



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ БАЗЫ ДАННЫХ, ОХРАНЯЕМОЙ
АВТОРСКИМИ ПРАВАМИ

Номер регистрации (свидетельства):
2021621588

Дата регистрации: 22.07.2021

Номер и дата поступления заявки:
2021621427 12.07.2021

Дата публикации и номер бюллетеня:
22.07.2021 Бюл. № 8

Автор(ы):

Персиянова-Дуброва Анна Леонидовна (RU),

Бубнова Марина Геннадьевна (RU),

Аронов Давид Меерович (RU),

Драпкина Оксана Михайловна (RU)

Правообладатель(и):

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России) (RU)

Название базы данных:

«Мультимедийная лекция «Современные подходы к повышению физической активности в клинической практике»

Реферат:

База данных содержит 40 слайдов, на которых наглядно в виде информативного текста, таблиц и графиков представлены современные подходы к повышению физической активности в клинической практике. В базе данных рассматривается роль недостаточной физической активности в развитии хронических неинфекционных заболеваний и преждевременной смертности. Обобщаются результаты научных исследований, доказывающих эффективность регулярных физических нагрузок в первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, рака и смертности. Представлены основные данные о взаимосвязи между физической активностью и состоянием здоровья. Рассматривается понятие «дозы» физической активности, его составляющие, выбор режима физической активности, приведены рекомендации по назначению физической активности различным категориям граждан. Данная база предназначена для проведения мультимедийных лекций, практической работы (разработка программ профилактики, основанных на современных принципах доказательной медицины). Область применения: профилактика. Тип ЭВМ: IBM PC-совмест. ПК; ОС: Windows 7.

Вид и версия системы управления базой данных: PowerPoint 2019

Объем базы данных: 17,2 МБ