



**РОПНИЗ**  
Российское общество профилактики  
неинфекционных заболеваний



# Азбука пациента



**Брюшной тиф** – относится к тяжёлым инфекционным заболеваниям, которое поражает желудочно-кишечный тракт, печень, селезёнку, кровеносные сосуды и протекает с выраженной интоксикацией. Ежегодно в мире регистрируют около 20 млн. случаев заболевания и около 800 тыс. летальных исходов.

## Пути передачи инфекции:

- Водный – опасность представляет употребление воды из водоёмов, технической воды с предприятий. Этот путь самый распространённый. Его риск возрастает в летнее время (при купании в открытых водоёмах, характеризующихся санитарным неблагополучием).
- Пищевой – бактерия хорошо сохраняется и размножается в молоке и мясе. Поэтому эти продукты требуют достаточной термической обработки;
- Контактный – через бытовые предметы, контаминированные (обсеменённые) патогенными микроорганизмами.

**Возбудитель брюшного тифа** – бактерия *Salmonella Typhi*, очень устойчива в окружающей среде. В организме человека она вырабатывает сильный токсин, который и определяет все симптомы и тяжесть заболевания. Заразиться брюшным тифом можно от больного человека или здорового носителя патогенной бактерии.

## Симптомы брюшного тифа

Инкубационный период в среднем составляет 10-14 дней, но может колебаться в пределах 3-25 дней. На первой неделе заболевания возможны тяжёлые головные боли, кашель, высокая температура, озноб, потеря аппетита, недомогание, усталость, слабость, запоры, боли в животе. На второй-третьей неделе заболевания – высокая температура тела, диарея или запор, выраженная слабость, потеря веса, болезненный, увеличенный в размерах живот, после снижения температуры – возвышающаяся над уровнем кожи сыпь в области груди и живота.

Брюшной тиф может осложняться кишечным кровотечением, перфорацией кишечной стенки и последующим перитонитом. Помимо этого, заболевание может приводить к развитию пневмонии, тромбофлебитов, холецистита, цистита, миокардита, а также паротита и отита.





# Азбука пациента

## острый гепатит А у взрослых

### Лечение брюшного тифа

Осуществляется только в условиях стационара, где проводится качественный уход и комплексное лечение, включающее в себя: антибиотикотерапию, дезинтоксикацию, иммунотерапию и диету. При современном уровне медицинской помощи прогноз при брюшном тифе благополучный – заболевание заканчивается полным выздоровлением. Ухудшение прогноза отмечается при развитии опасных для жизни осложнений, отмеченных ранее.

**Неспецифическая профилактика брюшного тифа** – это основной способ борьбы с этим заболеванием.



#### Главная мера – соблюдение санитарно-гигиенических норм:

- Частое и тщательное мытье рук;
- Кипячение воды, особенно из ненадёжных источников (при 100°C возбудитель погибает мгновенно);
- Кипячение молока;
- Достаточная тепловая обработка мяса;
- Контроль свежести пищевых продуктов.

Специфическая профилактика брюшного тифа заключается в проведении вакцинации. Прививки проводят по эпидпоказаниям в местностях, неблагополучных по этой инфекции, а также лицам, выезжающим в регионы и страны с высокой заболеваемостью или имеющим постоянный контакт с носителями.

#### Источник:

Клинические рекомендации «Брюшной тиф (инфекция, вызванная *Salmonella Typhi*)» у взрослых.

Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: A01.0

Год утверждения (частота пересмотра): 2021

Возрастная категория: Взрослые

Год окончания действия: 2023

ID:4 94

Разработчик клинической рекомендации:

- Некоммерческое партнерство «Национальное научное общество инфекционистов»

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ