

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.039.01
(Д 208.016.01), СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ ДОКТОРА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 15 марта 2023г, № 03

О присуждении Карамновой Наталье Станиславовне, гражданке Российской Федерации, ученой степени доктора медицинских наук.

Диссертация «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений» по специальности 3.1.20. (Кардиология) принята к защите 30.11.2022г (протокол заседания № 17) диссертационным советом 21.1.039.01 (Д 208.016.01), созданным на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России: 101990, г. Москва, Петроверигский переулок, д. 10, стр. 3); приказ о создании диссертационного совета № 105/нк от 11.04.2012г.

Соискатель Карамнова Наталья Станиславовна 12.03.1968 года рождения. Диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук «Характеристика мембранных изменений в тромбоцитах под воздействием факторов питания у больных ишемической болезнью

сердца в сочетании с ожирением» защитила в 2002г в диссертационном совете, созданном на базе Российского университета дружбы народов (г. Москва); работает в должности ведущего научного сотрудника лаборатории эпидемиологии питания отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

Диссертационная работа выполнена в лаборатории эпидемиологии питания отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

Научный консультант – доктор медицинских наук, профессор, Шальнова Светлана Анатольевна, руководитель отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

Официальные оппоненты:

доктор медицинских наук, профессор Чумакова Галина Александровна – профессор кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Барнаул),

доктор медицинских наук Сергиенко Игорь Владимирович – главный научный сотрудник, руководитель лаборатории фенотипов атеросклероза отдела проблем атеросклероза Научно-исследовательского института клинической кардиологии им. А.Л.Мясникова ФГБУ «НМИЦ кардиологии им. академика Е.И.Чазова» Минздрава России (г. Москва), и

доктор медицинских наук, профессор Погожева Алла Владимировна – ведущий научный сотрудник лаборатории демографии и эпидемиологии питания ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи» Министерства науки и высшего образования РФ (г. Москва), – дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины – филиал Федерального государственного

бюджетного научного учреждения «Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики Сибирского отделения Российской академии наук» (НИИТГПМ – филиал ИЦиГ СО РАН) (г. Новосибирск), в своем положительном отзыве, подписанном заслуженным деятелем науки РФ, доктором медицинских наук, профессором Симоновой Галиной Ильиничной, главным научным сотрудником, руководителем сектора аналитико-методологических проблем терапевтических заболеваний, указала, что диссертация Карамновой Натальи Станиславовны «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная проблема кардиологии – создана научная платформа для снижения на популяционном уровне риска развития сердечно-сосудистых осложнений у взрослого населения РФ при коррекции дисбаланса в характере питания, что важно для развития медицинской науки и практики. По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов диссертационная работа Карамновой Н.С. полностью соответствует всем требованиям, в т.ч. пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ № 335 от 21.04.2016г, №748 от 02.08.2016г, № 1024 от 28.08.2017г, № 1168 от 01.10.2018г и др.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.20. Кардиология.

Соискатель имеет 127 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации – 45 научных работ, из них: 25 статей, в рецензируемых научных журналах, входящих в «Перечень ВАК» и международные базы

научного цитирования Scopus и/или WoS, 3 программы ЭВМ, 3 базы данных, 2 Методических пособия и 12 тезисов. В 27 публикациях соискатель является первым автором, авторский вклад во всех работах – более 80%, общий объем научных публикаций – 529 страниц.

Все заявленные Карамновой Натальей Станиславовной научные работы по теме диссертации являются подлинными, подготовлены при ее личном участии, на момент представления диссертации к защите опубликованы в печатных изданиях, и отражают результаты проведенного диссертационного исследования; достоверность сведений о публикациях подтверждается представленными ксерокопиями.

Наиболее значительные работы, опубликованные по теме диссертации:

1. Карамнова Н.С., Максимов С.А., Шальнова С.А., Швабская О.Б., Драпкина О.М. Кардиопротективный тип питания: распространенность, ассоциации и резервы профилактики. Российский кардиологический журнал. 2020. Том 25. № 6. С. 32-38.
2. Карамнова Н.С., Максимов С.А., Шальнова С.А., Баланова Ю.А., Евстифеева С.Е., Имаева А.Э., Капустина А.В., Муромцева Г.А., Швабская О.Б., Драпкина О.М. Артериальная гипертензия и характер питания взрослой популяции. Результаты российского эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2020. Т. 19. № 5. С. 155-162.
3. Карамнова Н.С., Шальнова С.А., Рытова А.И., Швабская О.Б., Макарова Ю.К., Баланова Ю.А., Евстифеева С.Е., Имаева А.Э., Капустина А.В., Муромцева Г.А., Максимов С.А., Яровая Е.Б., Драпкина О.М. Ассоциации характера питания и абдоминального ожирения во взрослой популяции. Результаты российского эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ. Российский кардиологический журнал. 2021. Т. 26. № 5. С. 42-50.
4. Карамнова Н.С., Максимов С.А., Шальнова С.А., Швабская О.Б., Измайлова О.В., Иванова Е.И., Молчанова О.В., Концевая А.В.,

Драпкина О.М. Разработка современной версии частотного вопросника полуколичественной оценки характера питания для взрослого населения, его валидация и оценка воспроизводимости. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2022. Т. 21. № 3. С. 59-69.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

Арабидзе Григория Гурамовича – доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедры терапии и подростковой медицины терапевтического факультета ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (г. Москва);

Дородневой Елены Феликсовны – доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Тюмень);

Колбасникова Сергея Васильевича – доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой общей врачебной практики и семейной медицины ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Тверь);

Ляминой Надежды Павловны – доктора медицинских наук, профессора, заведующей отделом медицинской реабилитации ГАУЗ города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы» (г. Москва);

Михина Вадима Петровича – доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой внутренних болезней № 2 ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Курск).

Чиркова Алексея Модестовича – доктора медицинских наук, профессора кафедры юридической психологии и педагогики ФКОУ ВО «Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний» (г. Вологда).

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат. В них отмечается актуальность работы, достоверность полученных результатов, подтвержденная современными методами статистической обработки, подчеркивается научная новизна и практическая значимость. Указано, что впервые в отечественной практике изучен вклад характера и моделей питания в прогноз сердечно-сосудистых осложнений (ССО), выделены приоритетные нарушения в характере питания населения России, значимо влияющие на риск ССО и общую смертность. Впервые продемонстрированы возможности снижения риска ССО в общей и мужской популяциях при устранении дисбаланса в характере питания. Отмечается, что диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается наличием у них достаточного количества публикаций в рецензируемых журналах, посвященных тематике представленной диссертации – поиску возможности снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

впервые на представительных выборках взрослого населения России изучена прогностическая значимость питания в развитии ССО на основе комплексного анализа характера и моделей питания в популяции на современном этапе;

выявлены приоритетные нарушения характера питания, значимо влияющие на риск развития ССО и общей смертности (ОС), и показана их высокая распространенность: избыточного потребления (ИзбП) соли – 49,3%, досаливания пищи (ДП) – 40,5%, недостаточного потребления овощей/фруктов (ОиФ) – 40,3%;

показано, что частота ИзбП соли у лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) составляет 45,3%, с инфарктом миокарда (ИМ) – 43,9% и мозговым инсультом (МИ) – 42,5%, у лиц с ишемической болезнью сердца – 45,7% и сахарным диабетом (СД) – 43,2%;

отмечено, что в общей и мужской популяциях увеличение риска ОС связано с ИзбП соли и ДП; у женщин снижение риска ОС связано с ежедневным потреблением жидких форм молочной продукции (относительный риск (ОР)=0,68, $p=0,015$) и сыра (ОР=0,64, $p=0,011$) и потреблением красного мяса с частотой «1-2 раз/нед.» (ОР=0,7, $p=0,043$);

установлено, что снижение риска ССО в общей и мужской популяциях может быть достигнуто при устранении ИзбП соли и ДП; дополнительное снижение риска возможно у мужчин при ежедневном потреблении ОиФ;

изучена распространенность кардиопротективного (7,0%) и ограничительных (3,25%) типов питания в популяции; кардиопротективный тип чаще отмечен у лиц с абдоминальным ожирением (АО) (отношение шансов (ОШ)=1,17, $p<0,001$) и АГ (ОШ=1,24, $p<0,05$), у женщин с СД (ОШ=1,32, $p=0,0083$) и мужчин с ИМ (ОШ=1,73, $p=0,0019$). Установлено, что лица, не потребляющие мясо, имеют меньшую вероятность АГ (ОШ=0,87, $p=0,013$), ожирения (ОШ=0,87, $p=0,010$), гипертриглицеридемии (ГТГ) (ОШ=0,87, $p=0,022$), АО (ОШ=0,88, $p=0,015$), гиперхолестеринемии (ГХС) (ОШ=0,89, $p=0,017$), вегетарианцы – меньшую вероятность ГХС (ОШ=0,71, $p=0,010$);

впервые в российской популяции выделены основные эмпирические пищевые модели (ЭПМ), отражающие главные стереотипы питания населения. Показано, что «Разумная» ЭПМ встречается у 15,9% респондентов и ассоциируется с меньшей частотой АГ ($p=0,028$), ожирения ($p=0,035$), АО ($p=0,042$), гипергликемии (ГГ) ($p=0,024$) и ГТГ ($p=0,019$); «Солевая» ЭПМ (у 13,5% респондентов) связана с большей частотой ГГ ($p=0,036$); «Мясная» (у 14,3% респондентов) – с большей частотой АГ

($p=0,010$), ожирения ($p=0,013$), АО ($p=0,027$), ГГ ($p=0,022$) и ГТГ ($p=0,023$);

установлено, что лица с ИМ, СД и алиментарно-зависимыми факторами риска (АЗФР) имеют более здоровый рацион с высоким потреблением ОиФ, рыбы, низкожировой молочной продукции, меньшим потреблением сладостей и мяскоколбасной продукции ($p<0,005$);

показано, что разработанный для российской популяции частотный Вопросник полуколичественной оценки характера питания учитывает пищевые источники современного рациона, отвечает требованиям международных эпидемиологических исследований, обладает достаточной валидностью (коэффициенты корреляции Пирсона до 0,82 при $p<0,05$) и хорошей воспроизводимостью (коэффициенты внутрикласовой корреляции $> 0,60$ при $p<0,05$).

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

на основе использования комплекса базовых эпидемиологических методов продемонстрированы основные модели питания населения России, существующие нарушения в характере питания, определены целевые группы и приоритеты коррекции пищевого поведения;

выделены основные ЭПМ, являющиеся базовыми характеристиками для российской популяции;

впервые установлена распространенность кардиопротективного и ограничительных типов питания;

показано, что полное устранение ИзбП соли, ДП и недостаточного потребления ОиФ у лиц с ССЗ, СД, АЗФР, привычкой табакокурения, проявлениями депрессии и/или тревоги, приведет к значительному снижению риска ССО в популяции;

разработанный частотный Вопросник полуколичественной оценки характера питания может быть применен в российских и международных эпидемиологических, клинических и профилактических исследованиях для оценки питания взрослого населения.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

показана высокая распространенность и неблагоприятная прогностическая значимость ИзбП соли, ДП и недостаточного потребления ОиФ среди мужчин; и отмечен протективный характер ежедневного потребления сыра и жидких форм молочных продуктов, а также - красного мяса с частотой «1-2 раз/нед.» для женщин, что целесообразно учитывать при разработке профилактических и лечебных программ для лиц с ССЗ, СД и лиц с АЗФР, а также при создании популяционной и региональной стратегий профилактики заболеваний в РФ;

полученные данные об увеличении популяционного риска ССО и ОС при ИзбП соли, ДП и недостаточном потреблении ОиФ; о высокой распространенности нарушений характера питания в российской популяции рекомендуется использовать в работе стационарных и амбулаторных медицинских учреждений, структур медицинской профилактики при оказании профилактической помощи населению, в работе органов управления здравоохранением при разработке программ профилактики ССЗ, в деятельности научно-исследовательских учреждений, занимающихся вопросами питания, а также в образовательном процессе слушателей факультетов повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов. Результаты исследования используются в научно-практической работе лаборатории эпидемиологии и отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что достоверность подтверждается большим количеством включенных участников (n=22217), представляющих репрезентативную выборку взрослого населения из 13 регионов РФ, длительным (6,5 лет) проспективным наблюдением за многочисленной когортой (n=18330),

использованием стандартных клинико-инструментальные, лабораторных, эпидемиологических методов и унифицированных критериев оценки. Статистический анализ результатов проведен с использованием среды R3.6.1. При анализе данных использованы методы Каплана-Мейера, Bland-Altman, метод пропорциональных рисков Кокса, коэффициент корреляции Пирсона, коэффициент внутриклассовой корреляции. Уровень значимости принят равным 0,05.

Личный вклад соискателя состоит в разработке дизайна исследования, выделении основных этапов, составлении схемы анализа, формировании плана статистической обработки материала, интерпретации полученных результатов, подготовке публикаций и докладов; разработке Вопросника FFQ для российской части международного исследования PURE и инструкций к нему, протокола валидации и оценки воспроизводимости; организации и проведении всех этапов данного исследования, подборе группы исследователей, их обучении, составлении информационных материалов, сборе и контроле за сбором данных; разработке Атласа порций пищевых продуктов и блюд, предназначенного для оценки количества потребленной пищи, и двух программ ЭВМ по оценке фактического питания.

В ходе защиты диссертации было высказано следующее критическое замечания, не имеющие принципиального характера и не снижающие значимости выполненной диссертационной работы:

Официальный оппонент д.м.н., профессор Чумакова Г.А. попросила объяснить, почему по результатам исследования у лиц с абдоминальным ожирением чаще выявляются протективные модели питания: Модель Кардио и отсутствие ИзбП сахара?

Соискатель Карамнова Н.С. аргументировано ответила, что наличие протективных моделей питания в рационе у части лиц с абдоминальным ожирением связано с тем, что данные участники уже изменили свои

привычки питания для коррекции ожирения. Подобные результаты отмечены в исследованиях «Baltimore Longitudinal Study of Aging» и Европейском проспективном исследовании рака и питания (EPIC), в которых была возможность отследить изменения рациона, обусловленные мотивацией участников скорректировать абдоминальное ожирение через оздоровление питания.

Также официальный оппонент д.м.н., профессор Погожева А.В. попросила объяснить, с чем связано отсутствие сахара и насыщенных жиров в списке выявленных соискателем приоритетных нарушений в характере питания населения России, значимо влияющих на риск сердечно-сосудистых осложнений и общей смертности?

Соискатель Карамнова Н.С. аргументировано ответила, что отсутствие сахара и насыщенных жиров в данном списке связано с тем, что сбор данных о характере питания проводился по частоте потребления основных групп продуктов, без их количественной оценки. Значение этих компонентов для здоровья человека зависит от количества потребления, т. е. от превышения критически значимого уровня потребления.

В ходе защиты диссертации еще 4 человека (все – члены диссертационного совета) задали по исследованию вопросы, которые не содержали критических замечаний. Соискатель Карамнова Н.С. дала исчерпывающие ответы на все вопросы.

На заседании 15 марта 2023 года диссертационный совет принял решение – за решение актуальной научной проблемы медицины по изучению основных моделей питания взрослого населения России и нарушений в характере питания, позволяющих определить целевые группы и приоритеты в коррекции питания для снижения риска ССО и ОС в популяции, имеющей важное значение для клинической и профилактической кардиологии, присудить Карамновой Н.С. ученую степень доктора медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в

