым организм хочет заставить мать и ребенка от переизбытка определенных веществ. Появилась непереносимость гала в продуктах. Скорее всего, не хватает углеводов. Ну, а если безумно хочется мороженого — возможно, таким образом организм восполняет недостаток молочных белков.

К тому же не стоит забывать, что во время беременности меняется флора желудка и кишечника, иногда появляются изжога и тошнота. Именно поэтому будущая мама и начинает пить непонятные дольки кефир или молоко. А пристрастия к мясу, глине и прочим «стройматериалам» часто говорят о конкретных заболеваниях, например об анемии.

Миф 6. УЗИ проводится для определения пола ребенка и вредно для него.

Во-первых, ультразвуковое исследование проводится вовсе не для того, чтобы определить пол ребенка, а для контроля за правильным развитием плода и течением беременности.

Во-вторых, УЗИ признано самым безопасным методом лучевой диагностики, и все случаи от его якобы вредности не имеют под собой совершенно никакой научно обоснованной базы.

Что же касается определения пола будущего ребенка, то наши бабушки верили — если во время беременности живот подпрыгивал волнами, значит, будет мальчик. Сами же, зная о том не подорожа, они выстраивали четкую полдеревую связь: активный рост волос на теле обусловлен повышением количества мужских гормонов в организме.

А откуда вы взяли, как не от плод-малышка? Но это не так. Дело в том, что избыток мужских гормонов характерен для всех без исключения беремен-ных.

Мнение специалиста:

Мифы рождаются от элементарного незнания. Очень часто женщины, вместо того чтобы посоветоваться с врачом, слушают подружек-приятельниц: коллет и верят им на слово, даже не удостоившись проверить информацию. К примеру, одна подружка сказала другой, что беременности без токсикоза не бывает. И у несчастной после разговора действительно началось, хотя до этого все было прекрасно. Потом врачам приходится много сил тратить на «выкушение наоборо».

Встречаются и совсем нелепые мифы. Например, что во время беременности нельзя носить или шить — якобы ребенку будет «нашить» путь в этот мир. Трудно поверить, что кто-то может так думать в XXI веке. Главное, чтобы, занимаясь рукоделием, будущая мама сидела в удобной позе и почаще делала перерывы на легкую физическую разминку (это необходимо, чтобы избежать застоя крови в тазовых органах).

Еще одним мифическим шледр: беременной нельзя поднимать руки — ребенок запутается в пуповине. Но подобный дефект происходит только к из-за большой длины пуповины, которая определяется генетически. Так что действия женщины на это никак не могут повлиять.

Наш совет: меньше слушайте непрофессионалов и не стесняйтесь задавать вопросы врачам.

Материал подобран психологом отделения помощи женщинам Сысоевой О.И.

г. Петропавловск-Камчатский Ул.Ключевская, 28, каб.20

КГАУ СЗ «Камчатский центр социальной помощи семье и детям»
Отделение комплексной помощи семьям

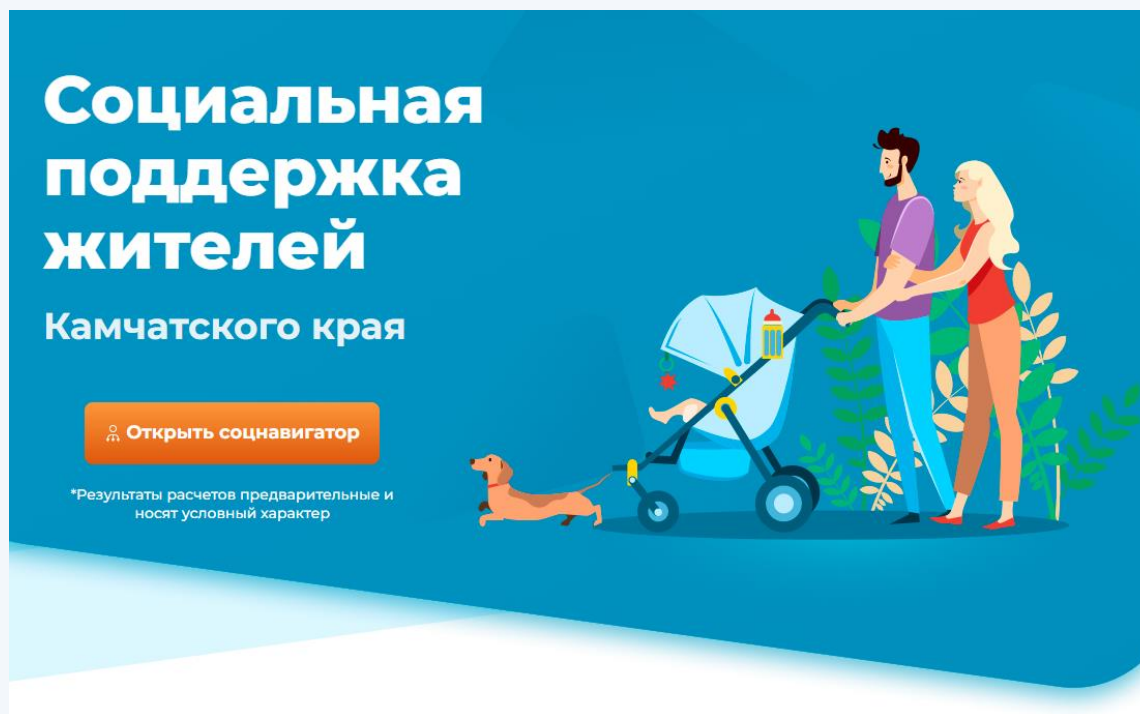
Серия «Мы ждем тебя, маленький!» Выпуск 6

«Я боюсь рожать...»



42-72-82





О мерах социально-экономической поддержки женщины также могут узнать на Портале государственных и муниципальных услуг Камчатского края в разделе «Социальный навигатор Камчатского края «Социальная поддержка семей в Камчатском крае» «Социальная поддержка семей в Камчатском крае». Электронный адрес сайта - <http://soc.gosuslugi41.ru>. Данную информацию до женщин доводят специалисты по социальной работе в ходе консультации.





**Камчатский центр социальной помощи
семье и детям «Семья»**

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

г. Петропавловск-Камчатский
ул. Ключевская 28
8 (4152) 42-75-03

Новости

Медиатека

Советы
специалистов

Оздоровление
и отдых детей

Конкурсы

Обратная связь

Поиск по сайту



Не получили выплату или льготную
путевку? Есть предложения по
улучшению работы органов социальной
защиты?

[Написать о проблеме](#)

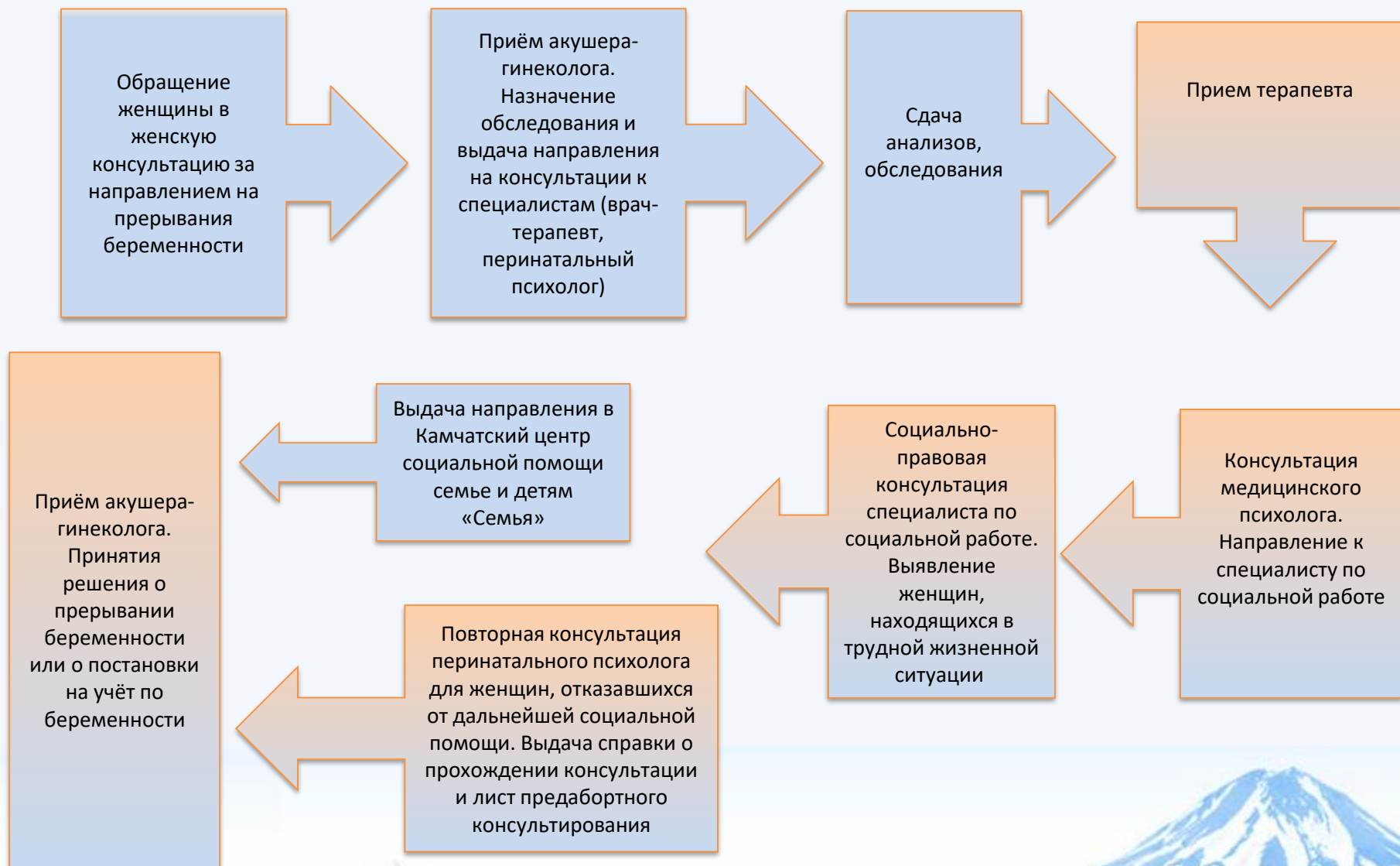


В 2023 году специалистами по социальной работе женских консультаций в Камчатский центр социальной помощи семье и детям «Семья» были направлены 15 женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и желающих сделать аборт, 10 из них обратились в Центр. С ними была проведена необходимая работа, в результате которой женщины отказались от намерения прервать беременность. Беременности разрешились родами. В настоящее время дети воспитываются в кровных семьях.



Министерство здравоохранения Камчатского края

Маршрутизация женщин, желающих прервать беременность, в Камчатском крае





КРИЗИСНАЯ СЛУЖБА ДЛЯ ЖЕНЩИН С ДЕТЬМИ, ОКАЗАВШИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

- ♥ ПРОЖИВАНИЕ
- ♥ ПОМОЩЬ С ОДЕЖДОЙ
- ♥ ПИТАНИЕ
- ♥ ПСИХОЛОГ
- ♥ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Женщины с детьми, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, беременные женщины могут обратиться в кризисную службу по телефону: 8 (4152) 42-71-50.

Или по адресу: г. Петропавловск-Камчатский, ул. Ключевская, 28, каб. 1А.

Подробную информацию о видах предоставляемых услуг можно получить на официальном сайте (<https://kamsocentr.ru>) учреждения.



Кризисная служба «Гармония»:

- четыре благоустроенные комнаты;
- комната семейного досуга;
- детская игровая комната;
- кухня;
- два санузла.

В 2023 году в Кризисной службе проживали 20 женщин с детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, в том числе 1 беременная женщина, желающая прервать беременность, в 2022 году проживали также 20 женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, беременных среди них не было, в 2021 году проживали 13 женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, из них 1 беременная женщина, желающая прервать беременность.

Женщины были размещены в Службе, была проведена работа с психологом, направленная на мотивацию на ответственное материнство, женщины, ранее желающие прервать беременность, приняли решение оставить детей.



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

