

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Карамновой Н.С. «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности

3.1.20. Кардиология, медицинские науки

Снижение риска сердечно-сосудистых осложнений (ССО) по-прежнему остается актуальной проблемой современной кардиологии. Именно изучению данной проблемы уделено пристальное внимание в диссертационном исследовании Карамновой Н.С., акцент которого смещен на не менее важную проблему сегодняшнего времени – вклад современного характера питания взрослого населения в прогноз сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), что важно с научной и практической точек зрения.

В диссертационной работе Карамновой Н.С. получены значимые результаты, убедительно демонстрирующие приоритетный вклад избыточного потребления соли и низкого потребления овощей/фруктов в повышение риска ССО и общей смертности в российской популяции. Показано снижение риска ССО в общей и мужской популяциях при устранении избыточного потребления соли, привычки досаливания готовой пищи, что предоставляет научное обоснование приоритетности коррекции данных привычек питания в популяции России, формируя фокус для превентивных программ.

Научная и практическая значимость диссертационной работы Карамновой Н.С. высоки. Многие результаты диссертационной работы Карамновой Н.С. получены впервые. Так, впервые на большом массиве данных представительных выборок взрослого населения (22217 человек) изучены ассоциации характера питания с ССЗ и сахарным диабетом, поведенческими и биологическими факторами риска (ФР). Впервые в российской популяции установлена распространенность кардиопротективных типов питания, включая ограничительные рационы, определены их характеристики, показаны ассоциации с ФР ССЗ, что обосновывает возможность использования указанных рационов для профи-

лактики ССЗ. Впервые на данных представительных выборок изучено потребление алкоголя у лиц с ССЗ и ФР их развития, что дополняет рекомендации по коррекции питания у данных лиц.

Методическая часть работы выполнена на высоком уровне. В работе использован большой массив данных представительных выборок взрослого населения 13 регионов России; проспективная часть длительная и составляет 6,5 лет наблюдения, также в анализ включено большое количество показателей, что обеспечивает большой объем и значимость полученных результатов. В работе применены актуальные методы статистической обработки, анализ материала выполнен всесторонне с использованием разных методов, что свидетельствует о достоверности полученных результатов.

Выводы и практические рекомендации сформулированы корректно, емко на основании полученных в работе данных.

Основные положения диссертации неоднократно докладывались на российских и международных научных мероприятиях, опубликованы в 45 печатных работах, в том числе в 25 статьях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, также, разработаны 3 компьютерных программы и 3 базы данных.

Автореферат содержит достаточный объем материала, позволяющий получить полное представление о проведенной работе и положительно ее оценить.

Таким образом, что диссертационная работа Карамновой Натальи Станиславовны «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является самостоятельным, законченным, научно-квалификационным исследованием, в котором решена актуальная проблема современной кардиологии – оценка прогностической роли характера питания в развитии сердечно-сосудистых осложнений в российской популяции в настоящее время. По актуальности, научной новизне и практической значимости, достоверности полу

ченных научных данных диссертация соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции), предъявляемых к диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор, Карамнова Н.С., заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

« 21 » февраля 2023 г.

Заведующий кафедрой внутренних болезней №2
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,
заслуженный врач РФ

доктор медицинских наук, профессор  Вадим Петрович Михин

Подпись доктора медицинских наук, профессора Вадима Петровича Михина,
заверяю:

Ученый секретарь
ученого совета ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России
доктор биологических наук
профессор



 Медведева Ольга Анатольевна

« 21 » февраля 2023 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России): 305041, Курская область, г. Курск, ул. К. Маркса, д.3, телефон: +7(4712)588-137, e-mail: kurskmed@mail.ru, сайт: <https://kurskmed.com>