



Модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников субъектов Российской Федерации в 2021 г.

Профилактика табакокурения

1. ЯМАЛО-НЕНЕЦКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ (ЯНАО)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «УПРАВЛЕНИЕ ПО ТРУДУ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЛАБЫТНАНГИ»

Название: «Профилактика потребления табака»

Цель: снижение уровня потребления табака на рабочих местах в целях сохранения здоровья работников.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления работников о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение информированности работников учреждения о вредном воздействии табачного дыма.
3. Мотивирование сотрудников к отказу от курения и создание условий для отказа от курения.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Формирование здорового образа жизни у работников.
6. Внедрение комплекса мероприятий по профилактике табакокурения.

Механизм реализации и мероприятия:

- Проведено стартовое анкетирование работников учреждения «О проблеме курения».
- В учреждении создан корпоративный чат, в котором размещается актуальная информация о вреде курения.
- На территории организации в местах общего пользования размещены знаки, запрещающие курение, установлены детекторы дыма.
- Организован конкурс на лучший макет логотипа (эмблемы-символа) участника программы по направлению «Профилактика потребления табака».

Результаты:

- Доля курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, составила до 15%.



Модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников субъектов Российской Федерации в 2021 г.

- Доля курящих сотрудников, делавших попытки отказаться от курения до 26%.
- Доля сотрудников, отказавшихся от курения, составила до 50%.

2. КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

МОДУЛЬ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ РАБОТНИКОВ ГБУЗ КО «КАЛУЖСКАЯ ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 4 «ИМЕНИ ХЛЮСТИНА АНТОНА СЕМЕНОВИЧА»

Программу можно отнести к практикам с превалированием информационно-коммуникационного компонента.

Название: Блок 4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением.

Механизм реализации и мероприятия:

1. Оценивается соблюдение ФЗ № 15 от 23.02.2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях и на территории медицинской организации с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях медицинской организации.
2. Проведение кампании «Брось курить и победи», призванной помочь сотрудникам отказаться от курения, с определением победителя и награждением.
3. Проведение кампаний «Некурящее отделение», «Некурящая поликлиника», в основе которых лежит создание в коллективе обстановки поддержки сотрудников, желающих бросить курить. Каждому сотруднику, бросившему курить, вручается приз/благодарность от администрации медицинской организации.
4. Проведение акции «Обменяй сигареты на витамины» с обменом сигарет на фрукты.
5. Проведение массовых мероприятий 31 мая – в День отказа от курения.
6. Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику в холле медицинской организации.
7. Подготовка информационных материалов по вопросу вреда курения для курящих сотрудников, организация консультаций психолога для желающих бросить курить.



Модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников субъектов Российской Федерации в 2021 г.

3. РЕСПУБЛИКА КОМИ

МОДУЛЬ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ СОТРУДНИКОВ ГБУ РЕСПУБЛИКИ КОМИ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОСОБО ОХРАНЯЕМЫХ ПРИРОДНЫХ ТЕРРИТОРИЙ И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ» (ГБУ РК «ЦЕНТР ПО ООПТ»)

Название: Модуль 4 «Дыши легко»

Механизм реализации и мероприятия:

1. Контроль соблюдения Федерального Закона от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
2. Размещение информационных бюллетеней о вреде курения для здоровья, трансляция видеороликов по данной тематике.
3. Участие в мероприятиях, посвященных Дню отказа от курения.
4. Заключение соглашения о взаимодействии с медицинскими организациями об информационно-методическом сопровождении корпоративной программы в части мероприятий по отказу от курения.
5. Организация проведения индивидуальных консультаций для сотрудников учреждения, принявших решение бросить курить, в медицинских организациях (Кабинет по отказу от курения) в рамках Соглашения о взаимодействии с медицинскими организациями об информационно-методическом сопровождении корпоративной программы в части мероприятий по отказу от курения.
6. Проведение акций «Некурящее структурное подразделение», «Я бросил курить». Поддержка сотрудников, желающих бросить курить.

Результаты:

- Соблюдение требований Федерального Закона от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ о запрете курения табачных изделий в местах общего пользования, в том числе на лестницах и лестничных площадках, а также у входа в административное здание.
- Повышение уровня информированности сотрудников учреждения о вреде курения для здоровья.
- Позитивное изменение отношения сотрудников к собственному здоровью.
- Профессиональное сопровождение процесса отказа от курения сотрудников, принявших решение бросить курить, специализированной медицинской организацией.



Модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников субъектов Российской Федерации в 2021 г.

- Популяризация принципов здорового образа жизни, улучшение психологического микроклимата в коллективе, сохранение здоровья.

4. БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ

МОДУЛЬ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ СОТРУДНИКОВ ГАУЗ «БРЯНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ И РЕПРОДУКЦИИ»

Название: Модуль «Мероприятия, направленные на борьбу с курением»:

Механизм реализации и мероприятия:

1. Организация кабинета по оказанию помощи курящим сотрудникам в отказе от курения.

Организация медицинской помощи в отказе от курения требует определенных условий и подготовленный персонал. Необходимо наличие оборудованной медсанчасти, или медицинского кабинета, желательно наличие кабинетов реабилитации, релаксации. При отсутствии таковых целесообразно заключение договора с медицинской организацией, которая может предоставить услуги по отказу от курения, желательно в территориальной близости от предприятия. Оценка проведения и результатов мероприятия должна быть заложена в программу.

Пути реализации:

- Организовать и оборудовать/оснастить помещение для проведения индивидуальных и групповых консультирования
 - Назначить медработника и обучить его методу опроса, измерению СО в выдыхаемом воздухе и методике краткого и углубленного консультирования при курении и проведению школ по отказу от курения;
 - Пригласить эксперта для обучения и дальнейшего методического сопровождения работы кабинета;
 - Организовать режим работы медработника и кабинета;
 - Оснастить кабинет необходимыми методическими материалами для медработника;
 - Оформить кабинет необходимыми тематическими информационными материалами для сотрудников;
2. Учреждение системы штрафов и поощрений

Количественная оценка трудопотерь и материальных издержек, связанных с курением сотрудников поможет работодателю разработать инструмент сокращения потребления табака среди сотрудников путем применения экономических мер в виде поощрений и/или



Модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников субъектов Российской Федерации в 2021 г.

штрафных санкций. Калькулятор позволит рассчитать также размер сокращения заработной платы в зависимости от количества перекуров и потраченного на них.

Пути реализации:

- выделить основные группы сотрудников по статусам курения, позволяющие более точно применить выбранные эконометрические методы получения итоговых оценок;
- оценить влияние курения на заработную плату работников для отдельных гендерных групп в компаниях в частности;
- определить объемы и формы поощрительных экономических мер в отношении сотрудников, отказывающихся от курения и применить их.

5. САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

МОДУЛЬ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА ОППО АО «ТРАНСНЕФТЬ – ПРИВОЛГА»

Название: Модуль «Профилактика курения»

Цель: Снижение распространенности курения среди сотрудников, повышение приверженности к здоровому образу жизни;

Компоненты модуля «Профилактика курения»

1. Корпоративная политика по профилактике курения.
2. Информационно-коммуникационный компонент.
3. Образовательный компонент.
4. Мотивационно-стимулирующий компонент.
5. Оценка эффективности программы.

Механизм реализации и мероприятия:

- Проведение скрининга работников и выявление курящих сотрудников (опросник), предоставление краткого совета по отказу от курения.
- Издание внутренних нормативных документов, обеспечивающих формирование бездымной среды (Запрет курения на рабочих местах и на территории регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»):
- Определение мест для размещения знаков, утвержденных МЗ РФ о запрете курения в помещениях и на территории министерства.
- Изготовление и размещение знаков в обозначенных местах.



Модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников субъектов Российской Федерации в 2021 г.

- Приказом ввести запрет курения, в том числе любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака во всех помещениях и территориях, где запрещено курение сигарет и обеспечение соблюдение запрета.
- Курение в строго ограниченное время в выделенных и обозначенных местах для курения вне помещения, обеспечение наличия соответствующего знака.
- Контроль наличия знаков, утвержденных МЗ РФ о запрете курения в помещениях и на территории министерства и соблюдения запрета курения в помещениях и на территории министерства (проведение периодических обходов с целью выявления нарушений).
- Оформление мест отдыха и общего пользования здоровыми альтернативами курению (дартс, логические игры и т.п.)

Индикаторы результатов:

- % курящих сотрудников, сокративших количество перекуров.
- Коммуникативный компонент программы.
- Количество привлечённых сотрудников.

Индикаторы образовательного компонента программы:

- % сотрудников, знающих о вреде курения и потребления электронных сигарет;
- % сотрудников, поддерживающих корпоративную политику здорового образа жизни;
- % курящих сотрудников, сокративших количество перекуров;
- % курящих сотрудников, делавших попытки отказаться от курения;
- % курящих сотрудников, отказавшихся от курения.

Индикаторы мотивационно - стимулирующего компонента (создание условий для повышения мотивации и работоспособности):

- % курящих сотрудников, сокративших количество перекуров;
- % курящих сотрудников, делавших попытки отказаться от курения;
- % курящих сотрудников, отказавшихся от курения.