

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Автандилова Александра Георгиевича на автореферат диссертационной работы Салбиевой Анжелы Олеговны на тему: «Оценка эффективности различных профилактических методик у больных ишемической болезнью сердца с абдоминальным ожирением на постгоспитальном этапе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология»

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) и другие неинфекционные заболевания являются не только медицинской, но и серьезной социальной проблемой. Развитие ССЗ тесно связано с особенностями образа жизни и факторами риска (ФР). В основные задачи профилактической кардиологии входит пропаганда здорового образа жизни и коррекция основных модифицируемых ФР на уровне популяции, что может предотвратить до 80% преждевременных смертей от ССЗ. Проведение активной кардиоваскулярной профилактики на широком популяционном уровне и в ежедневной клинической практике врача – важнейшее условие дальнейшего снижения смертности от ССЗ в России. Основную роль в достижении поставленных целей играет приверженность пациента к выполнению рекомендаций, полученных от врача по модификации образа жизни, поэтому актуален поиск новых эффективных профилактических вмешательств по коррекции ФР ССЗ и активной стратегии по внедрению этих вмешательств в клиническую практику.

В связи с вышеизложенным, является актуальным обращение автора диссертации к поиску и разработке новых эффективных моделей кардиореабилитации/вторичной профилактики (КР/ВП), основанных на комплексном подходе по оздоровлению образа жизни и коррекции кардиоваскулярных ФР у больных ишемической болезнью сердца (ИБС) с абдоминальным ожирением (АО).

В диссертационной работе впервые разработаны две методики КР/ВП для больных ИБС с АО, различающиеся по способу дистанционного долгосрочного поддерживающего консультирования после выписки из стационара (телефонный контакт и электронное консультирование с помощью текстовых сообщений на мобильный телефон или электронную почту). Выявлена положительная динамика каждой из методик в отношении коррекции ожирения, оздоровлении ключевых пищевых привычек пациентов, увеличении уровня физической активности и контроля других ФР ССЗ, а также показателей клинического состояния (положительная динамика уровней артериального давления, холестерина липопротеинов высокой плотности, триглицеридов и высокочувствительного С-реактивного белка). Сохранение достигнутых позитивных изменений в каждой группе вмешательства через 12 мес., указывает на положительное влияние разработанных методик на мотивацию пациентов к соблюдению рекомендаций врача.

Автореферат диссертации отвечает требованиям ВАК, написан в традиционном стиле, написан хорошим литературным языком. Выводы и

практические рекомендации отвечают поставленным задачам и подтверждены полученными результатами.

Результаты исследования опубликованы в 15 научных работах, из них 3 статьи в рецензируемых медицинских журналах, входящих в Перечень ВАК и международную базу цитирования (Scopus).

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет.

Таким образом, основываясь на анализе автореферата можно сделать вывод, что диссертация Салбиевой А.О. «Оценка эффективности различных профилактических методик у больных ишемической болезнью сердца с абдоминальным ожирением на постгоспитальном этапе», является законченной, научно-квалификационной работой, в которой предложено новое решение актуальной задачи кардиологии по оценке эффективности двух разработанных методик КР/ВП с точки зрения достижения контроля поведенческих ФР и других клинических показателей у больных ИБС с АО по данным годичного наблюдения, а также полностью соответствует всем требованиям, в т.ч. пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842 (в редакции постановлений Правительства РФ от 01.10.2018г № №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор работы заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

Заведующий кафедрой терапии и подростковой медицины
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения дополнительного профессионального образования
«Российская медицинская академия
непрерывного профессионального образования»
Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва
д.м.н., профессор _____ Автандилов Александр Георгиевич

Подпись д.м.н., профессора Автандилова Александра Георгиевича заверяю:
Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
к.м.н., доцент _____ Савченко Людмила Михайловна

Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России), 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1. Тел.: +7 (495) 680-05-99; e-mail: rmapo@rmapo.ru; <https://rmapo.ru/>

« 17 » августа 2021г.