



РОПНИЗ
Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний



Азбука пациента



Идиопатическая тромбоцитопеническая пурпура – ИТП это аутоиммунное заболевание, при котором в организме происходит выработка антител к собственным тромбоцитам и их разрушение в селезенке.

Это вызывает снижение количества тромбоцитов и клинически приводит к повышенной кровоточивости или геморрагическому синдрому.

Он проявляется коже в виде:

- Экхимозов (синяков);
- Единичной или генерализованной мелкоточечной петехиальной сыпью;
- Крупными гематомами.

На слизистых ротовой полости:

- Петехиями и экхимозами;
- Десневыми кровотечениями как после чистки зубов, так и самопроизвольно, без травматизации (привкус крови по утрам после сна).



Пациентов могут беспокоить частые, обильные и длительные (больше 10-15 минут) носовые кровотечения, не останавливающиеся простым придавливанием, а требующие тампонады носа, а также кровоизлияния в склеру глаза. Проблемой у девушек и молодых женщин являются обильные месячные (как в течение дня, так и по количеству дней более 5). Опасными для здоровья являются желудочно-кишечные (черный жидкий стул) и почечные кровотечения (гематурия - моча, содержащая кровь). Кровоизлияния могут наблюдаться и в другие органы и ткани. Частота жизнеугрожающих кровоизлияний в головной мозг очень редка.

Нормальный уровень тромбоцитов колеблется в пределах от $150,0 \times 10^9/\text{л}$ до $450,0 \times 10^9/\text{л}$. Количество тромбоцитов $100,0 \times 10^9/\text{л}$ и более полностью обеспечивает нормальную свертываемость крови и позволяет проводить оперативные вмешательства и родоразрешение без какого-либо риска развития кровотечений и не требует проведения терапии.

- Число тромбоцитов $50 \times 10^9/\text{л}$ и выше считается «безопасным», так как в спокойном состоянии, без травматизации синяков и других кровотечений не отмечается.



Азбука пациента

идиопатическая тромбоцитопеническая пурпура у взрослых

В настоящее время существует много методов лечения ИТП. Правильное выполнение пациентом назначений врача, своевременное соблюдение всех установленных правил является гарантией быстрого улучшения состояния и возвращения к нормальной полноценной жизни.

- Беременность пациентам ИТП не противопоказана, но необходимо ее планировать. Начало беременности должно происходить в ремиссии. В течение беременности необходимо наблюдаться не только у гинекологов, но и у гематологов.



Источник:

Клинические рекомендации «Идиопатическая тромбоцитопеническая пурпура (ИТП) у взрослых»
Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: D69.3
Год утверждения (частота пересмотра): 2021
Возрастная категория: Взрослые
Год окончания действия: 2023
ID: 150

Разработчик клинической рекомендации:

- Национальное гематологическое общество

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ