

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Карамновой Натальи Станиславовны по теме «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) и их осложнения являются одной из самых насущных проблем цивилизации. Несмотря на доказанную эффективность немедикаментозных подходов в профилактике ССЗ и их осложнений, в настоящее время коррекции образа жизни уделяется недостаточное внимание, особенно в части оздоровления привычек питания. В этом аспекте результаты диссертации Карамновой Н.С. актуальны для клинической и профилактической кардиологии. В диссертационной работе Карамновой Натальи Станиславовны решена значимая проблема современной кардиологии, направленная на снижение риска сердечно-сосудистых осложнений (ССО) в российской популяции через коррекцию характера питания взрослого населения. Полученные в работе данные имеют значимую научную новизну.

Впервые на данных представительных выборок взрослого населения изучен вклад характера и моделей питания в прогноз ССО. Выделены приоритетные нарушения в характере питания населения России, значимо влияющие на риск ССО и общую смертность: избыточное потребление соли (ИзбП соли), привычка досаливания готовой пищи и недостаточное потребление овощей/фруктов. Впервые продемонстрированы возможности снижения риска ССО в общей и мужской популяциях при устранении ИзбП соли и досаливания готовой пищи. Показано повышение риска ССО при низком потреблении овощей/фруктов. Впервые проведена комплексная оценка характера и моделей питания взрослого населения, изучены их ассоциации с ССЗ, сахарным диабетом (СД) и факторами риска (ФР) ССЗ. Показано влияние частоты потребления рационформирующих продуктов на показатели биологических ФР ССЗ. Впервые изучена распространенность кардиопротективных типов питания, включая ограничительные рационы, определены их характеристики, показаны ассоциации с ФР ССЗ. Впервые, используя апостериорный подход и факторный анализ, выделены основные эмпирические пищевые модели в российской популяции, изучены их ассоциации с ССЗ и ФР, социально-демографическими характеристиками.

Результаты, полученные в диссертации, имеют высокую практическую значимость. Разработан и валидирован для российской популяции частотный Вопросник полуколичественной оценки характера питания, учитывающий пищевые источники современного рациона и отвечающий критериям протокола международных исследований, а также позволяющий получать частотные и количественные показатели питания. Оценка питания является трудоемкой частью любого исследования, что ограничивает изучение этого аспекта, поэтому создание удобного инструмента анализа питания очень востребовано как в научной сфере, так и в практическом здравоохранении. Разработанный Вопросник может быть применен в российских эпидемиологических, клинических, профилактических и реабилитационных исследованиях для оценки характера питания у взрослого населения. Выделенные в исследовании характеристики ИзбП соли, привычки досаливания пищи, потребления овощей/фруктов и протективных моделей питания целесообразно учитывать при планировании и проведении профилактических, реабилитационных и образовательных программ, а также при консультировании по коррекции рациона лиц с ССЗ, СД и ФР их развития.

Результаты, полученные в ходе данного исследования, могут быть использованы: для совершенствования оказания консультативной помощи при коррекции рациона питания у лиц с ССЗ и СД; при разработке и обосновании профилактических и лечебных

программ оказания медицинской помощи лицам с ССЗ; для определения популяционной, региональной и муниципальной стратегий профилактики ССЗ и ФР их развития в России.

Выполненная работа отличается детальным анализом и последовательностью изложения полученных результатов. Исследование выполнено на высоком методическом уровне. Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается использованием большого массива данных, полученного в ходе эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ в РФ с формированием представительных выборок взрослого населения (n=22217) и проспективным наблюдением в течении 6,5 лет за когортой (n=18330). На всех этапах работы использовались стандартные клинико-инструментальные, лабораторные, эпидемиологические методы, утвержденные методики, унифицированные критерии и современные методы статистического анализа.

Выводы и практические рекомендации сформулированы четко на основании полученных данных и соответствуют задачам исследования. Результаты исследования многократно представлялись автором на российских и международных научных конгрессах, и конференциях. По теме диссертации опубликовано 45 научных печатных работ, в том числе 25 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Автореферат выполнен в соответствии с предъявляемым к его оформлению требованиям и дает ясное представление о содержании диссертационной работы. Подробно и последовательно представлены все разделы диссертации и полученные результаты. Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

#### Заключение

На основании представленной в автореферате информации, можно сделать вывод, что диссертационная работа Карамновой Натальи Станиславовны по теме «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является самостоятельным, законченным научно-квалификационным трудом, в котором решена научно-практическая проблема, актуальная для современной кардиологии по влиянию характера и моделей питания взрослого населения на риск ССО в российской популяции. По актуальности, научной новизне и практической значимости, достоверности полученных научных данных диссертация соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции), предъявляемых к диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор, Карамнова Наталья Станиславовна, заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующая отделом медицинской реабилитации Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», доктор медицинских наук, профессор

14.02.2023г

Надежда Павловна Лямина

Подпись доктора медицинских наук профессора Надежды Павловны Ляминой, заверяю:

Ученый секретарь к.м.н.

Алексей Михайлович Щикота

Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы». Адрес: 101120, Российская Федерация, город Москва, ул. Земляной Вал, д.53 Телефон: +7 (495) 916-45-62, Электронная почта: [mnpcsm@zdrav.mos.ru](mailto:mnpcsm@zdrav.mos.ru)