

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ИНСТИТУТ
ЦИТОЛОГИИ И ГЕНЕТИКИ
СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК»
(ИЦиГ СО РАН)**

Пр-т. Академика Лаврентьева, д. 10, Новосибирск, 630090
Телефон: (383) 363-49-80
Факс (383) 333-12-78
E-mail: icg-adm@bionet.nsc.ru
<https://www.icgbio.ru>
ИНН 5408100138/КПП 540801001
ОКПО 03533895 ОГРН 1025403657410

от 01.02.2023 № 02-16/24
на № _____ от _____

Директор
Федерального государственного
бюджетного научного
учреждения «Федеральный
исследовательский центр
Института цитологии и генетики
Сибирского отделения
Российской академии наук»
академии РАН,
доктор биологических наук
Кочетов Алексей Владимирович



« 01 » февраль 2023

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Федеральный исследовательский центр Института цитологии и генетики Сибирского отделения Российской академии наук» (ИЦиГ СО РАН) о научно-практической ценности диссертации Карамновой Натальи Станиславовны на тему «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки.

Актуальность темы выполненной работы

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются ведущей причиной смертности в мире и в России. Рост распространенности ССЗ за последние десятилетия в РФ сопровождается увеличением распространенности алиментарно-зависимых факторов риска (ФР) ССЗ, таких как ожирение, артериальная гипертония, нарушения углеводного, липидного и пуринового обмена, что увеличивает суммарный кардиоваскулярный риск и утяжеляет прогноз заболевания.

Эксперты отмечают растущий вклад дисбаланса характера питания в развитие ССЗ и их осложнений. Определены основные пищевые нарушения, увеличивающие риск общей и сердечно-сосудистой смертности в мире и имеющие место в рационе населения большинства экономически развитых стран, для которых свойственен стиль избыточного питания.

Несмотря на то, что устранение дисбаланса рациона, и модификация привычек питания в сторону оздоровления является одним из эффективных подходов коррекции ФР ССЗ и снижения риска сердечно-сосудистых осложнений (ССО), как на индивидуальном, так и на популяционном уровнях, вопросы адекватного контроля за рационом с позиции профилактики ССЗ в российской популяции остаются малоизученными и потому актуальными. Это обусловлено и тем, что вклад факторов питания в прогноз ССЗ определяется не только существующей структурой потребления, но и отношениями с другими показателями здоровья популяции, которые могут меняться на каждом временном этапе. Несмотря на изучение влияния привычек питания на прогноз ССЗ в российских исследованиях, не получены данные, комплексно характеризующие эту проблему на современном этапе и позволяющие спрогнозировать управление риском ССО в популяции.

Таким образом, комплексный анализ, включающий всестороннее изучение характера питания взрослого населения, основных его нарушений, пищевых моделей и стереотипов питания в ассоциации с ССЗ и ФР их развития, оценкой вклада характера и моделей питания в прогноз ССО и анализом возможности их снижения является на современном этапе важной актуальной научно-практической проблемой, которой и посвящена диссертация. Актуальность диссертационной работы Карамновой Н.С. не вызывает сомнений.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа выполнена в соответствии с планом научных исследований ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр

терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации и является фрагментом нескольких тем НИР: «Совершенствование методов оценки и коррекции привычек питания взрослого населения с позиций медицинской профилактики (государственная регистрация № АААА-А18-118050390017-1 от 03.05.2018г.) и «Факторы риска ХНИЗ, их значение для прогноза здоровья населения различных возрастных групп лет в некоторых регионах РФ. Оценка влияния на заболеваемость и смертность (популяционное исследование)» (государственная регистрация №АААА-А20-120013090086-0 от 30.01.2020г.).

Научная новизна и практическая ценность исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная новизна диссертационного исследования Карамновой Н.С. заключается в том, что впервые на данных представительных выборок взрослого населения изучен вклад характера и моделей питания в прогноз ССЗ. Выделены приоритетные нарушения в характере питания населения России, значимо влияющие на риск ССО и общую смертность, актуальные на современном этапе, показана их высокая распространенность, дана оценка их ассоциаций с ССЗ и ФР их развития, что позволяет сформировать адресность превентивных мероприятий в отношении ССЗ для российской популяции. Продемонстрировано снижение риска ССО в общей и мужской популяциях при устранении избыточного потребления соли в рационе и досаливания готовой пищи, а среди мужчин еще и при ежедневном потреблении овощей/фруктов. Впервые в рамках данной работы изучена распространенность кардиопротективных типов питания в российской популяции, включая ограничительные рационы, определены их характеристики и показаны ассоциации с ФР ССЗ. Кроме того, впервые при выполнении диссертационного исследования, выделены основные эмпирические пищевые модели, отражающие основные стереотипы питания россиян и дана оценка их ассоциациям с ССЗ и ФР. Изучена

распространенность основных нарушений характера питания на современном этапе, актуализирована их популяционная характеристика. Значимым является, и адаптация инструмента оценки питания к временному этапу. Автором разработан и валидирован для российской популяции частотный Вопросник полуколичественной оценки характера питания, учитывающий пищевые источники современного рациона и отвечающий критериям протокола международных эпидемиологических исследований.

Значимость полученных результатов для медицинской науки и практики

Исследование, проведенное в рамках диссертационной работы Карамновой Н.С. несомненно имеет высокое научное и практическое значение в области кардиологии. Полученные автором результаты, отражают современное состояние изучаемой проблемы, позволяя расширить и углубить знания о вкладе в прогноз ССЗ характера питания, отдельных привычек питания и пищевых моделей. В ходе работы получены данные актуализирующие адресность превентивных программ профилактики ССЗ для российской популяции. Научно обоснована эффективность коррекции отдельных привычек питания для снижения риска ССО в российской популяции и представлена степень их снижения при этапной коррекции. Исследование ассоциаций ССЗ и ФР их развития с характером питания показало не только приоритетные моменты для коррекции рациона, но и выделило приоритетные группы лиц в популяции для данной работы. Полученные данные позволяют выделить акценты в коррекции рациона питания лиц с ССЗ, с сахарным диабетом и ФР их развития. Выделение эмпирических пищевых моделей в российской популяции обозначило основные стереотипы питания россиян, тем самым выделив актуальные моменты для коррекции рациона и первичные факторы воздействия для профилактики ССЗ в популяционных программах. Актуальное практическое значение имеет разработка и валидация для российской популяции частотного вопросника полуколичественной оценки характера питания, адаптированного

к пищевым источникам современного рациона и отвечающего критериям международных исследований.

Научное исследование было спланировано и проведено на высоком методическом уровне. Использование современных методов обследования и оценки полученных показателей с использованием унифицированных критериев, комплексный подход к научному анализу и выполненная на высоком уровне статистическая обработка материала свидетельствуют о высокой доказательности полученных автором результатов. Выдвигаемые научные положения, выводы, практические рекомендации достаточно обоснованы, соответствуют цели диссертации, поставленным задачам исследования и отображают главные итоги научного труда. Работа имеет важное научно-практическое значение и вносит существенный вклад в развитие кардиологии.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе

Полученные в диссертационном исследовании Карамновой Н.С. результаты подтверждены использованием большого массива репрезентативного материала ($n=22\ 217$), длительностью проспективного наблюдения (6,5 лет) за многочисленной когортой ($n=18\ 330$) и высоким уровнем статистической обработки при использовании среды R 3.6.1 с открытым исходным кодом и системы Statistical Analysis System (SAS). Выполнен анализ более 360 российских и зарубежных источников по изучаемой автором проблеме. Исследование проведено на высоком методическом уровне при системном подходе и комплексном всестороннем анализе. Дизайн диссертационного исследования, методология и методы проведения отвечают всем требованиям, предъявляемым к научным работам.

Проверка диссертации с помощью программного комплекса «Эксперт. РАН» по системе «Антиплагиат» показала, что оригинальный текст, за исключением корректных заимствований, составляет 97,76%.

Полученные в работе выводы и практические рекомендации полностью основаны на результатах диссертационного исследования и соответствуют поставленным цели и задачам.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Основные результаты диссертации Карамновой Н.С. и сформированные практические рекомендации по выделению приоритетных групп лиц для проведения адресной коррекции привычек питания рекомендуются для внедрения в работу амбулаторно-поликлинических и стационарных отделений с терапевтическим и кардиологическим профилем, в кабинеты и отделения медицинской профилактики. Установленные приоритетные нарушения в характере питания взрослого населения, увеличивающие риск ССО и общей смертности, рекомендуется использовать в информационных материалах и образовательных программах для лиц с ССЗ и ФР их развития с целью формирования мотивации к оздоровлению рациона, в образовании медицинских специалистов и при разработке программ профилактики ССЗ. Полученные базовые показатели характера питания и выделенные эмпирические пищевые модели рекомендуются для использования в индексах интегральной оценки здоровья населения и расчетах характеристик общественного здоровья. Разработанный и валидированный для российской популяции частотный Вопросник полуколичественной оценки характера питания актуален для получения и анализа количественных показателей питания и рекомендуется для внедрения в протоколы клинических и эпидемиологических исследований.

Результаты диссертационного исследования внедрены в работу лаборатории эпидемиологии питания и отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний, в образовательные программы Института профессионального образования и аккредитации ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России; в протокол российской части международного эпидемиологического исследования PURE «Перспективное групповое

исследование по выявлению изменений образа жизни, факторов риска и распространенности хронических заболеваний в городских районах города Кемерово и сельских поселениях Кемеровского района»; в протокол российского Многоцентрового наблюдательного исследования «Эпидемиология ССЗ в регионах РФ. Второе исследование (ЭССЕ-РФ2)».

Структура диссертации, оценка ее содержания и завершенности в целом

Диссертация Карамновой имеет традиционную схему изложения материала в соответствии с требованиями ВАК и ГОСТа, представлена на 305 страницах компьютерной верстки, состоит из введения, 4 глав (обзор литературы, материал и методы, результаты исследования, обсуждение), заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы, который включает 361 источник (62 отечественных и 299 иностранных). Работа содержит 117 таблиц и 48 рисунков.

Работа написана хорошим литературным языком, выдержан стиль научного изложения материала. Во введении четко обозначена актуальность проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, представлена научная новизна, описаны теоретическая и практическая значимость исследования, а также положения, выносимые на защиту. В главе «Обзор литературы» полно раскрыто современное состояние изучаемой проблемы. В главе «Материал и методы» подробно описан дизайн исследования и используемые методы. В главе «Результаты» последовательно и подробно изложены данные, полученные в ходе выполнения анализа. В главе «Обсуждения» проведен глубокий и комплексный анализ представленных результатов в сопоставлении с российскими и зарубежными данными из ранее опубликованной литературы. Выводы и практические рекомендации являются логическим следствием полученных результатов, соответствуют поставленным задачам, изложены четко и полно. Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений.

Таким образом, диссертационная работа Карамновой Н.С. является законченным научным трудом, в которой достигнута поставленная цель и решены задачи исследования. Название работы полностью соответствует содержанию диссертации.

Автореферат работы отражает наиболее значимые положения диссертационного исследования, позволяет получить полное представление о проделанной работе, в кратком виде содержит всю необходимую информацию, в полной мере отражает полученные в процессе выполнения исследования результаты, основные положения, выводы и практические рекомендации.

Характеристика публикаций автора по теме диссертации и личный вклад соискателя

По результатам диссертационного исследования опубликовано 45 научных работ, в т.ч. 25 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, из них 24 в журналах, входящих в международные базы научного цитирования Scopus; 3 программы ЭВМ; 3 Базы данных; 2 Методических пособия и 12 тезисов. Опубликованные работы полностью отражают результаты проведенного исследования.

Основные теоретические положения, результаты и выводы диссертации, содержание ее отдельных этапов были доложены и обсуждены на Всероссийских и международных конгрессах и конференциях: Российском национальном конгрессе кардиологов (Москва 2016, Екатеринбург 2019, Казань 2020, Санкт-Петербург 2021); Российском национальном конгрессе «Человек и лекарство» (Москва 2018, 2019, 2020, 2022); Международном форуме кардиологов и терапевтов, (Москва 2017); Всероссийском Форуме «Здоровье нации – основа процветания России» (Москва 2019, 2021); Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» (Москва 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022); Неделе общественного

здоровья (Москва 2020, 2021, 2022); на ESC Preventive Cardiology (онлайн, 2021).

Личное участие автора заключалось в разработке дизайна исследования, выделении основных этапов, составлении схемы анализа, формировании плана статистической обработки материала, интерпретации полученных результатов, подготовке публикаций, устных и постерных докладов. Автор участвовала в разработке частотного Вопросника полуколичественной оценки характера питания для российской части международного исследования PURE «Prospective Urban and Rural Epidemiological study - PURE study» и инструкций к нему, протокола валидации и оценки воспроизводимости. Принимала участие в организации и проведении всех этапов данного исследования, подборе группы исследователей, их обучении, составлении информационных материалов, сборе и контроле за сбором данных. Автор разработала Атлас порций пищевых продуктов и блюд для оценки количества потребленной пищи и две программы ЭВМ для сбора данных по фактическому питанию и расчету энергетической и пищевой ценности сложнокомпонентных блюд, а также программу ЭВМ по оценке пищевых привычек на соответствие рациону здорового питания.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний по диссертационной работе Карамновой Н.С. нет.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Карамновой Натальи Станиславовны на тему «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная проблема кардиологии – создана научная платформа для снижения на популяционном уровне риска развития ССО у взрослого населения РФ при коррекции

дисбаланса в характере питания, что важно для развития медицинской науки и практики. По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов диссертационная работа Карамновой Н.С. полностью соответствует всем критериям, в т.ч. пп.9-14 «Положения о присуждения ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г (с изменениями в редакции Постановления Правительства РФ №335 от 21.04.2016г, №748 от 02.08.2016г, № 1024 от 28.08.2017г, № 1168 от 01.10.2018г и др.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор заслуживает присвоения искомой степени по специальности 3.1.20. Кардиология.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Карамновой Н.С. обсужден, одобрен и утвержден на заседании лаборатории этиопатогенеза терапевтических заболеваний НИИТГПМ – филиала ИЦиГ СО РАН (протокол № 25 от «26» января 2023г).

Симонова Галина Ильинична,
Заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук (14.01.05 – Кардиология), профессор, главный научный сотрудник, руководитель сектора аналитико-методологических проблем терапевтических заболеваний НИИТГПМ – филиала ИЦиГ СО РАН

Согласна на обработку моих персональных данных _____

Информация о лице, утвердившем отзыв, в ведущей организации

Кочетов Алексей Владимирович,
академик РАН, доктор биологических наук, директор ИЦиГ СО РАН

Согласен на обработку моих персональных данных _____

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики Сибирского отделения Российской академии наук» Российская Федерация 630090, Новосибирская область, г.Новосибирск, пр.ак.Лаврентьева,10, E-mail: icg-adm@bionet.nsc.ru
Web-сайт: <https://www.icgbio.ru>, Тел.: (383) 363-49-80, Факс: (383) 333-12-78.