

Всероссийское общественное движение добровольцев
в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики»

Всероссийская программа по популяризации диспансеризации и здорового образа жизни

Заявка №168161

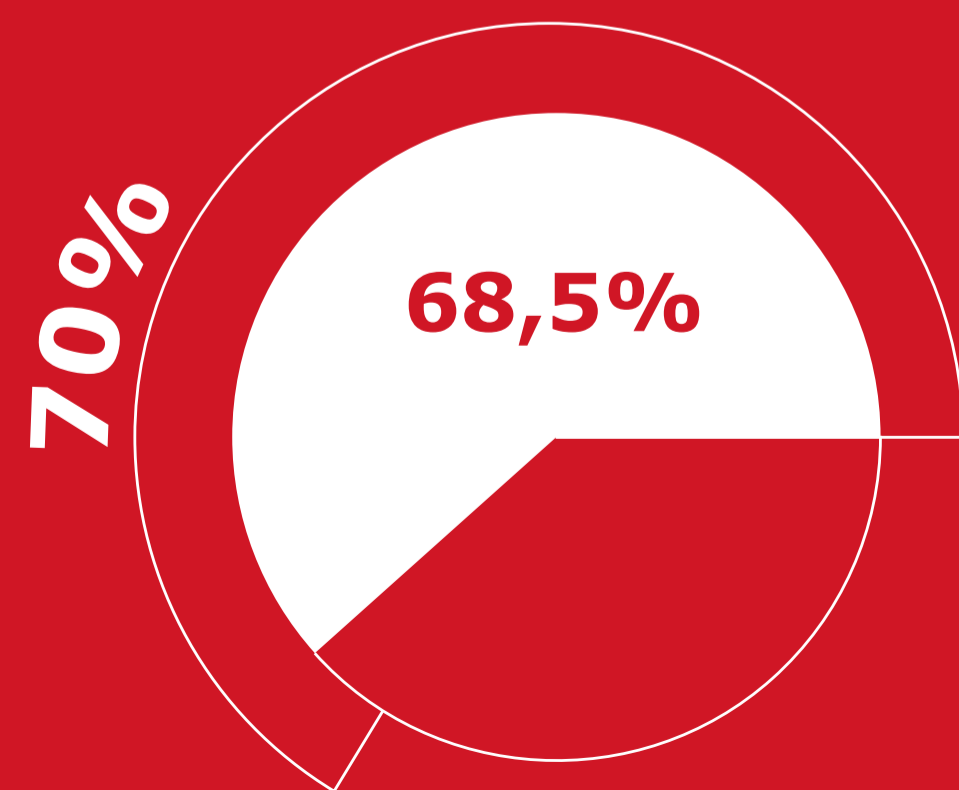
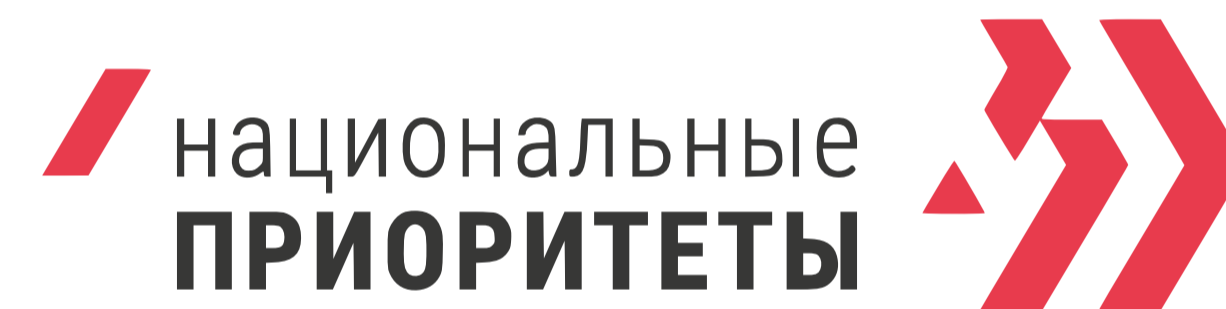
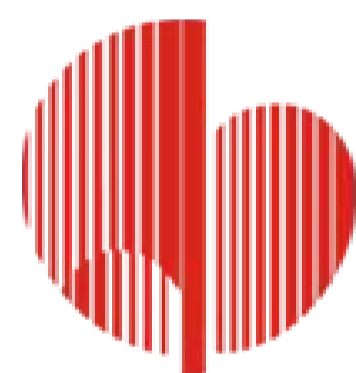
Цель проекта

Увеличение продолжительности и улучшение качества жизни населения посредством увеличения охвата лиц, прошедших диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры, и формирования навыков ведения здорового образа жизни.

Целевая аудитория

Трудоспособное население старше 18 лет, сотрудники трудовых коллективов.

Партнеры



Смертность от основных неинфекционных заболеваний составляет 68,5% от общей смертности населения

Задача Национального проекта «Здравоохранение» - **охват населения профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией 70%.**

Мероприятия проекта



Всероссийская акция «Рак боится смелых Убедись, что ты здоров!» 2022-2023 гг.

24 региона, 48 проверок здоровья, кол-во обследованных 6382 человека, кол-во участников профилактических мероприятий 5721 человек.



Всероссийская акция «Оберегая сердца» 2022 г.

28 регионов, 28 проверок здоровья, кол-во обследованных 2380 человек, кол-во участников профилактических мероприятий 1720 человек.



Всероссийская акция «Будь здоров!» 2023 г.

44 региона, 44 проверки здоровья, кол-во обследованных 12361 человек

Структура проверок здоровья

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ

- Анкетирование
- Измерение роста, веса и окружности талии
- Измерение уровня артериального давления
- Пульсоксиметрия
- Определение уровня холестерина и глюкозы
- Кардиовизор
- Спирометрия
- Биоимпедансометрия
- Консультация терапевта и кардиолога

ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ

- Анкетирование
- Консультация врачей-онкологов
- Дерматоскопия
- Осмотр лор-органов и щитовидной железы
- Передвижной маммографический комплекс
- УЗ-диагностика

Форматы просветительских мероприятий

Образовательный лекторий «Мифы онкологии»

Мастер-класс по самодиагностике рака кожи
и рака молочных желез

Образовательные лектории по профилактике и диагностике онкозаболеваний

- Энерго-точка «Твоя здоровая тарелка»
- Энерго-точка «Искусство борьбы с вредными привычками»
- Энерго-точка «Найди свой баланс»
- Энерго-точка «Рецепт правильного режима дня»
- Игра «Твой ЗОЖ»
- Энерго-точка «Инсульт vs Инфаркт»
- Мастер-класс «Измеряем давление правильно»
- Мастер-класс по скандинавской ходьбе
- Энерго-точка на составление сердечного кроссворда
- Мастер-класс «Помоги первым»
- Кардиозарядка



Реализация проекта **в 2024 году**

В рамках дальнейшей реализации проекта планируется

6750 благополучателей
900 волонтеров
90 проверок здоровья
3 обучения для волонтеров

- Привлечение частных медицинских компаний для содействия в организации проверок здоровья (организация мероприятий, спонсорская помощь);
- Установление сотрудничества с коммерческими медицинскими и фармацевтическими компаниями (например компания дистрибьютор мед.оборудования «SC medica», АО «Нижфарм») (спонсорская помощь, предоставление оборудования);
- В рамках реализации программы наставничества выезжать на проверки здоровья в качестве врачей будут выпускники движения ВОД «Волонтеры-медики», которые участвовали в проекте в качестве волонтеров;
- Масштабирование проекта среди коммерческого сектора посредством информационной кампании и создания системы, позволяющей принимать и обрабатывать заявки на проведение проверок здоровья.