

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Салбиевой Анжелы Олеговны на тему «Оценка эффективности различных профилактических методик у больных ишемической болезнью сердца с абдоминальным ожирением на постгоспитальном этапе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология»

Кардиоваскулярная профилактика – важнейшее направление медицины. Эксперты прогнозируют дальнейший рост социально-экономического бремени сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) вследствие продолжающейся урбанизации. Риск сердечно-сосудистых осложнений у больных с ССЗ остается высоким и должен быть снижен за счет проведения активных мероприятий по вторичной профилактике. Распространенность кардиоваскулярных факторов риска, ответственных за развитие, прогрессирование и преждевременную смертность от ССЗ в России высока. Факторы риска часто сочетаются и усиливают влияние друг друга на риск развития ССЗ и их осложнений. Повышение уровня медицинской грамотности, информирование о важности коррекции поведенческих факторов риска и преимуществах ведения здорового образа жизни больных с развившимися ССЗ, а также создание для этого необходимых условий и обеспечение доступности этих условий, является приоритетной задачей вторичной профилактики. С этой целью является актуальным поиск наиболее эффективных методик профилактического консультирования, основанных на когнитивно-поведенческих методах в отношении повышения медицинской грамотности пациентов и коррекции поведенческих факторов риска, чему и посвящена диссертационная работа Салбиевой А.О.

Сформулированные автором задачи соответствуют содержанию работы, а выводы четко представляют решение этих задач. Результаты обоснованы и достоверны, они опираются на существующую теоретико-методологическую базу, а статистическая значимость диссертации подтверждают объем обследованных и высокая доказательная мощь, использование современных

методов статистического анализа и широкий спектр проведенных клинических, инструментальных, лабораторных и молекулярно-генетических исследований.

Действительно, предложенные методики вторичной профилактики с диетологическим компонентом могут использоваться в качестве новой эффективной формы профилактического консультирования, осуществляемой в значительной части в дистанционном формате. Внедрение этих методик позволит улучшить контроль основных поведенческих факторов риска и клиническое состояние больных с ишемической болезнью сердца и абдоминальным ожирением на отдаленном этапе после стационарного лечения. А углубленное профилактическое консультирование с диетологическим компонентом является важным элементом лечения.

Представленные данные позволяют считать полученные научные результаты Салбиевой А.О. достоверными, а сформулированные выводы, научные положения и практические рекомендации обоснованными.

Автореферат написан хорошим литературным языком, изложение материала емкое, лаконичное, оформлен в соответствие с требованиями ВАК, иллюстрирован достаточным количеством наглядных рисунков и таблиц.

По материалам диссертации опубликовано 15 научных работ, 3 из которых статьи в журналах, входящих в Перечень ВАК и международную базу цитирования (Scopus). Замечаний по выполненной диссертационной работе нет.

Таким образом, на основании изучения данных автореферата можно заключить, что диссертационная работа «Оценка эффективности различных профилактических методик у больных ишемической болезнью сердца с абдоминальным ожирением на постгоспитальном этапе», является законченной, научно-квалификационной работой, по своей актуальности, научной новизне и практической значимости, диссертационная работа Салбиевой А.О., полностью соответствует всем критериям, в т. ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842 (в редакции постановлений Правительства РФ от 01.10.2018г № №1168),

