

**В диссертационный совет
21.1.039.01 (Д 208.016.01),
созданного на базе ФГБУ
«Национальный медицинский
исследовательский центр терапии и
профилактической медицины»
Минздрава России
по адресу: 101990, г. Москва,
Петроверигский пер., д. 10, строение 3**

Отзыв

**доктора медицинских наук Чиркова Алексея Модестовича
на автореферат диссертационной работы Карамновой Натальи
Станиславовны «Комплексная оценка и вклад характера питания
взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений»,
представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук**

Представленный Н.С. Карамновой автореферат фундаментального диссертационного исследования отражает одну из наиболее актуальных и значимых проблем медицины, касающейся раскрытия роли важнейших факторов в генезе сердечнососудистых заболеваний (ССЗ) и развитии сердечно-сосудистых осложнений (ССО). Известно, что нарушения в характере питания и малоподвижный образ жизни обуславливают около трети случаев ССЗ. Алиментарно-зависимые факторы риска (АЗФР) ССЗ вносят значительный вклад в развитие ишемической болезни сердца (ИБС) и артериальной гипертензии (АГ), инфаркта миокарда (ИМ), абдоминального ожирения (АО) и гиперхолестеринемии (ГХС). Несмотря на стремительный рост распространенности ССЗ и увеличение общей и сердечно-сосудистой смертности в российской популяции проблеме оздоровления привычек питания (ПП) и комплексного анализа характера питания, его интегральной оценки с формированием кардиопротективных пищевой модели и эмпирической пищевой модели (ЭПМ) не уделялось должного внимания. А исследований прогностической значимости вредных факторов в отношении ССО не проводилось, что актуализирует внимание и научный анализ первичных факторов – характера питания населения и его ассоциаций с другими показателями, оказывающими влияние на сердечно-сосудистое здоровье в популяции.

В этой связи, проведенное Н.С. Карамновой многолетнее фундаментальное комплексное и полидисциплинарное исследование, посвященное оценке прогностической значимости питания в развитии ССО на основе комплексного анализа характера и моделей питания в российской популяции на современном этапе, представляется не только актуальным, но и

крайне своевременным, имеющим неоспоримую высокую теоретическую и практическую значимость.

Широта поставленных автором задач, глубина теоретического анализа проблемы, четкая, грамотная и современная методология, наряду с аргументированной и многоплановой организацией работы, большой объем выборки и обширный спектр самых передовых методов исследования позволили получить Н.С. Карамновой целый ряд важных в теоретическом и практическом отношении результатов. Так, автором впервые на данных представительных выборок взрослого населения изучен вклад характера и моделей питания в прогноз ССО, выделены приоритетные нарушения в характере питания населения России на современном этапе, значимо влияющие на риск ССО и общей смертности (ОС). Автором показано снижение риска ССО в общей и мужской популяциях при устранении избыточного потребления (ИзбП) соли в рационе. Повышение риска ССО обнаружено при отсутствии Модели здорового образа жизни (ЗОЖ) в рационе. Впервые раскрыты ассоциации систолического артериального давления (САД), триглицеридов, глюкозы крови и мочевой кислоты с частотой потребления колбасных изделий, круп, сыра, творога, с наличием в рационе Модели здорового образа жизни, ИзбП соли и привычки досаливания готовой пищи.

При этом впервые изучена обширная картина распространенности кардиопротективных типов питания, включая ограничительные рационы, определены их характеристики и показаны ассоциации с факторами риска (ФР) с ССЗ. Изучена распространенность основных нарушений характера питания на современном этапе (ИзбП соли, недостаточного потребления овощей/фруктов и высокого потребления добавленного сахара). Впервые в российской популяции выделены основные ЭПМ, раскрыты их ассоциации с социально-демографическими показателями, ССЗ, сахарным диабетом и ФР их развития.

Особую теоретическую и практическую важность представляет разработка и валидизация для российской популяции частотного Вопросника полуколичественной оценки характера питания (FFQ), учитывающего пищевые источники современного рациона и отвечающего критериям протокола международных эпидемиологических исследований. Проведенное автором исследование позволило определить целевые группы и приоритеты в коррекции ПП, а также не только раскрыть их ассоциации с ФР ССЗ и социально-демографическими характеристиками, но разработать и внедрить результаты исследования в практическую деятельность здравоохранения РФ для совершенствования оказания консультативной помощи лицам с ССЗ и СД в контроле за АЗФР и коррекции рациона питания.

Боле того, полученные данные имеют важное значение при разработке и обосновании профилактических и лечебных программ оказания медицинской помощи лицам с ССЗ; а также для разработок популяционной, региональной и муниципальной стратегий профилактики ССЗ и ФР их

развития в России. Показана актуальность профилактики ССО в российской популяции, а на основании проведенного моделирования продемонстрированы возможности значимого снижения прогнозируемого риска наступления ССО при должной коррекции ГП. И, что особенно важно, это позволяет сформировать адресные превентивные рекомендации и мероприятия в общей и мужской популяциях при устранении ИзбП соли в рационе и привычки досаливания.

Учитывая актуальность и своевременность обширного комплексного междисциплинарного исследования, теоретическую важность и высокую практическую значимость его результатов, достоверность полученных данных, отраженных в обоснованных выводах и публикациях, их необходимость для понижения риска развития ССЗ и ССО, можно заключить о соответствии диссертационной работы Н.С. Карамновой всем требованиям ВАК России. Результаты данного исследования открывают новый этап в развитии превентивной кардиологии.

Приношу огромную благодарность автору за вклад в теорию и практику современной медицины и желаю дальнейших творческих успехов.

**Профессор кафедры юридической
психологии и педагогики ВИПЭ
ФСИН России, доктор медицинских наук
09. 02. 2023 г.**



А. М. Чирков

Федеральное казенное образовательное учреждение высшего образования «Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний» (ВИПЭ ФСИН России).

Почтовый адрес: ул. Щетинина, д. 2, г. Вологда, Вологодская область, 160002.

Адрес официального сайта образовательной организации: vipe.fsin.gov.ru.

Адрес электронной почты для направления запросов пользователями: vipe@35.fsin.gov.ru.

Номера телефонов для получения информации справочного характера:

приемная начальника института: (8172) 53-01-73; дежурная часть: (8172) 53-01-03; Факс: (8172) 53-01-73.

160002, Северо-Западный федеральный округ, Вологодская область, г. Вологда, ул. Щетинина, д. 2.

Тел. автора отзыва: 8 911 503 76 04.

