

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Васюковой Натальи Олеговны на тему «Участие в рандомизированных контролируемых исследованиях и последующая приверженность к посещению лечебных учреждений и приему лекарственных препаратов у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. (Кардиология).

Одной из основных целей профилактической кардиологии является вторичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), которые все еще занимают лидирующие позиции в общей структуре заболеваемости и смертности в развитых странах. Вторичная профилактика невозможна без достижения высоких показателей приверженности больных ССЗ приему лекарственной терапии и регулярному профилактическому консультированию с целью коррекции медикаментозной терапии и факторов риска. Несмотря на понимание важности и длительный интерес к вопросу приверженности, единого подхода к достижению оптимальной приверженности лечению на сегодняшний день не существует. Так, в развитых странах показатели приверженности длительному фармакологическому лечению составляют в среднем 50%, в связи с чем, актуальность темы проведенного исследования не вызывает сомнений.

Научная новизна исследования заключается в установлении связи между предшествующим участием пациентов с ССЗ в рандомизированных контролируемых исследованиях (РКИ) и высокой приверженностью лечению в отдаленном периоде. Исследование показало, что пациенты, прошедшие «школу» участия в РКИ, в рамках которой обучались соблюдению режима приема медикаментозной терапии и регулярности посещения лечащего врача, показали высокую приверженность лечению, в сравнении с пациентами, никогда не принимавшими участие в РКИ, отобранными из того же регистра. Также, в исследовании было продемонстрировано высокую медицинскую грамотность бывших участников РКИ, так как в сравнении с группой контроля, они достоверно чаще достигали целевых значений клинических и биохимических показателей, принимали медикаментозную терапию с доказанной эффективностью после окончания РКИ.

Достаточный объем проанализированного материала, корректные и современные статистические методы обработки полученных данных позволили автору сделать аргументированные выводы и грамотно сформулировать практические рекомендации. Результаты исследования имеют высокую практическую значимость, поскольку полученные данные указывают на необходимость внедрения в широкую клиническую практику упрощенных методов оценки и повышения приверженности, применяющихся в РКИ.

Автореферат оформлен в классическом стиле в соответствии с требованиями

ВАК. Дизайн исследования, критерии включения/исключения грамотно спланированы, выводы и практические рекомендации сформулированы на основе полученных результатов, соответствуют поставленным автором цели и задачам.

По теме диссертации опубликовано 11 печатных работ, в том числе 4 научные статьи в журналах, входящих в Перечень ВАК РФ.

По представленному автореферату принципиальных замечаний не имею.

Заключение

Таким образом, из автореферата можно заключить, что диссертационное исследование, выполненное Васюковой Н.О. на тему «Участие в рандомизированных контролируемых исследованиях и последующая приверженность к посещению лечебных учреждений и приему лекарственных препаратов у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями» является завершенной научно-квалификационной работой, и в целом, представляется современным и оригинальным трудом. По своей актуальности, научной новизне, объему изученного материала и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует всем требованиям, в т. ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842 (в редакции от 21.04.2016г. № 335 и др.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор работы заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. (кардиология).

Заведующая клиникой кардиологии и
функциональной диагностики
ООО «Скандинавский центр здоровья»,
кандидат медицинских наук

Ретивых Ольга Николаевна

«01» апреля

2022 г.

Подпись врача кардиолога, к.м.н. Ретивых Ольги Николаевны заверяю:

Директор по персоналу ООО
«Скандинавский центр здоровья»

Крахина Ольга Юрьевна

Общество с ограниченной ответственностью «Скандинавский центр здоровья» (ООО «СЦЗ»; 111024, Россия, г.Москва, Кабельная 2-я ул., д. 2, стр. 25; тел.: +7 (495) 280 8200; e-mail: info@scz.ru

