

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук Сергиенко Игоря Владимировича на диссертационную работу Карамновой Натальи Станиславовны «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленную на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

### Актуальность темы

Проблема снижения заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) и смертности от них, остается крайне актуальной для населения России. Для выполнения задач по достижению целевых показателей Национального проекта «Здравоохранение» и Федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» требуется увеличение темпа снижения смертности от ССЗ в России. В этой ситуации актуализация подходов в контроле ССЗ и профилактики поведенческих факторов риска (ФР), включая популяризацию здорового питания, может помочь в достижении целевых показателей.

Коррекция поведенческих ФР ССЗ, включая оздоровление рациона питания, важная составляющая первичной и вторичной профилактики ССЗ, в первую очередь связанных с алиментарно-зависимыми причинами. Известно, что коррекция поведенческих ФР ССЗ, способствует снижению потребности в хирургических вмешательствах, объемах лекарственной терапии и в целом оказывает значимое влияние на снижение частоты сердечно-сосудистых осложнений (ССО). В последнее десятилетие научными исследователями актуализировался поиск эффективных подходов к контролю ССЗ и совершенствованию профилактических программ с акцентом на национальные особенности и выделением приоритетных моментов для более адресной превентивной работы с населением.

Накопленные данные доказательной медицины позволяют выделить типы питания, оказывающие кардиопротективный эффект и способствующие снижению риска ССО и общей смертности (ОС) в популяции. Результаты исследования показывают, что оздоровление характера питания способствует коррекции алиментарно-зависимых ФР ССЗ, таких артериальная гипертензия, дислипидемия, ожирение, гиперурикемия, что в результате улучшает прогноз ССЗ, снижая риск ССО и ОС.

Проблема современной кардиологии по совершенствованию подходов снижения ССО и ОС в российской популяции и разработки программ профилактики ССЗ, адаптированных под условия текущего времени, очень актуальна. Существует научно-исследовательская потребность изучения прогностической значимости характера питания населения России в отношении ССЗ и показателей, ассоциированных с питанием, что показывает необходимость проведения комплексного всестороннего научного анализа данной проблемы.

Поэтому, диссертационная работа Карамновой Н.С. на тему «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений» является актуальной и своевременной с научной точки зрения, а ее результаты - ожидаемо востребованные в практической медицинской деятельности.

**Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Анализ работы Карамновой Н.С. показал высокую степень обоснованности и достоверности научных положений. Дизайн исследования, методологические подходы, использованные методы обследования и статистического анализа полностью соответствуют поставленным цели и задачам исследования, и отвечают требованиям, предъявляемым к подобным научным работам.

Достоверность результатов и сформулированных выводов подтверждается достаточным количеством участников (22 217 человек), длительным периодом наблюдения (6,5 лет) за многочисленной когортой (18 330 человек), высокими требованиями к сбору исходной информации, продиктованных строгим протоколом эпидемиологического исследования, а также обязательным подтверждением конечных точек и случаев смерти, используя данные медицинской документации. Обследование было проведено с использованием современных лабораторных, инструментальных и эпидемиологических методов. В ходе проведения исследования оценивалось более 40 различных показателей.

Использованные в работе Карамновой Н.С. разные подходы статистической обработки материала, в частности априорный и апостериорный методы анализа, позволили получить всестороннюю оценку результатов и выполнить последующую их детальную интерпретацию, что служит подтверждением достоверности полученных результатов и обоснованности сформулированных выводов и рекомендаций.

Результаты, полученные Карамновой Н.С. в ходе диссертационного исследования, проанализированы и описаны детально, в полном объеме. Полученные данные позволили автору аргументировано сформулировать выводы и практические рекомендации.

### **Научная новизна и практическая значимость полученных автором диссертации результатов**

Научная новизна и практическая значимость работы Карамновой Н.С. очевидны. В рамках исследования, автором получены оригинальные и интересные результаты, большинство из которых получены в России впервые.

Впервые на популяционном уровне продемонстрирован вклад характера питания взрослого населения в риск развития ССО и ОС, оценено как негативное, так и позитивное его влияние. Выделены модели и нарушения

питания, имеющие прогностическую значимость в отношении ССЗ, что актуально для практической работы по разработке программ профилактики ССЗ и совершенствования их эффективности. Используя математическое моделирование показаны возможности и объем снижения риска ССО и ОС у мужчин и женщин, что предоставляет возможности для более адресных превентивных мероприятий в данных контингентах.

Интересные данные, имеющие высокую практическую значимость, получены в анализе характера питания у лиц с ССЗ, инфарктом миокарда, мозговым инсультом, сахарным диабетом, а также у лиц, имеющих поведенческие и алиментарно-зависимые ФР ССЗ, которые напрямую формируют конкретные рекомендации по коррекции рациона, помогая врачам детализировать консультирование таких пациентов. Результаты анализа четко демонстрируют связь частоты потребления определенных групп продуктов с показателями алиментарно-зависимых ФР ССЗ и предоставляют возможности для конкретной коррекции привычек питания. Выполненный анализ оценки потребления алкоголя среди лиц с ССЗ, лиц с сахарным диабетом и лиц с ФР их развития, позволил широко изучить данный вопрос, получить результаты о высоком присутствии алкоголя в рационе, что обосновывает необходимость более пристального внимания к этому вопросу при консультировании.

Впервые в российской популяции изучены и проанализированы кардиопротективные модели и отдельные привычки питания, дана оценка их ассоциаций с ССЗ и ФР, оценен их вклад в риск ССО.

Высокой практической значимостью обладает разработанный частотный Вопросник полуколичественной оценки характера питания, валидированный для российских исследований, позволяющий получить частотные и количественные показатели рациона, что значительно расширяет интерпретацию и использование получаемых данных.

Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в практическом здравоохранении врачами при консультировании лиц с ССЗ и ФР из развития по коррекции рациона, в работе кафедр и образовательных

учреждений для совершенствования навыков оценки питания, в т.ч. в образовательных мероприятиях, адресованных врачам первичного звена здравоохранения. Результаты также могут быть использованы при создании программ профилактики ССЗ, при планировании и проведении научных работ, в клинических, профилактических и эпидемиологических исследованиях.

### Общая характеристика работы

Диссертационная работа Карамновой Н.С. оформлена традиционно в соответствии с государственным стандартом и включает следующие разделы: введение, обзор литературы, материал и методы, результаты, обсуждение, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, а также библиографический указатель из 361 источника. Диссертация изложена на 305 страницах, содержит 117 таблиц и 48 рисунков.

Работа написана ясно и логично, научный материал изложен корректно и последовательно с уместными заключениями в каждом подразделе.

Во введении автором обоснована актуальность диссертационного исследования и степень разработанности темы, сформулированы цель и задачи работы, раскрыта научная новизна, представлены теоретическая и практическая значимость результатов. Положения, выносимые на защиту, отражают ключевые результаты выполненного исследования и соответствует сформулированным выводам.

Обзор литературы написан в научном стиле и всесторонне освещает влияние факторов питания на развитие и прогноз ССЗ с акцентом на алиментарно-зависимые ФР ССЗ и СД. В Обзоре выполнен комплексный анализ результатов, проведенных ранее российских и международных исследований по изучаемой проблеме, а также обосновано выделены вопросы, требующие решения на современном этапе.

Глава «Материал и методы» - представлено полное описание формирования выборки, дизайна исследования, используемых методов и критериев их оценки, этапов сбора исходных данных, а также оценки и анализа характера, привычек, нарушений и моделей питания, включая потребление алкогольных напитков.

Следует отметить, что выполнение диссертационного исследования выполнено на данных крупнейшего российского многоцентрового эпидемиологического исследования «Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний в различных регионах Российской Федерации - ЭССЕ-РФ» и его проспективной наблюдательной части, а разработка частотного Вопросника полуколичественной оценки характера питания, его валидация для российской популяции и оценка воспроизводимости проводилась с учетом требований Международного многоцентрового эпидемиологического исследования «Prospective Urban and Rural Epidemiological study - PURE study» в рамках российской части протокола данного исследования.

Третья глава включает описание результатов исследования. Все результаты изложены подробно, корректно и последовательно, согласно поставленным в работе задачам. Результаты многогранны, для облегчения восприятия в конце каждого подраздела и раздела автор формирует краткое заключение по полученным результатам, обобщая представленный материал. Стоит отметить подробные таблицы и рисунки, наглядно иллюстрирующие результаты исследования.

В главе «Обсуждение» автор анализирует полученные результаты и используя данные ранее опубликованных исследований проводит сопоставление. Обращает внимание на последовательность обсуждения данных, которое приведено по каждому полученному результату.

Заключение, выводы и практические рекомендации четко сформулированы, являются логичным следствием полученных в работе результатов и четко отражают цель и задачи исследования.

Основные результаты диссертационной работы достаточно полно опубликованы в 45 научных работах. Опубликованные работы в полной мере соответствуют материалу диссертации. Автор неоднократно представляла результаты работы на российских и международных конгрессах и конференциях.

Основные положения и результаты изложены в автореферате, который оформлен согласно требованиям и полностью отражает содержание работы. Диссертация Карамновой Н.С. соответствует специальности 3.1.20. Кардиология.

Принципиальных замечаний к материалам, изложенных в диссертационной работе Карамновой Н.С., нет.

### Заключение

Таким образом, диссертация Карамновой Натальи Станиславовны на тему «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленная на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. (Кардиология) является законченной, самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научно-практическая проблема современной кардиологии – выполнена комплексная оценка вклада современного состояния характера питания взрослого населения России в риск сердечно-сосудистых осложнений и общей смертности, показаны возможности их снижения в российской популяции при коррекции привычек питания, что является очень актуальным для совершенствования профилактики ССЗ и важным для профилактической медицины.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости, методическому уровню диссертационная работа Карамновой Н.С. соответствует всем требованиям, которые предъявляются к докторским диссертациям, в том числе требованиям пункта 9 «Положения о присуждении

учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г, с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ от 30.07.2014 N 723, от 21.04.2016 N 335, от 02.08.2016 N 748, от 29.05.2017 N 650, от 28.08.2017 N 1024, от 01.10.2018 N 1168, от 20.03.2021 N 426, от 11.09.2021 N 1539, от 26.09.2022 N 1690 и др., а ее автор заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

### Официальный оппонент:

Главный научный сотрудник, руководитель лаборатории фенотипов атеросклероза отдела проблем атеросклероза Научно-исследовательского института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова Федерального государственного бюджетного учреждения «Национального медицинского исследовательского центра кардиологии им. академика Е.И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, доктор медицинских наук

Сергиенко  
Игорь  
Владимирович

15 февраля 2023г.

Подпись д.м.н. Сергиенко Игоря Владимировича, заверяю:

Ученый секретарь Научно-исследовательского института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ «НМИЦ кардиологии им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России, д.м.н.



Жернакова  
Юлия Владимировна

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии им. академика Е.И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦК им. академика Е.И. Чазова» Минздрава России), 121552, г. Москва, 3-я Черепковская ул., 15 А  
Тел.: +7 (495) 150-44-19 Электронная почта: [info@cardioweb.ru](mailto:info@cardioweb.ru) Сайт: <https://cardioweb.ru>



**В диссертационный совет 21.1.039.01 (Д 208.016.01)**

созданный на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Петроверигский пер., д.10, стр.3, г. Москва, 101990)

**СВЕДЕНИЯ**

об официальном оппоненте по докторской диссертации Карамновой Натальи Станиславовны на тему: «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений» по специальности 3.1.20 (кардиология), медицинские науки.

Фамилия, Имя, Отчество, дата рождения, гражданство	Ученая степень, наименование отрасли науки, научная специальность, по которой защищена диссертация, ученое звание (при наличии)	Полное название организации, являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент представления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент представления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет, близкие по теме оппонируемой диссертации)
Сергиенко Игорь Владимирович, 16.12.1971 Российская Федерация	Доктор медицинских наук 14.01.05 – кардиология, медицинские науки	Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И.Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ им. ак. Е.И.Чазова» Минздрава России), 121552, город Москва, 3-я Черепковская ул., 15 А	Главный научный сотрудник, руководитель лаборатории фенотипов атеросклероза отдела проблем атеросклероза Научно-исследовательского института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова	1. Гуревич В.С., Козиолова Н.А., Ежов М.В., Сергиенко И.В., Алиева А.С., Вавилова Т.В., Панов А.В., Обрезан А.Г., Калашников В.Ю., Арутюнов Г.П., Константинов В.О. Нерешенные проблемы дислипидемии и резидуального сердечно-сосудистого риска. Атеросклероз и дислипидемии. 2022. № 1 (46). С. 31-38. 2. Ежов М.В., Сергиенко И.В., Ахмеджанов Н.М., Гуревич В.С., Обрезан А.Г. Дислипидемия 2022: как снизить риск и достичь цели? Атеросклероз и дислипидемии. 2022. № 3 (48). С. 59-68. 3. Сергиенко В.Б., Аншелес А.А., Сергиенко И.В., Бойцов С.А.

			<p>Взаимосвязь ожирения, уровня холестерина липопротеидов низкой плотности и перфузии миокарда у пациентов с факторами риска без сердечно-сосудистых заболеваний атеросклеротического генеза. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2021. Т. 20. № 2. С. 41-49.</p> <p>4. Остроумова О.Д., Сергиенко И.В., Жернакова Ю.В. Новые возможности снижения сердечно-сосудистого риска в Российской Федерации. Системные гипертензии. 2020. Т. 17. № 2. С. 91-97.</p> <p>5. Сергиенко И.В., Шестакова М.В., Бойцов С.А., Аметов А.С., Анциферов М.Б., Кухарчук В.В., Затеищников Д.А., Ежов М.В., Гуревич В.С., Галявич А.С., Воевода М.И., Дуляков Д.В., Барбараш О.Л., Халимов Ю.Ш., Арутюнов Г.П., Карпов Ю.А., Бубнова М.Г., Дроздова Л.Ю., Соничева Н.А., Аншелес А.А., Самородская И.В., Козиолова Н.А., Драпкина О.М. Экстремальная категория риска в системе стратификации сердечно-сосудистых осложнений. Консенсус совета экспертов. Атеросклероз и дислипидемии. 2018. № 4 (33). С. 8-16.</p>
--	--	--	---

Согласен на оппонирование, на обработку и размещение моих персональных данных в сети «Интернет».

**Официальный оппонент**

Д.М.Н.

*Игорь Владимирович Сергиенко*

Игорь Владимирович Сергиенко  
« 17 » 11 2022г.



Подпись доктора медицинских наук Игоря Владимировича Сергиенко, заверяю.  
Ученый секретарь НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России,  
доктор медицинских наук  
Юлия Валерьевна Жернакова