

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Салбиевой Анжелы Олеговны на тему «Оценка эффективности различных профилактических методик у больных ишемической болезнью сердца с абдоминальным ожирением на постгоспитальном этапе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология»

Основная цель профилактической кардиологии – предупредить развитие сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), которые все еще занимают лидирующие позиции в общей структуре заболеваемости и смертности в развитых странах. Доказано, что снижение смертности от ССЗ в РФ связано со снижением распространенности факторов риска (ФР). Контроль ФР у больных ишемической болезнью сердца (ИБС) по данным клинических аудитов, регулярно проводившихся в странах европейского региона, в т.ч. в России остается неадекватным. При этом подчеркивается, что развитие ССЗ тесно связано с образом жизни людей и такими ФР, как курение, нездоровое питание, ожирение, недостаточная физическая активность, избыточное потребление алкоголя, артериальная гипертензия, психосоциальные факторы.

Одной из важных стратегией в профилактической кардиологии является вторичная профилактика ССЗ, которая включает профилактическое консультирование и коррекцию алиментарно-зависимых ФР в стационаре в процессе специализированного (высокотехнологичного) вмешательства с участием врача, осуществляющего это вмешательство, для повышения мотивации пациента к коррекции выявленных ФР и ведению здорового образа жизни. Но как показали некоторые исследования, однократное консультирование в стационаре не обеспечивает устойчивой положительной динамики основных ФР и не влияет на смертность. Поэтому поиск новых эффективных методик вторичной профилактики (МВП), направленных на повышение медицинской информированности пациентов о ФР ССЗ и их коррекции относится к основным задачам практической медицины, решение которых позволит снизить риск серьезных осложнений.

В представленной работе автор продемонстрировал эффективность двух разработанных МВП для больных ИБС с абдоминальным ожирением (АО), различающиеся по способу дистанционного долгосрочного поддерживающего консультирования, после выписки из стационара (телефонный контакт и электронное консультирование с помощью текстовых сообщений на мобильный телефон или электронную почту). Впервые исследована эффективность каждой из методик в отношении коррекции ожирения, контроля других ФР ССЗ и динамика показателей клинического состояния больных ИБС с АО по сравнению с рекомендациями врача стационара. К концу исследования у участников из групп вмешательства достоверно снизились показатели массы тела, окружности талии, уровни артериального давления, повысилась физическая активность, пациенты стали более информированными, оздоровили пищевые привычки.

Таким образом, диссертационное исследование Салбиевой А.О. является, несомненно, актуальным, обладает научной новизной, и имеет важное практическое значение для медицины.

Достаточный объем проанализированного материала, адекватные методические подходы, современные методы статистического анализа позволили автору сделать грамотно сформулированные выводы и практические рекомендации, которые отвечают поставленным задачам и подтверждены полученными результатами. Обоснованность их не вызывает сомнений.

Автореферат оформлен в классическом стиле в соответствии с требованиями ВАК, полностью отражает основные положения диссертации, написан хорошим языком, раскрывает основное содержание работы. Результаты работы автор представил на всероссийских и зарубежных научных конференциях и конгрессах. По теме диссертации опубликовано 15 печатных работ, в т.ч. 3 статьи в журналах, включенных в Перечень ВАК РФ.

Замечаний к автореферату нет.

Материалы, изложенные в автореферате, свидетельствуют, что диссертация Салбиевой А.О. «Оценка эффективности различных профилактических методик у больных ишемической болезнью сердца с абдоминальным ожирением на постгоспитальном этапе», является законченной, самостоятельной, научно-квалификационной работой, и в целом, представляется актуальным, оригинальным трудом, выполненном на высоком научном и методическом уровне, полностью соответствует всем критериям, в т. ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842 (в редакции постановлений Правительства РФ от 01.10.2018г № №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор работы заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

Заведующая кафедрой внутренних болезней №4,
ФГБОУ ВО «Северо-Осетинская государственная
медицинская академия» Министерства здравоохранения
Российской Федерации, г. Владикавказ
доктор медицинских наук, профессор

 Астахова Замира Татарбековна

Подпись д.м.н., профессора Астаховой Замиры Татарбековны заверяю:
Ученый секретарь ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России
д.х.н.

Калагова Рита Владимировна

« 10 » августа 2021г.

Контактная информация. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 362019, РСО-Алания, г. Владикавказ, ул. Пушкинская,40. тел.: (8672)53-03-97; e-mail: sogma@minzdrav.alania.gov.ru
<http://sogma.ru/>