



Модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников субъектов Российской Федерации в 2021 г.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

КП «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ», МОДУЛЬ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И РАБОЧЕЕ МЕСТО»

Название: Профилактика микронутриентной недостаточности (на примере йододефицитных состояний)

Цель – повысить осведомленность сотрудников о причинах йододефицитных состояний, возможностях профилактики и коррекции.

Механизмы реализации и мероприятия:

- Для мероприятий образовательного характера (лекция, мастер-класс, практический семинар) приглашаются эксперты (врач-эндокринолог, врач-диетолог, специалист по здоровому образу жизни или др.). В тематике мероприятий: актуальность проблемы йододефицитных состояний для населения РФ, возможности профилактики и коррекции, пищевые источники йода и варианты обогащения ими ежедневного рациона.
- Перед проведением мероприятия целесообразно провести анкетирование – диагностику наличия симптомов йододефицита у сотрудников. Для участия в образовательных мероприятиях приглашаются сотрудники компании и члены их семей, работники предприятия общественного питания, расположенного на территории компании. Мероприятия могут быть проведены дистанционно.

Индикаторы процесса - количество проведенных образовательных мероприятий, количество сотрудников посетивших данные мероприятия.

Индикаторы результата - % сотрудников, включивших в рацион источники пищевого йода (использование йодированной соли, продуктов и блюд с высоким содержанием йода), количество блюд с высоким содержанием йода в меню корпоративной столовой.

Результаты:

Дважды в год проводится анкетирование сотрудников для оценки наличия симптомов дефицита йода и образовательные мероприятия медицинскими специалистами с освещением вопросов по обогащению ежедневного рациона пищевыми источниками йода, а также использования йодированной соли в индивидуальном питании.