

День здоровья на ВДНХ

Мероприятия для посетителей выставки

2 февраля 2024 г.

Павильон 51 «Есть свое»

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Вход свободный

Расширенное профилактическое консультирование

10:00-16:00, Зал 2 (каменный)

Проводится специалистами Федерального центра здоровья ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

- Измерение артериального давления;
- Измерение объема жизненной емкости легких;
- Оценка соотношения жировой и мышечной массы тела;
- Проверка сердца;
- Расширенное профилактическое консультирование.

Лекторий «Мастерская здоровья»

17:00-19:10, Зал 1 (деревянный)

Время	Название доклада, докладчик
40 мин.	С.О. Елиашевич, руководитель лаборатории изучения и коррекции пищевого поведения ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, врач-терапевт, диетолог <i>Мастерская здоровья: правильное питание</i>
5 мин.	Зарядка
40 мин.	М. Г. Гамбарян, руководитель Центра профилактики и контроля потребления табака ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России, В.Ю. Климович, медицинский психолог ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России <i>Мастерская здоровья: отказ от курения</i>
5 мин.	Зарядка
40 мин.	М.В. Лопатина, руководитель лаборатории интегрированных программ профилактики отдела укрепления общественного здоровья, В.Ю. Климович, медицинский психолог ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России <i>Мастерская здоровья: коммуникация в вопросах здоровья: как привлечь своих близких в практики здорового образа жизни</i>