

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Васюковой Натальи Олеговны на тему «Участие в рандомизированных контролируемых исследованиях и последующая приверженность к посещению лечебных учреждений и приему лекарственных препаратов у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. (Кардиология).

Низкая приверженности пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями, в целом, и больных сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), в частности, была и остается краеугольным камнем в современной медицине. По данным многочисленных авторов, несоблюдение режима приема лекарственных препаратов распространено у 30-70% пациентов с ССЗ, что является серьезной проблемой, существенно ухудшающей прогноз и исход заболевания. В связи с отсутствием «золотого стандарта», в практической медицине оценка приверженности и комплексный подход к ее повышению фактически не используется. Это объясняется как техническими ограничениями, так и отсутствием унифицированных подходов к оценке приверженности. Рандомизированные контролируемые исследования (РКИ) являются моделью достижения оптимальной приверженности среди пациентов. Участники клинических исследований повышают медицинскую грамотность за счет получения исчерпывающей информации о заболевании, об эффективности лекарственной терапии, о факторах риска и прогнозах; пациенты обучаются дисциплинированному соблюдению рекомендаций врача. В связи с этим, изучение приверженности пациентов с ССЗ в отдаленном периоде после прохождения «школы» участия в РКИ, представляется крайне актуальным.

В работе впервые доказано, что участие больных ССЗ в РКИ ассоциировано с высокой приверженностью лечению в долгосрочной перспективе. В рамках диссертационной работы выявлено, что в отдаленном периоде бывшие участники РКИ в подавляющем большинстве регулярно посещают лечащего врача, исправно принимают лекарственные препараты с доказанной эффективностью, достоверно чаще осведомлены о своем состоянии здоровья и достигают целевых значений клинических и биохимических показателей.

Исследование проведено на хорошем методическом уровне. Достоверность полученных результатов обусловлена достаточным количеством включенных пациентов (n=211), отобранными из единого регистра, а также применением метода псевдорандомизации для устранения различий между основной и контрольными группами. По теме диссертации опубликовано 11 научных работ, из которых 4 научные статьи в журналах, входящих в перечень ВАК при Министерстве образования и науки РФ, и 7 тезисов.

Автореферат оформлен в классическом стиле в соответствии с требованиями ВАК. Выводы и практические рекомендации сформулированы на основе полученных результатов, отвечают поставленным автором цели и задачам. По теме диссертации опубликовано 11 печатных работ, в том числе 4 научные статьи в журналах, входящих в Перечень ВАК РФ. Принципиальных замечаний по представленному автореферату нет.

Заключение

Таким образом, основываясь на анализе автореферата можно сделать выводы, что диссертационная работа Васюковой Н.О. на тему «Участие в рандомизированных контролируемых исследованиях и последующая приверженность к посещению лечебных учреждений и приему лекарственных препаратов у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой предложено новое решение актуальной задачи кардиологии по применению комплексного подхода по оценке и повышению приверженности больных ССЗ. По своей актуальности, научной новизне, объему изученного материала и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует всем требованиям, в т. ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842 (в редакции от 01.10.2018г. № 1168 и др.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор работы заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. (кардиология).

Заместитель главного

врача по терапевтической помощи ГБУЗ г. Москвы

«Городская клиническая больница №1

им. Н.И.Пирогова» ДЗМ

доктор медицинских наук, доцент

М.Ю. Гиляров

25 марта 2022 г.

Подпись д.м.н. Гилярова Михаила Юрьевича заверяю

Главный врач ГБУЗ г. Москвы «Городская клиническая больница №1

им. Н.И. Пирогова» ДЗМ



А.В. Свет

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы Городская клиническая больница № 1 им. Н.И. Пирогова Департамента здравоохранения города Москвы (ГКБ № 1 им. Н.И. Пирогова); 119049, Россия, г. Москва, Ленинский проспект, д. 8; +7 (499) 237-76-00, gkb1@zdrav.mos.ru