

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Карамновой Н.С. «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология, медицинские науки

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются ведущей причиной инвалидности и смертности в мире и в Российской Федерации (РФ). Профилактика ССЗ в популяции – это один из ключевых подходов в снижении смертности среди населения РФ, увеличения продолжительности и улучшения качества жизни. Оптимальным и эффективным методом контроля за ССЗ является первичная и вторичная профилактика, включающая коррекцию образа жизни и модификацию характера питания. Особое внимание в превентивных вмешательствах уделяется оздоровлению рациона, потому как именно дисбаланс в характере питания способствует формированию алиментарно-зависимых факторов риска ССЗ, которые, в свою очередь являются важным фактором развития ССЗ и утяжеляют их прогноз. С этих позиций актуализация внимания на современном характере питания и его вкладе в прогноз ССЗ представляется крайне важной и своевременной проблемой с научной и практической точек зрения.

Научная новизна диссертационной работы Карамновой Н.С. высока и объемна. Впервые показан вклад характера и моделей питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений (ССО). Выделены отдельные привычки питания и пищевые нарушения, оказывающие негативное и протективное влияние на развитие ССО, что актуализирует приоритеты программ профилактики ССЗ по формированию более детальных рекомендации в части коррекции рациона питания. В диссертации показаны возможности снижения риска ССО и общей смертности в российской популяции при коррекции привычек питания, что обосновывает использование данных подходов в превентивных популяционных проектах. Проанализирован характер питания лиц, имеющих ССЗ, лиц с инфарктом миокарда, лиц с мозговым инсультом и лиц с сахарным диабетом, выделены нарушения в питании, что позволяет сформировать адресные рекомендации по коррекции рациона для этих целевых групп. Аналогичный анализ проведен и в группах лиц с алиментарно-зависимыми факторами риска ССЗ, что позволяет медицинским специалистам выполнять профилактическое консультирование более ориентировано на коррекцию конкретных пищевых привычек в данных группах. Выполненный анализ дополнен характеристикой

актуальных показателей, влияющих на формирование дисбаланса характера питания у мужчин и женщин, что, безусловно, целесообразно к рассмотрению при планировании программ профилактики ССЗ в российской популяции. Следует отметить, что весь анализ в диссертации выполнен на большом массиве обследования представительных выборок регионов РФ (22 217 человек), а данные по риску ССО получены при длительном наблюдении (6,5 лет) за объемной когортой (18330 человек), что подчеркивает научную значимость и достоверность полученных в работе результатов.

Практическая значимость диссертационной работы высока. Полученные данные позволяют совершенствовать эффективность профилактики ССО на индивидуальном и популяционном уровнях, детализировать профилактическое консультирование в части коррекции рациона питания лицам с ССЗ, лицам с сахарным диабетом, лицам с алиментарно-зависимыми факторами риска ССЗ, а также лицам с курением, высоким потреблением алкоголя, лицам с психосоциальными факторами риска ССЗ. Полученные в исследовании результаты могут быть внедрены в работу врачей терапевтического профиля и медицинских специалистов, осуществляющих профилактическое консультирование по факторам риска ССЗ, а также быть использованы при планировании, разработке и реализации программ профилактики ССЗ.

Методологический подход и статистический анализ данных выполнены на высоком уровне. Выводы сформулированы четко и соответствуют поставленным задачам. По теме диссертации опубликовано достаточное количество работ, в том числе статьи в журналах, рекомендованных ВАК России и входящих в международные базы цитирования. Замечаний к автореферату нет, он дает полное представление о диссертационной работе и позволяет оценить ее положительно.

Таким образом, на основании автореферата можно заключить, что диссертационная работа Карамновой Натальи Станиславовны «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение значимой научно-практической проблемы по актуализации вклада характера питания в прогноз сердечно-сосудистых заболеваний, возможности снижения риска сердечно-сосудистых осложнений и общей смертности при коррекции отдельных привычек питания. По актуальности, научной новизне, практической значимости, достоверности полученных научных данных диссертация соответствует требованиям п.9

«Положения о присуждении ученых степеней» постановления Правительства РФ №842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор, Карамнова Н.С., заслуживает присуждения степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. – Кардиология.

Профессор кафедры факультетской терапии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Тюменский государственный
медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации, доктор
медицинских наук, профессор



Елена
Феликсовна
Дороднева

07.02.2023 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Елены Феликсовны
Дородневой удостоверяю,
ученый секретарь



С.В. Платицына

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
625023, Российская Федерация, г. Тюмень, улица Одесская, 54,
Телефон: 8 (3452) 20-21-97,
Электронный адрес: tgmu@tyumsmu.ru ,
Сайт: <https://www.tyumsmu.ru>