

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Карамновой Натальи Станиславовны по теме «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки

Несмотря на значительные успехи хирургических и медикаментозных подходов лечения сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), высокая частота сердечно-сосудистых осложнений (ССО) остается актуальной проблемой современной кардиологии. Все рекомендации по профилактике и лечению ССЗ основываются на оздоровлении образа жизни и коррекции поведенческих факторов риска (ФР), однако успехи в этом в направлении немногочисленны, и потому изучение проблемы снижения риска ССО немедикаментозными подходами в российской популяции актуально как с научной, так и практической точек зрения.

В диссертационной работе Карамновой Н.С. получены значимые для современной кардиологии научные и практические результаты, весомо дополняющие знания о вкладе характера питания взрослого населения в прогноз ССЗ и предоставляющие реальную возможность снижения риска ССО и общей смертности в российской популяции за счет устранения таких нарушений, как избыточное потребление соли и низкое потребление овощей/фруктов.

Автор диссертационного исследования детально и последовательно подошла к изучению данной проблемы. У лиц с ССЗ, включая лиц с инфарктом миокарда, мозговым инсультом, сахарным диабетом, лиц с поведенческими и биологическими ФР ССЗ выполнена оценка привычек питания, включая потребление алкоголя, дополнительно предоставлена комплексная оценка современного характера питания взрослого населения, определены значимые его ассоциации с социально-демографическими и региональными показателями. Проведена интегральная оценка и проанализированы модели питания в российской популяции, имеющие кардиопротективную направленность, выполнена их всесторонняя оценка, обосновывающая использование их в профилактике ССЗ и коррекции ФР. Выделение и анализ эмпирических пищевых моделей позволили отметить приоритетные стили питания в российской популяции, а выполненная их

детальная характеристика показала и обосновала объемы для профилактики ССЗ. Научное и практическое применение имеет разработанный и валидированный для российской популяции частотный вопросник полуколичественной оценки характера питания (Вопросник), позволяющий получить частотные и количественные показатели, что важно для расширения анализа и интерпретации данных.

В целом, полученные результаты предоставляют возможность адресно формировать превентивные мероприятия в отношении ССО на популяционном и региональных уровнях, детализировать профилактические вмешательства среди лиц с ССЗ и лиц с сахарным диабетом, а также среди лиц с ФР ССЗ, включая и психосоциальные, использовать разработанный Вопросник в научных исследованиях и врачебной практике для анализа статуса питания. Учитывая объем результатов, полученных в работе и их ориентированность на реальную медицинскую практику, можно сделать заключение о высокой практической значимости диссертации.

Многие результаты диссертационного исследования Карамновой Н.С. получены впервые, что подчеркивает значимость работы и позволяет заключить о ее высокой научной новизне.

Работу отличает глубокий методологический подход, высокий уровень статистической обработки материала, детальный анализ полученных результатов. Большинство полученных в работе результатов будут востребованы в практической медицинской деятельности. Выводы и практические рекомендации работы сформулированы четко, соответствуют поставленным задачам исследования.

По теме диссертации опубликовано достаточное количество научных работ, в том числе статьи в журналах, рекомендуемые ВАК России и входящие в международные базы цитирования.

Автореферат дает полное представление о диссертационной работе Карамновой Н.С., позволяя дать ей положительную оценку.

Таким образом, исходя из представленного материала в автореферате, можно заключить, что диссертационная работа Карамновой Натальи Станиславовны «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является самостоятельной, законченной и научно-квалификационной, в которой детально изучена актуальная научно-практическая проблема современной кардиологии в отношении прогностической значимости питания и риска ССО. По актуальности, научной новизне и практической значимости, достоверности полученных научных

данных диссертация соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции), предъявляемых к диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор, Карамнова Н.С., заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой общей врачебной практики и семейной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

Сергей
Васильевич
Колбасников



Подпись доктора медицинских наук, профессора Сергея Васильевича Колбасникова, заверяю:



13.02.2023₂



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 170100, Российская Федерация, Тверская область, г. Тверь, улица Советская, дом 4 Телефон: +7 (4822)32-17-79, Электронный адрес: info@tvgm.ru Сайт: <https://tvgm.ru>