

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Карамновой Н.С. «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, медицинские науки

Диссертационная работа Карамновой Натальи Станиславовны посвящена решению важной проблемы современной кардиологии, а именно, изучению в российской популяции вклада характера и моделей питания в прогноз сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), а также оценке возможностей снижения риска развития сердечно-сосудистых осложнений (ССО). Полученные в работе результаты актуальны на современном этапе развития кардиологии, обладают высокой научной новизной и практической значимостью.

В работе выделены факторы, обусловленные дисбалансом в характере питания, которые значимо оказывают влияние на прогноз ССЗ, как в негативном, так и в протективном аспектах. Установлено, что избыточное потребление соли увеличивает риск ССО и общей смертности среди населения России. Используя математическое моделирование, показаны возможности снижения риска ССО в общей и мужской популяциях при устранении избыточного потребления соли, особенно выражен эффект среди мужчин 55-64 лет. Дополнительное снижение риска ССО отмечено при соблюдении режима ежедневного потребления овощей/фруктов. Отдельно проанализирована прогностическая значимость привычки досаливания пищи, имеющая высокую распространенность в российской популяции. Данные результаты несут конкретную целевую направленность и актуальны для более адресной разработки и реализации программ профилактики ССЗ, постановки акцентов в рекомендациях при консультировании лиц с ССЗ и лиц с факторами риска (ФР). В работе выполнен глубокий анализ характера питания, включая потребление алкоголя среди лиц с ССЗ и лиц с ФР ССЗ, что позволило выделить целевые группы среди населения для адресной превентивной работы по коррекции привычек питания с целью снижения риска ССО. Выполнена интегральная оценка пищевых привычек, сформированы пищевые модели, что дополняет объем характеристик питания, формируя комплексный анализ изучаемой проблемы. Впервые в российской популяции выделены и проанализированы кардиопротективные типы питания, включая ограничительные рационы без потребления красного мяса, а также эмпирические пищевые модели. Изучены их ассоциации с ССЗ, ФР ССЗ, сахарным диабетом, выполнена оценка их прогностической значимости.

Описанные в диссертации результаты, получены на большом массиве данных представительных выборок России из 13 регионов (22217 человек), а проспективное наблюдение за сформированной многочисленной когортой (18330) проведено в течение длительного периода (6,5 лет). Такой подход позволяет заключить о достоверности полученных данных, а также о возможности обоснованной экстраполяции результатов на аналогичный контингент, что значительно расширяет возможность их использования и повышает практическую значимость диссертационного исследования.

Работа исполнена на серьезном методическом уровне и отличается выдержанной последовательностью. Для решения поставленных задач использовались аналитический, статистический, клинико-инструментальный, лабораторный и опросный методы,

унифицированные критерии и верифицированные методики. Анализ проводился в группах лиц с ССЗ, лиц с ФР ССЗ и практически здоровых. Анализ питания также проводился комплексно и включал оценку частоты потребления основных групп продуктов, отдельных привычек питания, нарушений характера питания, пищевых моделей и типов питания.

Выводы и практические рекомендации сформулированы четко на основании полученных результатов и соответствуют задачам исследования. По теме работы опубликовано большое количество печатных работ (45), в том числе (25 статей) в журналах, рекомендованных ВАК, а также входящих в международные научные базы цитирования (24 статьи).

Автореферат выполнен в соответствии с предъявляемым к его оформлению требованиям и дает ясное представление о содержании диссертационной работы. Принципиальных замечаний к работе нет.

Таким образом, по материалу изложенному в автореферате, можно заключить, что диссертационная работа Карамновой Натальи Станиславовны «Комплексная оценка и вклад характера питания взрослого населения в развитие сердечно-сосудистых осложнений», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является самостоятельной, законченной и научно-квалификационной, в которой решена крупная научно-практическая проблема современной кардиологии по влиянию характера и моделей питания на риск сердечно-сосудистых осложнений в российской популяции. По актуальности, научной новизне и практической значимости, достоверности полученных научных данных диссертация соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г. (в редакции от 01.10.2018 № 1168, и последующих), предъявляемых к диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор, Карамнова Н.С., заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Доктор медицинских наук (специальность 3.1.20.), доцент
Заведующий кафедрой терапии и подростковой медицины
терапевтического факультета ФГБОУ ДПО
«Российская медицинская академия непрерывного
профессионального образования»
Министерства здравоохранения РФ


Арабидзе Григорий Гурамович

Подпись, доктора медицинских наук, доцента
Арабидзе Г.Г. заверяю
Ученый секретарь ФГБОУ ДПО «РМАИПО»
Министерства здравоохранения РФ
д.м.н., профессор




Чеботарева Татьяна Александровна

« 15 » февраля 2023г

ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1 Тел.: 8 (495) 680-05-99 E-mail: rmapo@rmapo.ru