

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Чумаковой Галины Александровны на диссертационную работу Карамновой Натальи Станиславовны «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленную на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность темы

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются ведущей причиной смертности во многих развитых странах и в Российской Федерации. Поэтому сохраняется необходимость поиска новых подходов к первичной и вторичной профилактике ССЗ как на популяционном, так и на индивидуальном уровнях. Вклад поведенческих факторов риска (ФР) в развитие ССЗ, цереброваскулярных заболеваний и сахарного диабета (СД) высок и варьирует от 20% до 80%. Распространенность и заболеваемость ССЗ тесно связаны с компонентами образа жизни, включая нездоровое питание. Кроме того, именно факторы нездорового питания наряду с низкой физической активностью и курением вносят приоритетный вклад в формирование ФР, которые в свою очередь значительно отягощают прогноз ССЗ. Большинство ФР ССЗ являются алиментарно-зависимыми и соответственно – алиментарно-корректируемыми. Результаты исследований показывают, что коррекция рациона в сторону его оздоровления оказывает значимую роль в снижении сердечно-сосудистых осложнений (ССО).

Рост распространенности в российской популяции алиментарно-зависимых ФР ССЗ и СД, значимо увеличивающих риск ССО, актуализировали внимание на совершенствовании коррекции поведенческих ФР ССЗ и в первую очередь - на модификации характера питания. Эффективность любой превентивной программы основывается на глубоком и всестороннем анализе исходной ситуации - современного состояния характера питания и значимо влияющих на него факторов. Однако, подобные исследования в России выполнялись либо на отдельных контингентах, либо в отдельных регионах, что не позволяет экстраполировать полученные данные на объем популяции и обоснованно использовать в разработке и реализации программ профилактики ССЗ. Кроме того, ранее проведенные исследования не отражают современного состояния проблемы и региональных особенностей, что очень важно для такой территориально - протяженной страны, как Россия. Для совершенствования же немедикаментозных подходов

профилактики ССЗ и снижения ССО, необходимо получение актуальной научной информации о характере питания, его вкладе в развитие ССО и в целом, в ССЗ и ФР их развития со всесторонней оценкой.

Таким образом, диссертационная работа Карамновой Н.С., целью которой явилось изучение вклада характера и моделей питания в развитие ССО в российской популяции, является актуальной и своевременной как с научной, так и с практической точек зрения.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе

Высокая степень обоснованности и достоверности научных положений в диссертационном исследовании Карамновой Н.С. не вызывает сомнений. Работа является самостоятельным научным трудом, выполненным на высоком методическом уровне.

Использование при анализе большого массива научных данных по результатам самого крупного российского эпидемиологического исследования «Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний в различных регионах Российской Федерации - ЭССЕ-РФ» с обследованием представительных выборок 13 регионов РФ (n=22217) и проспективным наблюдением за сформированной многочисленной когортой (n=18330) в течение длительного периода (6,5 лет), при корректно спланированном дизайне работы и применении современных методов статистической обработки, подтверждают достоверность результатов, полученных автором.

Использованные в работе клинические, лабораторные, инструментальные и эпидемиологические методы обследования, полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Применение разных статистических подходов в обработке материала и выполнение детального анализа целевых групп, позволило сформировать интегральную оценку состояния изучаемой проблемы и сформулировать научно-обоснованные выводы и практические рекомендации, полностью отражающие результаты диссертационного исследования.

Научная новизна и практическая значимость полученных автором диссертации результатов

Диссертационную работу Карамновой Н.С. отличает высокая степень научной новизны, получение большого объема актуальных научных данных и многосторонняя практическая направленность.

Большинство результатов в диссертации, получены впервые и на большом объеме данных представительных выборок взрослого населения РФ. Впервые при длительном

наблюдении изучена прогностическая значимость характера и моделей питания в отношении развития ССО и риска общей смертности (ОС). Выделены приоритетные для россиян, нарушения в характере питания, значимо влияющие на риск ССО и ОС. Определены пищевые модели и конкретные привычки питания, оказывающие снижающее и повышающее действия на риск ОС и ССО, среди которых: избыточное потребление соли, досаливание уже приготовленной пищи, ежедневное потребление овощей/фруктов у мужчин и потребление продуктов с высокой пищевой ценностью (сыр, творог) у женщин.

Впервые на уровне популяции изучены ассоциации характера питания с ССЗ и СД, поведенческими, психосоциальными и биологическими ФР, проанализированы конкретные моменты - ассоциации биологических ФР ССЗ с частотой потребления отдельных групп продуктов (мясоколбасные изделия, крупы, сыр, творог), пищевыми моделями и привычками питания, что позволяет адаптировать программы профилактики ССЗ в части коррекции рациона к конкретным рекомендациям.

В работе впервые изучена распространенность кардиопротективных типов питания в популяции России, включая рационы без потребления красного мяса, определены их характеристики, показаны ассоциации с ФР ССЗ, а также впервые, используя апостериорный метод, выделены основные эмпирические пищевые модели и дана им подробная характеристика. Эти данные являются базовыми для российской популяции и важны для использования в показателях общественного здоровья. Они дополняют результаты, полученные традиционным априорным подходом, что совокупно формирует комплексную всестороннюю оценку питания населения России, существенно обогащает научные данные о связи ССЗ, ФР и риске ССО с современным характером питания, а также способствует разработке и реализации адресных профилактических мер в отношении ССЗ и ССО.

Практическую значимость диссертационного исследования подчеркивает разработанный и валидированный для российской популяции частотный Вопросник полуколичественной оценки характера питания, учитывающий пищевые источники современного рациона. Данный Вопросник является крайне востребованным в научно-исследовательской среде и в реальной медицинской практике, поскольку отличается более быстрой и удобной формой оценки питания, позволяющей получить и частотные и количественные показатели рациона.

Результаты исследования, могут быть использованы: для совершенствования оказания консультативной помощи лицам с ССЗ и СД в контроле за алиментарно-зависимыми ФР ССЗ и коррекции рациона питания, при разработке и обосновании профилактических и лечебных программ оказания медицинской помощи лицам с ССЗ, а

также в разработке популяционной, региональной и муниципальной стратегий профилактики ССЗ и ФР их развития в России.

Таким образом, диссертационная работа Карамновой Н.С. имеет несомненную научно-практическую значимость для врачей различных специальностей. Результаты работы позволяют детализировать популяционную, групповую и индивидуальную профилактику ССЗ, выделив одновременно и целевые группы, и приоритетные моменты коррекции рациона питания для снижения риска ССО, что крайне важно для актуализации эффективности превентивных мероприятий.

Общая характеристика работы

Диссертация имеет традиционную схему изложения научно-исследовательского материала в соответствии с требованиями ВАК и ГОСТа, представлена на 305 страницах компьютерной вёрстки, состоит из классических разделов: введения, 4 глав (обзор литературы, материал и методы, результаты и обсуждение), заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений. Диссертация иллюстрирована 117 таблицами и 48 рисунками. Список литературы включает 361 источник (62 - отечественных и 299 - иностранных).

Диссертационная работа написана хорошим литературным языком, при этом выдержан научный стиль представления материала с корректным использованием терминов. Каждый подраздел и раздел диссертационной работы заканчивается кратким обобщением изложенных результатов (заключением), что при большом объеме полученных автором данных и выполненного анализа, структурирует его подачу и значительно облегчает восприятие материала в целом.

Название диссертации отражает основную идею и содержание диссертационной работы. В разделе «Введение» подробно и четко представлена актуальность исследования, цель, задачи, научная новизна и практическая значимость полученных результатов.

Обзор литературы подробно отражает состояние изучаемой научной проблемы в мире и в РФ. Особое внимание уделено роли характера питания в развитии ССЗ, СД и ФР их развития, проанализирован вклад факторов питания в прогноз ССЗ, выполнена оценка связи интегрированных в модели показателей питания с ССЗ и ФР. Проанализирована динамика характера питания в РФ и вариабельность ассоциаций привычек питания с другими популяционными характеристиками, что подчеркивает обоснованность изучения данных вопросов на каждом временном этапе.

В главе «Материал и методы» описаны: способ формирования представительной выборки, включенной в исследование, этапы проведенной работы, используемые методы и

критерии их оценки. Данный материал изложен лаконично, четко, иллюстрирован рисунками, схемами и таблицами, что облегчает значительно чтение и восприятие.

Глава «Результаты» состоит из 6 частей, в которых представлены автором объемные результаты собственных исследований. Первая часть данной главы посвящена анализу структуры характера питания, включая потребление алкоголя взрослым населением РФ. Представлены данные об ассоциациях характера питания с социально-демографическими и региональными показателями, оказывающих значимое влияние на формирование отдельных привычек питания в популяции, что является актуальным для формирования подходов к их коррекции и определения целевых групп для вмешательства. Показана широкая вариабельность привычек питания между регионами РФ, что также очень важно для адаптации рекомендации по профилактике ССЗ в каждом конкретном регионе. Выделены основные нарушения в характере питания на данном временном этапе и выполнена подробная характеристика их ассоциаций с ССЗ, СД и ФР их развития. Изучение состояния питания среди взрослого населения дополняет анализ с формированием пищевых моделей, который выполняется с использованием двух подходов (априорного и апостериорного), что позволяет получить всестороннюю комплексную оценку. Выделены основные эмпирические пищевые модели в российской популяции, продемонстрированы их ассоциации с ССЗ и ФР ССЗ. Подробно охарактеризованы кардиопротективные типы питания: Модель Кардио и ограничительные стили питания. Во второй части главы «Результаты» представлены данные об ассоциациях поведенческих, психосоциальных и биологических ФР ССЗ с характером питания, выделены целевые группы для адресной профилактики конкретных привычек питания. В третьей части представлены результаты изучения ассоциаций ССЗ, инфаркта миокарда, мозгового инсульта, СД с современным характером питания взрослого населения России, выделены ключевые моменты для проведения превентивной первоочередной коррекции рациона в этих группах. Четвертая часть главы отведена под изучение вклада характера и моделей питания, потребления алкоголя в ОС и риск ССО, а пятая часть – прогнозирование изменения риска ССО и ОС при коррекции отдельных привычек питания в российской популяции. Шестая часть главы «Результаты» посвящена научно-практической проблеме: разработке, валидации и внедрению в реальную практику частотного Вопросника полуколичественной оценки характера питания у взрослого населения, требующего периодической адаптации.

В главе «Обсуждение» автор обстоятельно анализирует полученные результаты, сопоставляя их с опубликованными данными российских и международных исследований, поясняя совпадения и отличия результатов, представляет свою интерпретацию полученных данных.

В диссертации имеется раздел «Ограничения исследования».

В заключении работы кратко изложена суть проведенного исследования, представлены основные результаты работы и итоги научного наблюдения.

Выводы, изложенные в диссертации, полностью соответствуют цели и задачам исследования.

Практические рекомендации, положения, выносимые на защиту, выдвинутые автором, полностью соответствуют данным изложенного материала и подтверждены результатами, полученными в исследовании.

Основные результаты опубликованы в 45 научных работах, в том числе в 25 статьях в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, из них 24 в журналах, входящих в международную базу научного цитирования Scopus, а также 3 программы ЭВМ, 3 Базы данных, два Методических пособия и 12 тезисов.

Автореферат Карамновой Н.С. полностью соответствует содержанию диссертационной работы, полно отражает суть проведенного исследования и содержит все необходимые разделы.

Диссертация соответствует специальности 3.1.20. Кардиология.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Вопросы:

1. Можно ли считать, что результаты данного исследования должны принципиально изменить диетические рекомендации пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями и сахарным диабетом с акцентом на ограничение потребления соли?

2. Как объяснить, что по результатам исследования у лиц с абдоминальным ожирением чаще выявляются протективные модели питания: Модель Кардио, отсутствие ИзбП сахара?

3. Как объяснить, что в качестве протективных привычек питания рекомендуется употребления красного, а не белого мяса?

4. Остается ли Средиземноморская диета неким «золотым стандартом» здорового питания или результаты данного исследования требуют ее пересмотра по крайней мере для российской популяции?

Заключение

Таким образом, диссертация Карамновой Натальи Станиславовны на тему «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», выполненная при научном консультировании д.м.н., профессора Шальной Светланы Анатольевны, представленная на соискание ученой степени доктора

медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная проблема современной кардиологии – выполнена оценка вклада характера и моделей питания в риск ССО и ОС в российской популяции, показаны подходы к совершенствованию профилактики ССО через коррекцию привычек питания населения, что является существенным для медицинской науки.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости полученных результатов, методическому уровню выполнения, диссертационная работа Карамновой Натальи Станиславовны на тему «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений» соответствует всем требованиям, в том числе п.9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г, с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ от 30.07.2014 №723, от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, от 20.03.2021 №426, от 11.09.2021 №1539, от 26.09.2022 №1690 и др., предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а ее автор Карамнова Н.С. заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Официальный оппонент:

Профессор кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом дополнительного профессионального образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

Чумакова
Галина Александровна

14 февраля 2023 г.

Подпись д.м.н., профессора Чумаковой Галины Александровны, заверяю:



Подпись заверяю
Начальник управления кадров
Е.А. Мякушев

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 656038, Российская Федерация, Алтайский край, г.Барнаул, проспект Ленина, дом 40 Телефон +73852566800 Электронный адрес: support@agmu.ru Сайт: <https://asmu.ru>

В диссертационный совет 21.1.039.01 (Д 208.016.01)

созданный на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Петровригский пер., д.10, стр.3, г. Москва, 101990)

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте по докторской диссертации Карамновой Натальи Станиславовны на тему: «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений» по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки.

Фамилия, Имя, Отчество, дата рождения, гражданство	Ученая степень, наименование отрасли науки, научная специальность, по которой защищена диссертация, ученое звание (при наличии)	Полное название организации, являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет, близкие по теме оппонируемой диссертации)
Чумакова Галина Александровна, 29 июня 1954г., Российская Федерация	Доктор медицинских наук, профессор 14.01.05 – кардиология, медицинские науки	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 656038, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина, д.40	Профессор кафедры терапии и общей врачебной практики с курсом дополнительного профессионального образования	<p>1. Чумакова Г.А., Гриценко О.В., Груздева О.В., Затеев А.В. Прогнозирование риска развития диастолической дисфункции левого желудочка при ожирении. Российский кардиологический журнал. 2022. Т. 27. № 4. С. 25-31.</p> <p>2. Чумакова Г.А., Кузнецова Т.Ю., Дружилов М.А., Веселовская Н.Г. Индуцированная ожирением артериальная гипертензия. Основные патофизиологические механизмы развития. Артериальная гипертензия. 2021. Т. 27. № 3. С. 260-268</p> <p>3. Веселовская Н.Г., Чумакова Г.А. Ожирение и беременность: сердечно-</p>

				<p>сосудистые и метаболические риски. Российский кардиологический журнал. 2019. Т. 24. № 4. С. 48-52.</p> <p>4. Кузнецова Т.Ю., Дружилов М.А., Чумакова Г.А., Веселовская Н.Г. Стратегии и методы коррекции ожирения и ассоциированного сердечно-сосудистого риска. Российский кардиологический журнал. 2019. Т. 24. № 4. С. 61-67.</p> <p>5. Чумакова Г.А., Кузнецова Т.Ю., Дружилов М.А., Веселовская Н.Г. Висцеральное ожирение как глобальный фактор сердечно-сосудистого риска. Российский кардиологический журнал. 2018. Т. 23. № 5. С. 7-14.</p>
--	--	--	--	---

Согласна на оппонирование, на обработку и размещение моих персональных данных в сети «Интернет».

Официальный оппонент

д.м.н., профессор



Галина Александровна Чумакова

«18» ноября 2022г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Чумаковой Галины Александровны, заверяю:

