

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Подзолкова Валерия Ивановича на диссертационную работу Балановой Ю.А. «Артериальная гипертония в российской популяции: распространённость, вклад в выживаемость и смертность, возможности снижения социально-экономического ущерба», представленную на соискание учёной степени доктора медицинских наук по двум специальностям 14.01.05 – кардиология и 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение.

Актуальность темы

Артериальная гипертония (АГ) – важнейший предотвратимый фактор риска (ФР) сердечно-сосудистых заболеваний. Почти половина смертей, связанных с болезнями сердца, приходится на АГ. Оценка вклада уровней артериального давления и статуса АГ в смертность – важный компонент комплексного подхода к снижению смертности в РФ. Несмотря на хорошо известные способы диагностики АГ и наличие широкого спектра современных антигипертензивных препаратов, проблему контроля АГ в полной мере не удается решить в большинстве стран мира. Наблюдаемое в РФ и других развитых странах, увеличение доли пожилых и старых лиц, получившее название «демографическое старение населения», приводит к увеличению числа больных АГ.

Изучение таких эпидемиологических характеристик АГ, как частота, осведомлённость пациентов о наличии АГ, охват лечением и его эффективность на популяционном уровне, выполняемое во многих странах, направлено на поиск возможных путей воздействия на каждую из них. В мире распространённость АГ весьма неоднородна. Большое количество работ по данной проблематике свидетельствует, что имеются значимые различия, характеризующие АГ, не только между странами, но и внутри одной страны, что диктует необходимость получения отечественных данных. Вместе с тем, на распространённость АГ и её ФР оказывает влияние множество аспектов, например, принятие на государственном уровне мер, направленных, на ограничение потребления табака, алкоголя, или внедрение профилактических

программ, диспансеризации населения. С этой точки зрения значимая роль принадлежит оценке динамики изучаемых переменных.

Еще одним важным аспектом, рассмотренным в диссертационном исследовании Балановой Ю.А., является анализ связанных с АГ ФР. Во-первых, на материалах популяционного исследования автор выделила факторы, являющиеся барьерами для контроля АГ в стране, что весьма ценно для практического здравоохранения. Во-вторых, на примере избыточного потребления соли, являющегося ФР АГ, изучены возможности снижения его распространенности при внедрении мер популяционной профилактики с построением модели прогнозирования социально-экономической эффективности при внедрении отобранных мер.

Известно, что АГ представляет собой не только медицинскую, но и серьезную экономическую проблему. Исследования, оценивающие ассоциированный с АГ экономический ущерб, ведутся во многих странах, исходя из профиля ФР, организации оказания медицинской помощи, уровня экономического развития и других факторов. Экономический ущерб, ассоциированный с АГ, в масштабе страны до настоящего времени проанализирован не был, в то же время хотелось бы подчеркнуть важность получения российских данных по этой проблеме. Учитывая все вышеперечисленные факты, актуальность диссертационной работы Балановой Ю.А. не вызывает сомнений.

Научная новизна и практическая значимость полученных автором диссертации результатов

Научная новизна диссертационной работы Балановой Ю.А. очевидна. Впервые выполненная комплексная оценка АГ продемонстрировала факторы, ассоциированные с неудовлетворительным контролем АГ и вклад АГ в выживаемость и смертность российского населения. Впервые получены популяционные значения качества жизни в зависимости от статуса АГ. Показано, что наличие АГ достоверно ухудшает выживаемость в РФ. Впервые рассчитан социально-экономический ущерб, ассоциированный с АГ, а также

ущерб, ассоциированный с избыточным потреблением соли как ФР АГ. Впервые выполнено аналитическое исследование, в результате которого были выделены меры популяционной профилактики, направленные на снижение потребления соли, применяемые в мире и имеющие потенциал внедрения в РФ и проведено прогнозирование социально-экономической эффективности внедрения отобранных мер.

Диссертационная работа Балановой Ю.А. имеет несомненную научно-практическую значимость для врачей различных специальностей. Практическая значимость исследования состоит в выделении факторов, ассоциированных с отсутствием осведомлённости и охвата лечением, а также с отсутствием контроля АГ в РФ. Рассчитанный социально-экономический ущерб, ассоциированный с АГ и избыточным потреблением соли, а также прогнозирование социально-экономической эффективности внедрения мер популяционной профилактики, направленных на снижение потребления соли, являются значимыми экономическими аргументами и позволяют обосновать инвестиции, направленные на укрепление здоровья населения.

Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в работе кафедр и образовательных учреждений, в практическом здравоохранении, в т.ч. в образовательных мероприятиях, адресованных врачам первичного звена здравоохранения, при профилактическом консультировании пациентов. Эти результаты также могут быть использованы при создании региональных программ профилактики хронических неинфекционных заболеваний; на федеральном уровне – при создании системы эпидемиологического мониторинга АГ и ее ФР; для обоснования разработки Национальной стратегии по контролю потребления соли при межсекторальном взаимодействии законодательных органов, средств массовой информации, производителей пищевых продуктов и медицинской общественности.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе

В работе Балановой Ю.А. следует отметить высокую степень обоснованности и достоверности научных положений. Дизайн исследования, методология и методы полностью отвечают поставленным цели и задачам, соответствуют современным требованиям, предъявляемым к научным работам. Достоверность результатов работы подтверждается достаточным числом наблюдений – эпидемиология АГ в РФ рассмотрена на представительных выборках исследования ЭССЕ-РФ (Эпидемиология Сердечно-Сосудистых заболеваний в РФ) (n=21922). Для оценки динамики АГ данные дополнены результатами обследования >56 тысяч мужчин и женщин. Наличие в диссертационной работе проспективного наблюдения за обследованной когортой придает исследованию законченность и новизну. В диссертации использованы стандартные эпидемиологические методы и унифицированные критерии. Все измерения выполнялись при помощи идентичного набора оборудования, для региональных исполнителей исследования были проведены тренировочные занятия. Экономический ущерб, ассоциированный с АГ и с избыточным потреблением соли рассчитан с использованием данных о распространенности ФР в РФ и относительных рисков, найденных в аналитическом поиске. Полученные данные, основанные на достаточном количестве материала и статистической обработке высокого уровня, позволили Балановой Ю.А. сделать грамотно сформулированные выводы и представить ценные практические рекомендации, значимые для клинической практики и имеющие потенциал для дальнейшей научной работы.

Общая характеристика работы

Диссертация имеет классическую схему изложения материала, представлена на 265 страницах компьютерной вёрстки, состоит из введения; 4 глав: обзор литературы, материал и методы, результаты, обсуждение; заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений. Диссертация иллюстрирована 43 таблицами и 47 рисунками. Список литературы включает 390 источников, из них 129 отечественных и 261 иностранный.

В разделе «Введение» диссертант подробно и четко представляет актуальность исследования, его научную новизну и практическую значимость полученных результатов.

Обзор литературы подробно отражает состояние изучаемой научной проблемы в мире. Детальное внимание уделяется данным о мировой статистике эпидемиологических характеристик АГ и их динамике: рассмотрены эпидемиологические исследования, выполненные как за рубежом, так и имеющиеся российские работы.

Баланова Ю.А. подробно описывает эпидемиологические характеристики АГ; факторы, ассоциированные с наличием АГ, осведомлённостью, охватом лечением и его эффективностью; вклад АГ в выживаемость и смертность, социально-экономический ущерб, ассоциированный с АГ. Дано описание роли избыточного потребления соли как ФР АГ и значимости снижения потребления соли на популяционном уровне.

Анализ литературы убедительно свидетельствует о высокой актуальности исследования. Большое количество представленных литературных источников и их анализ с глубиной около 40 лет позволили всесторонне рассмотреть суть изучаемой проблемы и показать значимость проведенной работы.

В главе «Материал и методы исследования» представлен дизайн исследования. Эпидемиология АГ изучена на материалах одномоментного исследования. Автор подробно излагает описание формирования выборки, вопросника, сформированного по модульному принципу, выполненных инструментальных и лабораторных обследований; приведены критерии оценки анализируемых переменных. Когорту проспективного наблюдения сформировали обследованные в одномоментном исследовании. Динамика АГ изучена на материалах трех одномоментных исследований. Диссертант описывает порядок расчета социально-экономического ущерба; методологию аналитического поиска мер популяционной профилактики, направленных на снижение потребления соли; дает описание прогнозирования социально-экономической эффективности внедрения отобранных мер популяционной профилактики. Детально описаны статистические методы обработки данных.

Использованные автором в процессе работы над диссертацией методы исследования современные, информативные, воспроизводимые, адекватные для решения поставленных задач.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований. В ней рассмотрена эпидемиология АГ в РФ и ее двадцатилетняя динамика. Выделены факторы, ассоциированные в популяции с наличием АГ, отсутствием осведомленности о заболевании и отсутствием охвата лечением, его неэффективностью с учетом гендерных особенностей. Дан анализ препаратов, применяемых для лечения АГ по классам, с выделением фиксированных комбинаций, подробно описаны полученные показатели качества жизни в зависимости от статуса АГ в популяции. Продемонстрирован вклад АГ в выживаемость и смертность в РФ наряду с другими факторами, формирующими уровень смертности.

Для РФ рассчитан социально-экономический ущерб АГ, ассоциированный с развитием хронических неинфекционных заболеваний, а также с избыточным потреблением соли.

Глава содержит результаты проведенного аналитического исследования зарубежного опыта по внедрению мер сокращения потребления соли на популяционном уровне, что позволило выделить меры, имеющие потенциал внедрения в РФ. Выполнено моделирование снижения уровня артериального давления при сокращении потребления соли на популяционном уровне и прогнозирование социально-экономической эффективности мер, направленных на снижение потребления соли в РФ.

В четвертой главе «Обсуждение» содержится анализ полученной информации и проводится сопоставление собственных результатов с полученными в других исследованиях, что позволяет обосновать последующие выводы и рекомендации.

В заключении работы изложена суть исследования, представлены основные результаты работы и итоги научного наблюдения. Выводы, изложенные в диссертации, полностью соответствуют цели и задачам исследования. Представленные Балановой Ю.А. практические рекомендации

вытекают из изложенного материала, подтверждены результатами, полученными в ходе исследования. В диссертации приводится раздел ограничения выполненного исследования.

Практические рекомендации, положения, выносимые на защиту, выдвинутые автором, полностью соответствуют данным изложенного материала, подтверждены результатами, полученными в выполненном исследовании.

Автореферат Балановой Ю.А. полностью соответствует содержанию диссертационной работы, четко отражает её суть. Диссертация соответствует специальностям 14.01.05 – кардиология и 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение.

По результатам исследования опубликованы 54 научные работы, в том числе 35 статей журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, из них 28 в журналах, входящих в международную базу научного цитирования Scopus, 2 Базы данных, 1 Методические рекомендации, 1 Информационно-статистический сборник, 2 статьи в рецензируемых журналах, не входящих в перечень ВАК, 13 тезисов.

Принципиальных замечаний к работе нет.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Балановой Ю.А. на тему «Артериальная гипертензия в российской популяции: распространённость, вклад в выживаемость и смертность, возможности снижения социально-экономического ущерба», выполненная при научном консультировании д.м.н., профессора Шальной С.А. и д.м.н., доцента Концевой А.В., представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по двум специальностям – 14.01.05 (кардиология) и 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение), является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная проблема современной кардиологии и общественного здоровья по комплексной оценке проблемы АГ и снижению социально-экономического бремени хронических неинфекционных заболеваний.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости, а также достоверности полученных результатов диссертация Балановой Юлии Андреевны соответствует всем требованиям, в том числе п.9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г, в редакции постановлений Правительства РФ №335 от 21.04.2016г, №748 от 02.08.2016г, №1024 от 28.08.2017г и др., предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой учёной степени по двум специальностям: 14.01.05 (кардиология) и 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение).

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой факультетской терапии №2
Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского
Федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего образования Первый
Московский государственный медицинский университет
имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения
Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Подзолков Валерий
Иванович

Подпись д.м.н., профессора Подзолкова Валерия Ивановича «заверяю»:

Ученый секретарь ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова (Сеченовский университет) Минздрава России,
д.м.н., профессор Воскресенская Ольга Николаевна



2021г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2, e-mail – rektorat@sechenov.ru, тел. +7 (499) 248-01-81, <https://www.sechenov.ru/>

В диссертационный совет 21.1.039.01 (Д 208.016.01)

при ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Петроверигский пер., д.10, стр.3, г. Москва, 101990)

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте по докторской диссертации Балановой Юлии Андреевны на тему: «Артериальная гипертония в российской популяции: распространенность, вклад в выживаемость и смертность, возможности снижения социально-экономического ущерба» по специальностям 14.01.05 (кардиология), 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение), медицинские науки.

Фамилия, Имя, Отчество, дата рождения, гражданство	Ученая степень, наименование отрасли науки, научная специальность, по которой защищена диссертация, ученое звание (при наличии)	Полное название организации, являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент представления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент представления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет, близкие по теме оппонируемой диссертации)
Подзолков Валерий Иванович, 5 апреля 1948г., Российская Федерация	Ученая степень, наименование отрасли науки, научная специальность, по которой защищена диссертация, ученое звание (при наличии) доктор медицинских наук, 14.01.04 – внутренние болезни, медицинские науки, профессор	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) г. Москва, ул. Трубецкая, 8, стр.2.	Профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии №2 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского	1. Подзолков В. И., Тарзиманова А. И. Фиксированные комбинации в лечении артериальной гипертензии: новые возможности. Российский кардиологический журнал. 2018. Т. 23. № 5. С. 68-73. 2. Подзолков В.И., Брагина А.Е., Ишина Т.И., Брагина Г.И., Васильева Л.В. Нефропротективная стратегия в лечении артериальной гипертензии как современная общемедицинская задача. Российский кардиологический журнал. 2018;(12):107-118. 3. Конради А.О., Жданова О.Н., Ротарь О.П., Карпов Ю.А., Подзолков В.И. и др. Заключение рабочей группы по артериальной гипертензии. Место сартанов в терапии артериальной

<p>гипертонии в XXI веке. Российский кардиологический журнал. 2018;(3):76-81.</p>		
<p>4. Подзолков В.И., Тарзимова А.И., Георгадзе З.О. Современные принципы лечения неконтролируемой артериальной гипертензии. Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии. 2019;15(5):736-741.</p>		
<p>5. Подзолков В.И., Брагина А.Е., Родионова Ю.Н. Лечение артериальной гипертензии: есть ли место для персонализации подхода в рамках современных рекомендаций? Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии. 2020;16(3):449-456</p>		

Согласен на оппонирование, на обработку и размещение моих персональных данных в сети «Интернет».

Официальный оппонент

Д.м.н., профессор

В.И. Подзолков



В.И. Подзолков
 ПОДПИСАТЕЛЬ ЗАВЕРЯЮЩИЙ
 Начальник отдела
 Ученого совета

« 02 » мая 2021г.