

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.039.01 (Д 208.016.01),
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
ДОКТОРА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 24 ноября 2021г, № 13

О присуждении Балановой Юлии Андреевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени доктора медицинских наук.

Диссертация «Артериальная гипертензия в российской популяции: распространённость, вклад в выживаемость и смертность, возможности снижения социально-экономического ущерба» по специальностям 14.01.05 (кардиология) и 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение) принята к защите 18.08.2021г (протокол заседания № 09) диссертационным советом 21.1.039.01 (Д 208.016.01), созданным на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России 101990, г. Москва, Петроверигский переулок, д. 10, стр. 3); приказ о создании диссертационного совета № 105/нк от 11.04.2012г.

Соискатель Баланова Юлия Андреевна, 29.12.1974 года рождения, диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук «Оценка и прогноз эпидемиологической ситуации в отношении сердечно-сосудистых заболеваний среди мужского населения г. Москвы 35-64 лет (26-летнее наблюдение)» защитила в 2008г в диссертационном совете Д 208.016.01, созданном на базе ФГУ «Государственный научно-

исследовательский центр профилактической медицины Росмедтехнологии» (новое название ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России), работает в должности ведущего научного сотрудника отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний и по внутреннему совместительству ведущего научного сотрудника отдела укрепления общественного здоровья ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

Диссертация выполнена в отделе эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний и отделе укрепления общественного здоровья ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

Научные консультанты – доктор медицинских наук, профессор Шальнова Светлана Анатольевна, руководитель отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России и Концевая Анна Васильевна, доктор медицинских наук, доцент, руководитель отдела укрепления общественного здоровья, заместитель директора по научной и аналитической работе ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

Официальные оппоненты:

Авксентьева Мария Владимировна – доктор медицинских наук, советник руководителя ФГБУ «Центр экспертизы и контроля качества медицинской помощи» Минздрава России (г. Москва),

Кисляк Оксана Андреевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой факультетской терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России (г. Москва),

Подзолков Валерий Иванович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии №2 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) (г. Москва), – дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва), в своем положительном отзыве, подписанном доктором медицинских наук, профессором Остроумовой Ольгой Дмитриевной, заведующей кафедрой терапии и полиморбидной патологии и доктором медицинских наук, профессором Задворной Ольгой Леонидовной, заведующей кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, указала, что диссертация Балановой Юлии Андреевны «Артериальная гипертония в российской популяции: распространённость, вклад в выживаемость и смертность, возможности снижения социально-экономического ущерба», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.05 – «кардиология» и 14.02.03 – «общественное здоровье и здравоохранение», является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная проблема – улучшение контроля артериальной гипертонии на популяционном уровне и возможности снижения социально-экономического ущерба от хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации, что важно для развития медицинской науки, и соответствует всем критериям, в т. ч. требованиям п. 9. «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. (в ред. постановлений Правительства РФ №335 от 21.04.2016г, №748 от 02.08.2016г, №1024 от 28.08.2017г и др.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор, Баланова Ю.А., заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук.

Соискатель имеет всего 220 опубликованных работ, в т. ч. по теме диссертации опубликовано 54 работы, из них 37 работ, опубликованных в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России (в т. ч. 28 статей в

журналах, входящих в Перечень ВАК и в международную базу научного цитирования Scopus, 7 статей в журналах, входящих только в Перечень ВАК, 2 Базы данных), а также 1 Методические рекомендации, 1 Информационно-статистический сборник, 2 статьи в рецензируемых журналах, не входящих в Перечень ВАК, и 13 тезисов. Авторский вклад во всех работах – более 80%, общий объем научных публикаций – 664 страницы.

Все заявленные Балановой Юлией Андреевной научные работы по теме диссертации являются подлинными, подготовлены при ее личном участии, на момент представления диссертации к защите опубликованы в печатных изданиях и отражают результаты проведенного диссертационного исследования; достоверность сведений о публикациях подтверждается представленными ксерокопиями.

Наиболее значительные работы, опубликованные по теме диссертации:

1. Баланова Ю.А., Шальнова С.А., Имаева А.Э., Капустина А.В., Муромцева Г.А., Евстифеева С.Е., Тарасов В.И., Редько А.Н., Викторова И.А., Прищепа Н.Н., Якушин С.С., Бойцов С.А., Драпкина О.М. М. от имени участников исследования ЭССЕ-РФ-2. Распространенность артериальной гипертонии, охват лечением и его эффективность в Российской Федерации (данные наблюдательного исследования ЭССЕ-РФ-2). // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2019. – Т.15, №4. – С.450-466.

2. Баланова Ю.А., Концевая А.В., Мырзаматова А.О., Муканеева Д.К., Худяков М.Б., Драпкина О.М. Экономический ущерб от артериальной гипертонии, обусловленный ее вкладом в заболеваемость и смертность от основных хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. // Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии. – 2020. – Т.16, №3. – С.415-423.

3. Баланова Ю.А., Концевая А.В., Мырзаматова А.О., Муканеева Д.К., Худяков М.Б. Меры популяционной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, направленные на снижение потребления соли: международный

опыт и перспективы внедрения в Российской Федерации. // Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии. – 2020. – Т. 6. – С. 966-976.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

Хаишевой Ларисы Анатольевны – доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры терапии ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Ростов-на-Дону);

Калягина Алексея Николаевича – доктора медицинских наук, профессора, проректора по лечебной работе и последипломному образованию, заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Иркутск);

Суслина Сергея Александровича – доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой общественного здоровья и здравоохранения федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Самара);

Шамуровой Юлии Юрьевны – доктора медицинских наук, доцента, заведующей кафедрой поликлинической терапии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Южно-уральский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Челябинск);

Сауриной Ольги Семеновны – доктора медицинских наук, проректора по дополнительному профессиональному образованию ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, профессора кафедры общественного здоровья, здравоохранения, гигиены и эпидемиологии Института дополнительного профессионального образования (г. Воронеж).

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат. В них отмечается актуальность работы, достоверность полученных результатов, подтвержденная современными методами статистической обработки, подчеркивается научная новизна и практическая значимость выполненного

исследования, позволившего оценить вклад артериальной гипертонии (АГ) в выживаемость и смертность в РФ, социально-экономический ущерб и возможность его снижения при внедрении комплекса мер популяционной профилактики (МПП). Отмечается, что диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается наличием у них достаточного количества публикаций в рецензируемых журналах, посвященных тематике представленной диссертации – изучению особенностей распространённости и терапии АГ, оценке социально-экономического бремени хронических неинфекционных заболеваний.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

впервые проведено комплексное эпидемиологическое исследование по оценке естественного течения АГ в РФ;

выявлен достоверный рост частоты АГ в РФ за 20-летний период – с 39,2% до 45,7% ($p < 0,0001$);

зафиксированы значимые гендерные различия: на протяжении 20-летнего периода наблюдения частота АГ среди мужчин увеличилась и превзошла таковую среди женщин: 48,4% vs 43,4% соответственно ($p < 0,001$); при этом среди мужчин осведомлённость, охват лечением и его эффективность статистически существенно ниже, чем у женщин;

определено, что эффективность лечения среди находящихся на антигипертензивной терапии (АГТ) статистически значимо возросла с 5,7% до 43,2% среди мужчин и с 17,5% до 50,9% среди женщин;

установлено, что наличие АГ статистически значимо ассоциировано с ухудшением выживаемости ($p < 0,0001$), в т. ч. сердечно-сосудистой (СС) ($p < 0,0001$). Достоверный вклад в общую смертность в РФ вносят перенесённый инфаркт миокарда – относительный риск (ОР): мужчины – 2,62

($p < 0,0001$), женщины – 2,49 ($p < 0,01$), курение – ОР: мужчины 1,98 ($p < 0,001$), женщины 2,51 ($p < 0,0001$), а также увеличение возраста. Наиболее значимыми факторами для сердечно-сосудистой смертности являются перенесённый инфаркт миокарда у мужчин ОР 6,36 ($p < 0,0001$) и АГ у женщин ОР 4,18 ($p < 0,01$);

показано, что самые низкие показатели выживаемости у неэффективно лечащихся пациентов с АГ; с неэффективным лечением ассоциированы увеличение возраста, отсутствие высшего образования, тахикардия, ожирение и злоупотребление алкоголем. Показано более низкое качество жизни на фоне АГТ по сравнению с лицами, терапии не получающими ($p < 0,0001$);

впервые оценен социально-экономический ущерб, ассоциированный с АГ, а также с избыточным потреблением соли (ПС) в РФ, составивший в 2016г – 869907,9 млн руб. и 160924,5 млн руб., соответственно. Математическое моделирование показало увеличение доли лиц, контролирующихся АГ: с 23,1% до 46,6% ($p < 0,0001$) при снижении ПС на 4,4 г/сут.;

определен комплекс МПП по снижению ПС, имеющих потенциал внедрения в РФ. Прогнозирование социально-экономической эффективности внедрения мер популяционной профилактики, показало, что за 15-летний период экономический эффект при введении акцизного налога на натрий, используемый в промышленном производстве пищевых продуктов, составит 4101,2 млн руб., эффект сочетания информационно-коммуникационной кампании в средствах массовой информации, направленной на снижение ПС, с добровольным снижением содержания соли в обработанных пищевых продуктах производителями – 9877,1 млн руб.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

результаты работы вносят значительный вклад в развитие методологии научных исследований в области кардиологии и общественного здоровья, и раскрывают закономерности более высокого уровня, выходящие за пределы этих наук, связанные с государственным регулированием производства продуктов питания и разработкой нормативных актов;

выявлены наиболее значимые проблемы, связанные с высокой распространенностью и гендерными различиями динамики АГ в российской популяции;

определены факторы, ассоциированные с низкой выживаемостью из-за неудовлетворительного контроля АГ, плохой осведомленностью о заболевании и низким охватом лечением, что необходимо учитывать при разработке стратегии популяционной профилактики по снижению СС риска;

продемонстрирована роль неэффективного лечения АГ, как одного из ведущих факторов, определяющих высокие показатели общей и СС смертности в РФ;

выделена группа больных АГ – «лечатся, но неэффективно», прогностически наиболее неблагоприятная, по сравнению с группами «не лечатся» и «лечатся эффективно». Выявленная закономерность углубляет представления о характере влияния АГТ на прогноз больных, ее следует учитывать при создании алгоритмов контроля эффективности медикаментозной терапии;

показан значимый вклад повышенного артериального давления в высокие показатели заболеваемости и смертности в РФ и связанный с АГ значительный экономический ущерб.

предложена новая технология здоровьесбережения, основанная на системных мерах по снижению ПС в российской популяции.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработанный комплекс МПП по снижению ПС в РФ может служить основой для Национальной стратегии контроля ПС;

рассчитанный экономический ущерб от АГ и избыточного ПС в совокупности с прогнозированием экономического эффекта предлагаемых МПП может служить обоснованием для их широкого внедрения в деятельность медицинских структур, законодательных органов, средств массовой информации, производителей пищевых продуктов, а также для

увеличения инвестиций в комплексные профилактические программы на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;

результаты исследования могут применяться для разработки территориальных программ профилактики с учётом профиля факторов риска на региональном уровне, в учебном процессе высших учебных заведений, факультетов повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов в области кардиологии, терапии, профилактической медицины и организации здравоохранения;

результаты исследования внедрены в образовательные программы Института профессионального образования и аккредитации, в работу отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний и отдела укрепления общественного здоровья ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, в работу кафедры поликлинической терапии и профилактической медицины ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России, работу кафедры общественного здоровья, здравоохранения и истории медицины ФГБОУ ВО Кубанский государственный медицинский университет Минздрава России, работу Главного внештатного специалиста по медицинской профилактике МЗ Хабаровского края.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что достоверность подтверждается достаточным количеством включенных в исследование участников: эпидемиология АГ изучена на представительных выборках населения РФ 25-64 лет – суммарно 83407 чел., отклик >80%; проспективное наблюдение проведено на 18251 чел. Используются современные системные подходы к сбору и анализу эпидемиологических и социально-экономических показателей. Статистический анализ проведен при помощи программы SAS (Statistical Analysis System) и среды R 3.6.1 с открытым исходным кодом. При анализе использованы коэффициент корреляции Пирсона, критерии Манна-Уитни и Фишера, метод Каплана-Мейера; методы однофакторной и многофакторной логистической регрессии;

модели пропорциональных рисков Кокса; программа Calculating the U.S. Population-based EQ-5D™ Index Score. Различия считались значимыми при $p < 0,05$.

Личный вклад соискателя состоит в разработке проекта и дизайна исследования; протокола Федеральной целевой программы «Профилактика и лечение АГ в РФ» с составлением учетных форм, протоколов исследований ЭССЕ-РФ, ЭССЕ-РФ-2 с составлением информированного согласия, вопросников и инструкций к ним; разработке учебно-инструктивных материалов и проведении обучения исследовательских команд в регионах-участниках; контроле состава исследовательской команды в регионе; мониторинге проведения исследования непосредственно в регионах-участниках (правильность заполнения вопросников и организация всех этапов исследования). Автор контролировала аккуратность и точность ввода данных в базу соисполнителями в регионах, участвовала в проверке базы на полноту и правильность заполнения. Выполнила аналитическое исследование МПП, применяемых для снижения потребления соли в мире с анализом мер, имеющих потенциал внедрения в РФ, дала оценку экономического ущерба, ассоциированного с АГ и избыточным ПС в РФ. Автор участвовала в статистической обработке и интерпретации результатов исследования, подготовке публикаций, устных и постерных докладов.

В ходе защиты диссертации было высказано одно критическое замечание, не снижающее значимости выполненной диссертационной работы: д.м.н., профессор Горбунов В.М. сделал замечание по поводу полученных автором данных о более низких показателях качества жизни больных АГ, принимающих антигипертензивные препараты, по сравнению с больными, не получающими медикаментозного лечения. По мнению профессора Горбунова В.М. эти результаты противоречат данным литературы о характере влияния на качество жизни некоторых групп антигипертензивных препаратов. Соискатель Баланова Ю.А. не согласилась с указанным замечанием, отметив, что в своей диссертационной работе

оценивала связь качества жизни пациентов не с классами принимаемых лекарственных препаратов, а со статусом АГ («лечатся эффективно», «лечатся неэффективно» и «не лечатся»), и в этом аспекте результаты исследования согласуются с литературными данными.

Всего в ходе защиты диссертации вопросы по исследованию задали 7 человек, в т. ч. 6 членов диссертационного совета; все заданные вопросы, за исключением вопроса профессора Горбунова В.М., не содержали критических замечаний. Соискатель Баланова Ю.А. дала исчерпывающие ответы на все вопросы.

На заседании 24 ноября 2021 года диссертационный совет принял решение – за впервые проведенную в РФ всестороннюю оценку эпидемиологических характеристик АГ и рассмотренные МПП, способствующие снижению социально-экономического бремени заболевания, присудить Балановой Ю.А. ученую степень доктора медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 23 человек, из них 18 докторов наук по специальности 14.01.05 (кардиология) и 5 докторов наук по специальности 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение), участвовавших в заседании, из 25 человек, входящих в состав совета, дополнительно введены на разовую защиту 5 человек, проголосовали: за – 22, против – нет, недействительных бюллетеней – 1.

Председатель диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор,
член-корр. РАН



Драпкина Оксана Михайловна

Ученый секретарь диссертационного совета,
доктор медицинских наук

Бочкарева Елена Викторовна

«25» ноября 2021 г.