

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.039.01 (Д 208.016.01),  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ  
МЕДИЦИНЫ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ  
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 22 сентября 2021г, № 10

О присуждении Салбиевой Анжеле Олеговне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Оценка эффективности различных профилактических методик у больных ишемической болезнью сердца с абдоминальным ожирением на постгоспитальном этапе» по специальности 14.01.05 (кардиология) принята к защите 30.06.2021г (протокол заседания № 08) диссертационным советом 21.1.039.01 (Д 208.016.01), созданным на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России 101990, г. Москва, Петроверигский переулок, д. 10, стр. 3); приказ о создании диссертационного совета № 105/нк от 11.04.2012г.

Соискатель Салбиева Анжела Олеговна, 19.12.1987 года рождения, в 2010 году окончила Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «лечебное дело», работает в

должности младшего научного сотрудника отдела фундаментальных и прикладных аспектов ожирения ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

Диссертация выполнена в отделе вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

**Научный руководитель** – доктор медицинских наук, профессор Погосова Гоар (Нана) Вачиковна, заместитель генерального директора по научно-аналитической работе и профилактической кардиологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва.

**Официальные оппоненты:**

Князева Татьяна Александровна – доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отдела соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва), и

Копылов Филипп Юрьевич – доктор медицинских наук, профессор, директор Института персонализированной кардиологии НЦМУ «Цифровой биодизайн и персонализированное здравоохранение», профессор кафедры кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) (г. Москва), – дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация** – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва), в своем положительном отзыве, подписанном доктором медицинских наук, профессором Васюком Юрием Александровичем, заведующим кафедрой



госпитальной терапии №1, проректором по связям с регионами, указала, что диссертация Салбиевой Анжелы Олеговны «Оценка эффективности различных профилактических методик у больных ишемической болезнью сердца с абдоминальным ожирением на постгоспитальном этапе», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология», является законченной, самостоятельной, научно-квалификационной работой, в которой предложено новое решение актуальной научно-практической задачи кардиологии – разработаны две методики вторичной профилактики для больных ишемической болезнью сердца с абдоминальным ожирением, различающиеся по способу дистанционного долгосрочного поддерживающего консультирования после выписки из стационара, и впервые исследована эффективность каждой из методик в отношении контроля факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и показателей клинического состояния больных на отдаленном постгоспитальном этапе. По своей актуальности, методическому уровню, научной и практической значимости, достоверности представленных данных диссертационная работа Салбиевой А.О. полностью соответствует всем критериям, в т. ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842 (в ред. постановлений Правительства РФ №748 от 02.08.2016г, №1168 от 01.10.2018г и др.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Салбиева А.О. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук.

Соискатель имеет более 30 опубликованных работ, в т. ч. по теме диссертации опубликовано 15 работ, из которых 3 статьи в рецензируемых журналах, входящих в Перечень ВАК и международную базу цитирования (Scopus), и 12 тезисов в материалах всероссийских и зарубежных конгрессов, научно-практических конференциях. Авторский вклад во всех работах – более 80%, общий объем научных публикаций – 37 страниц.

Все заявленные Салбиевой Анжелой Олеговной научные работы по теме диссертации являются подлинными, подготовлены при ее личном участии, на

момент представления диссертации к защите опубликованы в печатных изданиях и отражают результаты проведенного диссертационного исследования; достоверность сведений о публикациях подтверждается представленными ксерокопиями.

Наиболее значительные работы, опубликованные по теме диссертации:

1. Погосова Н.В., Соколова О.Ю., Салбиева А.О., Юферева Ю.М., Аушева А.К., Еганян Р.А. / Особенности профилактического консультирования больных ИБС с абдоминальным ожирением. // Кардиология. 2017;57(S4):47–52.
2. Погосова Н.В., Салбиева А.О., Соколова О.Ю., Аушева А.К., Карпова А.В., Еганян Р.А., Суворов А.Ю., Никитюк Д.Б. / Эффективность программ вторичной профилактики с дистанционной поддержкой у пациентов с ишемической болезнью сердца и абдоминальным ожирением. // Кардиология. 2019;59(11):20–29.
3. Погосова Н.В., Салбиева А.О., Соколова О.Ю., Аушева А.К., Карпова А.В., Еганян Р.А., Суворов А.Ю., Никитюк Д.Б., Драпкина О.М. / Влияние программ вторичной профилактики с использованием дистанционных технологий на психологический статус и качество жизни пациентов с ишемической болезнью сердца и ожирением. // Кардиология. 2019; 59(12):11–19.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

Автандилова Александра Георгиевича – доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой терапии и подростковой медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва);

Астаховой Замиры Татарбековны – доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой внутренних болезней №4 Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Владикавказ);



Хидировой Людмилы Даудовны – доктора медицинских наук, доцента кафедры фармакологии, клинической фармакологии и доказательной медицины (фарм. фак.) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Новосибирск).

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат. В них отмечается актуальность работы, достоверность полученных результатов, подтвержденная современными методами статистической обработки, подчеркивается научная новизна и практическая значимость разработанных новых эффективных методик вторичной профилактики (МВП) для больных ишемической болезнью сердца (ИБС) с абдоминальным ожирением (АО), различающиеся по способу дистанционного долгосрочного поддерживающего консультирования после выписки из стационара (телефонный контакт или электронное консультирование с помощью текстовых сообщений на мобильный телефон или электронную почту). Отмечается, что диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается наличием у них достаточного количества публикаций в рецензируемых журналах, посвященных тематике представленной диссертации – по изучению кардиоваскулярных факторов риска (ФР) и современным методам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и их осложнений.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

разработаны и внедрены две МВП для больных ИБС с АО, различающиеся по способу дистанционного долгосрочного поддерживающего консультирования пациентов после выписки из стационара – телефонный контакт (МВП-1) или электронное консультирование с помощью текстовых сообщений на мобильный телефон или электронную почту (МВП-2);

установлена крайне низкая исходная информированность пациентов с ИБС и АО в отношении основных кардиоваскулярных ФР: 25% называют в качестве ФР стресс, 24% – курение, каждый десятый (10%) – гиперхолестеринемия, 5% – повышенный уровень артериального давления (АД) и 4% – избыточное потребление алкоголя;

обнаружена высокая мотивация всех пациентов к участию в МВП, 99% выразили заинтересованность в получении дополнительной информации об их заболевании;

показана статистически значимая ( $p < 0,001$ ) положительная динамика параметров ожирения: снижение массы тела, индекса массы тела, окружности талии и жировой массы тела (по данным биоимпедансметрии);

установлены достоверное и выраженное снижение АД ( $p < 0,001$ ), позитивные сдвиги липидных показателей крови и высокочувствительного С-реактивного белка (вчСРБ), снижение уровня глюкозы крови ( $p < 0,001$ );

показано, что пациенты групп МВП имели лучшее качество жизни ( $p < 0,001$ ), реже имели низкую физическую активность ( $p < 0,001$ ), тревожную и депрессивную симптоматику ( $p < 0,001$ );

впервые продемонстрирован сравнительный анализ двух разработанных МВП, который показал, что МВП-1 ассоциировалась с более выраженным снижением уровня систолического АД ( $p < 0,001$  по сравнению с группой контроля), вчСРБ ( $p < 0,001$  по сравнению с исходными значениями) и тревожной симптоматики ( $p < 0,001$ ), а МВП-2 сопровождалась более существенной положительной динамикой уровня триглицеридов ( $p < 0,001$  по сравнению с исходными значениями) и более выраженным снижением доли курящих пациентов ( $p < 0,001$  по сравнению с группой контроля).

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

результаты исследования расширяют и углубляют представления о перспективах использования профилактического консультирования в отношении коррекции ключевых ФР у пациентов с ИБС и АО, как на этапе стационарного лечения, так и на постгоспитальном этапе;



разработаны и внедрены: новый алгоритм профилактического консультирования с диетологическим компонентом для больных ИБС с АО, а также различные МВП с долгосрочной дистанционной поддержкой (6 мес.), что позволило улучшить контроль основных поведенческих ФР (ожирения, физической активности, курения) и клиническое состояние больных (снижение уровня АД, позитивные сдвиги в лабораторных показателях, улучшение психологического состояния и качества жизни пациентов) на отдаленном постгоспитальном этапе, что является крайне важным с точки зрения снижения риска развития сердечно-сосудистых осложнений для данного контингента пациентов.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

полученная информация позволяет оптимизировать помощь пациентам с ИБС и АО, как в случае их госпитализаций, так и в рамках диспансерного наблюдения;

разработанные методики могут являться составной частью компьютерных программ автоматизированного рабочего места врача-кардиолога и использоваться в электронном здравоохранении;

результаты исследования внедрены в работу отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила, что достоверность подтверждается достаточным количеством включенных в исследование пациентов (n=120), применением рандомизации, длительным проспективным наблюдением 12 мес. Статистический анализ результатов исследования выполнен с использованием программ SAS (Statistical Analysis System, SAS Institute Inc., США) и SPSS (версия 23.0, SPSS Inc., США). Оценивали среднее значение (M), стандартное отклонение (SD) или медиану (Me) и интерквартильный размах (25%-75%). При анализе использовали критерии Манна-Уитни,  $\chi^2$  Пирсона и МакНемара, двусторонний точный**

критерий F-Фишера, критерий Вилкоксона, анализ конечных точек по методу Каплана-Мейера, логранговый критерий Манталя-Кокса для сравнения кривых выживаемости.

**Личный вклад соискателя** состоит в непосредственном участии на всех этапах исследования: анализ и отбор пациентов в исследование согласно критериям включения/исключения, создание электронной базы данных для исследования; организация и участие в проведении основных методов исследований 120 человек с заполнением индивидуальных карт и проведении всех этапов исследования; проведение статистической обработки материала, анализ и интерпретация полученных результатов, составление таблиц и рисунков; подготовка статей и тезисов по основным результатам диссертационной работы.

В ходе защиты диссертации были высказаны следующие критические замечания, не снижающие значимости выполненной диссертационной работы:

Официальный оппонент д.м.н., профессор Князева Т.А. указала на необходимость отразить преимущественные дифференцированные показания для использования каждой из разработанных МВП в практических рекомендациях, поскольку были выявлены различия в их эффективности в отношении ряда клинико-функциональных показателей.

Соискатель Салбиева А.О. охарактеризовала дифференцированные показания для использования двух МВП, отметив, что они отражены в выводе №6, и согласилась с тем, что это можно было отразить в практических рекомендациях.

Официальный оппонент д.м.н., профессор Копылов Ф.Ю. обратил внимание, что из-за преобладания во всех группах исследования лиц в возрасте 40-65 лет, и, прежде всего мужчин, выводы исследования не могут быть экстраполированы на популяцию в целом.

Соискатель Салбиева А.О. ответила, что мужчины 40-65 лет имеют наиболее высокий риск смерти и других неблагоприятных сердечно-сосудистых событий и являются группой населения, требующей наиболее



