



РОПНИЗ
Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний



Азбука пациента



Инфекция мочевых путей при беременности – симптомные или бессимптомные заболевания мочевых путей инфекционной природы во время беременности.

Инфекция мочевых путей (ИМП) – частое осложнение беременности. Бактериурия возникает с одинаковой частотой при беременности и вне ее (2-7%), но частота рецидивирующей бактериурии и пиелонефрита выше у беременных.

Инфекция мочевых путей при беременности – это острый неспецифический инфекционно-воспалительный процесс, характеризующийся одновременным или последовательным поражением мочевого пузыря, мочеточников, чашечно-лоханочной системы и паренхимы почек. Она вызвана различными микроорганизмами, поступающими в мочевые пути через кровоток или по просвету мочевыводящих путей.

Заболевание протекает с болями в поясничной области, повышением температуры, ознобами, тошнотой и рвотой, а также расстройствами мочеиспускания. Также, заболевание может проходить бессимптомно.

Бессимптомная бактериурия чаще диагностируется в первом триместре (до 75% случаев) и реже – во втором и третьем триместрах беременности (в 25%).

Факторами риска бактериурии являются:

- анамнез мочевой инфекции;
- сахарный диабет;
- низкий социально-экономический статус.

Без лечения у 30-40% беременных с ББ развивается симптоматическая инфекция, в том числе пиелонефрит. Острый цистит развивается у 1-2% беременных.



Беременным женщинам необходимо проходить скрининг в первом триместре беременности для контроля бактерий в моче. Необходимо правильно собирать образец мочи, минимизируя бактериальную контаминацию из влагалища. Для оптимального сбора мочи целесообразно предварительно проводить туалет промежности, раскрывать половые губы и собирать среднюю порцию мочи.

При наличии бактерий в моче или расстройств мочеиспускания у беременной консультация и осмотр врачом является обязательной. Вам будут разъяснены сведения о возможных мерах профилактики обострений, опасности бесконтрольного приёма антибактериальных препаратов, необходимости периодического контроля артериального давления и порядке действий при обострении заболевания.



В результате прогрессирующего течения заболевания возможны преждевременные роды, инфекционные заболевания новорожденного, снижение или полная утрата функции почки, а также развитие септического состояния и возникновение угрозы для жизни.

Источник:

Клинические рекомендации «Инфекция мочевых путей при беременности». Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: O23, O23.0, O23.1, O23.2, O23.3, O23.4, O23.9, O86.2, O86.3

Год утверждения (частота пересмотра):

Возрастная категория: Взрослые

Год окончания действия: 2

ID:719

Разработчик клинической рекомендации:

- Российское общество акушеров-гинекологов
- Общероссийская общественная организация «Российское общество урологов»

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ