

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Погожевой Аллы Владимировны на диссертационную работу Карамновой Натальи Станиславовны «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленную на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность темы

Несмотря на большой прогресс в области кардиологии, сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) по-прежнему вносят наибольший вклад в структуру смертности в большинстве развитых стран мира, включая Российскую Федерацию. Медикаментозные и хирургические подходы лечения ССЗ оказывают значимый эффект при уже проявленном заболевании и имеют очень ограниченное влияние на факторы риска (ФР) ССЗ. Между тем, контроль за традиционными ФР ССЗ на уровне популяции является одним из оптимальных подходов к снижению риска сердечно-сосудистых осложнений (ССО) и общей смертности (ОС).

Данные мета-анализов демонстрируют значительное снижение кардиологического риска: на 22% у лиц с высокой приверженностью к рекомендованному рациону питания (на 19-28% у женщин и на 14-26% у мужчин). Именно поэтому одна из задач, определенных ВОЗ на ближайшие годы по снижению сердечно-сосудистой заболеваемости на 25%, предлагается к достижению за счет популяризации кардиопротективных стилей питания, включая и модификацию конкретных пищевых привычек.

Многие зарубежные исследования по оценке влияния питания на ССО и ОС, отмечают, что для оптимизации программ профилактики ССЗ необходимо выделять приоритетные направленные и целевые группы для превентивного воздействия. Однако заимствование опыта зарубежных коллег для России не представляется возможным из-за выраженных различий в структуре питания и региональной вариабельности, обусловленной ее

большой территориальной протяженностью и наличием нескольких климато-географических зон. Также, исследования по оценке характера питания очень трудоемки, а инструменты исследования (вопросники) требуют периодической адаптации из-за возникающих изменений в структуре питания населения.

Все это обосновывает необходимость оценки вклада характера и моделей питания взрослого населения РФ в риск развития ССО, ОС и возможности его снижения при коррекции рациона, а также разработки адаптированной версии вопросника по оценке питания, включающего современный продуктовый ассортимент.

Таким образом, посвященное решению этих задач диссертационное исследование Карамновой Натальи Станиславовны является актуальным и представляет большой научный и практический интерес.

Научная новизна и практическая значимость полученных автором диссертации результатов

Необходимо подчеркнуть высокую степень новизны и практической значимости результатов, полученных в диссертационном исследовании. Большинство результатов получены впервые в РФ.

Все результаты исследования отражают современное состояние изучаемой проблемы и востребованы в практическом здравоохранении.

Впервые на представительных выборках взрослого населения дана оценка прогностической значимости современного характера и моделей питания в отношении ССЗ, риска развития ССО и ОС.

Выполнено моделирование снижения риска ССО и ОС при коррекции отдельных привычек и нарушений питания целевых групп населения, в том числе с учетом гендерных различий.

Проведенный анализ питания позволил выделить для практического здравоохранения и специалистов профилактической медицины конкретные задачи по коррекции рациона у лиц, перенесших инфаркт миокарда,

мозговой инсульт, лиц с артериальной гипертензией, ожирением, нарушениями липидного, углеводного и пуринового обменов, тревогой и депрессией, у курильщиков и лиц, потребляющих алкоголь.

Впервые изучена распространенность кардиопротективных типов питания в РФ, включая рационы ограничительного типа, и охарактеризованы ассоциации с ССЗ и их ФР, социально-демографическими и региональными показателями. Впервые выделены основные эмпирические пищевые модели и дана их всесторонняя оценка.

Важное практическое значение для использования в профилактической деятельности и в научно-исследовательской работе обладает разработанный частотный Вопросник полуколичественной оценки характера питания у взрослого населения, который поможет специалисту дать адресные рекомендации по коррекции рациона у лиц с ССЗ и ФР их развития.

Результаты, полученные в ходе выполнения диссертационного исследования могут быть использованы в работе медицинских специалистов терапевтического профиля и профилактической медицины при консультировании лиц с ССЗ и их ФР по коррекции рациона питания, в образовательных программах для врачей по совершенствованию навыков оценки и коррекции питания, в разработке и реализации программ профилактики ССЗ на региональном и популяционном уровнях.

Данные об эмпирических пищевых моделях и кардиопротективных типах питания, полученные впервые, являются базово-исходными для российской популяции и могут быть использованы в дальнейших расчетах показателей общественного здоровья, в частности для оценки экономического ущерба и эффективности профилактики ССЗ.

Разработанный частотный Вопросник полуколичественной оценки характера питания может быть использован при проведении клинических, профилактических, эпидемиологических исследований и консультировании лиц с ССЗ и их ФР.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Карамновой Н.С. представляет собой самостоятельное научное исследование, выполненное на высоком методическом уровне. Дизайн, этапы и методы исследования соответствуют поставленным цели и задачам работы.

Степень достоверности результатов работы обусловлена использованием большого массива данных репрезентативной выборки, комплексно проведенным анализом по большинству изучаемых параметров и значительной длительностью проспективного наблюдения (6,5 лет) для оценки риска ССО и ОС.

Комплексный анализ выполнен в группах практически здоровых, лиц с алиментарно-зависимыми ФР (АЗФР) ССЗ и с ССЗ, что позволяет выделить проблемные «точки» и иметь возможность адресного воздействия на них.

Детально проанализированы не только ассоциации ССЗ, сахарного диабета и их ФР с характером и моделями питания в популяции, но и с изменением частоты потребления основных групп продуктов.

Дана многокомпонентная оценка структуры питания, особенностей пищевого поведения, нарушений, анализ моделей и кардиопротективных типов питания. Такой подход к анализу данных демонстрирует высокую степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации.

Научные положения, выносимые на защиту, логично сформулированы и отражают суть изучаемой проблемы. Их обоснованность и достоверность не вызывают сомнений.

Результаты исследования, полученные Карамновой Н.С., проанализированы в полном объеме. Аргументированные выводы и практические рекомендации объективно и полно отражают результаты представленной диссертационной работы.

Общая характеристика работы

Диссертация Карамновой Н.С. написана хорошим литературным языком, с соблюдением требований ГОСТа и состоит из традиционных разделов: введения, обзора литературы, описания материала и используемых методов, в том числе дизайна исследования и методов статистического анализа, изложения результатов собственного исследования и их обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературных источников, которых 361.

Диссертация изложена на 305 страницах, содержит 48 рисунков и 117 таблиц.

Во введении обозначена актуальность проблемы и степень ее разработанности, изложены цель и задачи исследования, а также научная новизна, теоретическая и практическая значимость полученных результатов.

Положения, выносимые на защиту, отражают ключевые результаты научного поиска и соответствуют сформулированным выводам диссертации.

В целом, вводный раздел, соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям.

Обзор литературы написан в научном стиле и представляет собой всесторонний анализ современного состояния проблемы вклада факторов питания в прогноз ССЗ и возможности снижения ССО при коррекции рациона.

В главе «Материал и методы» представлен дизайн диссертационной работы, описаны этапы ее выполнения, включая формирование представительных выборок, проведение одномоментного эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ и проспективной его части, четко изложены используемые методы и даны критерии их оценки, включая анализ питания и потребления алкоголя, детально представлен сбор конечных точек на наблюдательном этапе.

В главе «Результаты» представлен большой объем полученных автором данных с логической структурой формирования подразделов и выделением результатов каждой из поставленных задач.

Результаты исследования проиллюстрированы информативными рисунками и таблицами.

Каждый подраздел работы содержит краткое резюме выполненного анализа, что значительно облегчает восприятие изложенного материала.

Проведена большая работа по анализу и представлению полученных результатов диссертационного исследования.

На основе комплексной оценки питания взрослого населения и его ассоциаций с ССЗ и их ФР, проанализированы и отражены многие аспекты вклада характера и моделей питания в риск развития ССО и ОС в современных условиях, показаны возможности их существенного снижения в российской популяции при коррекции рационах питания.

Отдельный подраздел посвящен разработке и валидации современной версии частотного Вопросника полуколичественной оценки характера питания у взрослого населения, содержащего актуальный продуктовый ассортимент, а также отвечающего критериям международных исследований.

В главе «Обсуждение» автором последовательно и подробно анализируются полученные результаты и сопоставляются с данными других российских и зарубежных исследований, что служит логичным обоснованием последующих заключения, выводов и практических рекомендаций, которые в полной мере соответствуют поставленным цели и задачам, отражают актуальность, научную новизну, теоретическую и практическую значимость диссертационной работы.

Автореферат и опубликованные 45 печатных работ (25 статей, 3 программы ЭВМ, 3 базы данных и др.) полностью соответствуют основному содержанию работы, отражают результаты и выводы диссертационного исследования. Автореферат содержит все необходимые разделы.

Диссертационная работа соответствует специальности 3.1.20. Кардиология.

Принципиальных замечаний к материалам, изложенных в диссертации не имею.

Имеется ряд вопросов:

1. В результате проведенного исследования выделены приоритетные нарушения в характере питания населения России, значимо влияющие на риск ССО и ОС: избыточное потребление соли и недостаточное потребление овощей/фруктов. Как Вы объясните отсутствие в этом списке сахара и насыщенных жиров?
2. Как вы объясните обнаруженный протективный эффект, связанный с употреблением красного мяса?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Карамновой Натальи Станиславовны на тему «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленная на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология является законченным, самостоятельным научно-квалификационным трудом, в котором решена актуальная научно-практическая проблема современной кардиологии – впервые изучена прогностическая значимость характера и моделей питания в отношении риска развития ССО и ОС у взрослого населения России, что является значимым вкладом в практическую медицину.

По своей актуальности, научной и практической новизне диссертационная работа Карамновой Н.С. полностью соответствует всем требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям, в том числе требованиям пункта 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 30.07.2014 №723, от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, от 20.03.2021 №426, от 11.09.2021 №1539, от

26.09.2022 №1690 и др., а ее автор Карамнова Н.С. заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Официальный оппонент:

Ведущий научный сотрудник лаборатории демографии и эпидемиологии питания Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологий и безопасности пищи» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

Погожева Алла Владимировна

22 февраля 2023г.

Подпись профессора Погожевой А.В., заверяю:

Иванов
Иванов



Погожева

А.В. Погожева

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологий и безопасности пищи» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 109240 г.Москва, Устьинский проезд, д.2/4 Тел.+7(495)698-5360 Электронный адрес: mailbox@ion.ru Сайт: <https://www.ion.ru>

В диссертационный совет 21.1.039.01 (Д 208.016.01)

созданный на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Петроверигский пер., д.10, стр.3, г. Москва, 101990)

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте по докторской диссертации Карамновой Натальи Станиславовны на тему: «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений» по специальности 3.1.20 (кардиология), медицинские науки.

Фамилия, Имя, Отчество, дата рождения, гражданство	Ученая степень, наименование отрасли науки, научная специальность, по которой защищена диссертация, ученое звание (при наличии)	Полное название организации, являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент представления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент представления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет, близкие по теме оппонируемой диссертации)
Погожева Алла Владимировна, 23 июня 1955г., Российская Федерация	Доктор медицинских наук, профессор 14.01.04 – Внутренние болезни, медицинские науки	Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии») Минобрнауки России) 109240, г. Москва, Устьинский проезд, д.2/14	Ведущий научный сотрудник лаборатории демографии и эпидемиологии питания	<p>1. Погожева А.В., Коденцова В.М., Шарафетдинов Х.Х. Роль магния и калия в профилактическом и лечебном питании. Вопросы питания. 2022. Т. 91, № 5. С. 29-42.</p> <p>2. Погожева А.В. Изучение ассоциации питания с риском сердечно-сосудистых заболеваний. Медицинский совет. 2021. № 4. С. 17-24.</p> <p>3. Сметнева Н.С., Погожева А.В., Васильев Ю.Л., Дыдыкин С.С., Дыдыкина И.С., Коваленко А.А. Роль оптимального питания в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Вопросы питания. 2020. Т. 89. № 3. С. 114-124.</p>

				<p>4. Погожева А.В., Смирнова Е.А. К здоровью нации через многоуровневые образовательные программы для населения в области оптимального питания. Вопросы питания. 2020. Т. 89. № 4. С. 262-272.</p> <p>5. Погожева А.В. Роль калия и магния в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Consilium Medicum. 2020. Т. 22. № 10. С. 76-79.</p>
--	--	--	--	---

Согласна на оппонирование, на обработку и размещение моих персональных данных в сети «Интернет».

Официальный оппонент

д.м.н., профессор



Алла Владимировна Погожева

«17» ноября 2022 г.

Подпись руки
ЗАВЕРЯЮ: ученый секретарь
"И" № 100/10-10/22

