

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Кисляк Оксаны Андреевны на диссертационную работу Балановой Ю.А. «Артериальная гипертония в российской популяции: распространённость, вклад в выживаемость и смертность, возможности снижения социально-экономического ущерба», представленную на соискание учёной степени доктора медицинских наук по двум специальностям – 14.01.05 (кардиология) и 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение)

Актуальность темы

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются самой частой причиной смерти в индустриально развитых странах. В то же время следует отметить, что в последние годы наблюдается снижение доли ССЗ в структуре смертности в ряде стран, в частности в Европейском союзе. Так, доля смертей от ССЗ среди мужчин в Европе в 2017 году составила 42% против 49% 10 годами ранее. При анализе причин такой динамики были получены убедительные данные о том, что помимо внедрения высокотехнологичных методик лечения коронарной и других ССЗ, по сути, ведущую роль играет совершенствование методов первичной и вторичной профилактики ССЗ, все большее использование в реальной клинической практике эффективных лекарственных препаратов, направленных на коррекцию факторов риска (ФР) ССЗ, среди которых важнейшее место занимает артериальная гипертония (АГ). Именно поэтому изучение различных аспектов АГ можно, безусловно, считать актуальной задачей. Основой для такого изучения могут и должны служить достоверные данные об эпидемиологических характеристиках АГ, полученные в каждой отдельно взятой стране, так как известно, что распространённость АГ в мире неоднородна, наблюдается прирост пожилого населения, в связи с чем увеличивается общее число пациентов с АГ, имеет различные темпы, различна также осведомленность населения

о наличии АГ. По этой причине появление диссертации, в которой представлены данные об артериальной гипертонии в российской популяции, и в которой анализируется распространенность АГ, ее вклад в выживаемость и смертность и возможности снижения социально-экономического ущерба от этого фактора риска, является своевременным событием, а тема, избранная автором актуальной.

Ценность данной работы определяется и тем, что автором проведен не только анализ распространенности АГ и осведомленности о ее наличии, но и выявлены факторы, ассоциированные с неосведомленностью о наличии артериальной гипертонии, и динамика охвата лечением больных артериальной гипертонией в Российской Федерации. По существу, автор вышла за пределы чисто проблем здравоохранения и отразила в своей работе демографическую и экономическую составляющую.

Научная новизна и практическая значимость полученных автором диссертации результатов

Научная новизна диссертационной работы Балановой Ю.А. заключается в том, что она дает ответы на самые злободневные вопросы об артериальной гипертензии в Российской Федерации в 21 веке, так как автором выполнено исследование, которое позволило оценить естественное течение АГ в РФ в динамике за 20-летний период и понять какие процессы, влияющие на это течение, происходили в стране в этот период.

Впервые продемонстрирована гетерогенность популяции больных АГ в регионах РФ, а также внесен вклад в разработку наиболее рациональных методов профилактики ССЗ, которые, как показала автор, связаны, в первую очередь, с достижением контроля АД.

Нельзя переоценить и результаты диссертации, в которых определен вклад АГ, а также других ФР ССЗ в показатели сердечно-сосудистой смертности в стране на современном этапе. Для своей работы автор использовала результаты популяционного исследования в 11 регионах РФ

и ей удалось показать, что в ряде регионов имеется ухудшение выживаемости в связи с наличием АГ среди неэффективно леченых лиц с поправкой на возраст.

Балановой Ю.А. впервые определены популяционные показатели качества жизни лиц с АГ в зависимости от статуса АГ (прием антигипертензивных препаратов, достижение контроля АД, наличие коморбидной патологии и др.), а также в зависимости от гендерных и возрастных особенностей изучаемой группы населения, особенностей регионов и их экономического уровня.

Впервые на материалах эпидемиологических исследований показана гетерогенность популяции больных АГ. Выделены факторы, ассоциированные с неудовлетворительным контролем АГ в РП, что важно для выработки приоритетов профилактики, лечения и путей повышения контроля заболевания.

Методами клинико-экономического анализа показана экономическая целесообразность внедрения отобранных автором мер первичной и вторичной профилактики, с особым анализом возможных действий не только врачей, но и государства и общественных институтов, в отношении уменьшения потребления соли, что может кардинально изменить как статистику самой АГ, так и показатели смертности от ССЗ в нашей стране.

**Степень обоснованности и достоверности научных положений,
выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной
работе**

Диссертация выполнена на достаточном материале, на высоком методическом уровне, с использованием современных методов анализа и корректной статистической обработкой. В работе Балановой Ю.А. использованы представительные выборки населения в 13 регионах РФ в возрасте 25-54 года. Эти данные были получены в крупнейшем популяционном исследовании, проведенном в нашей стране ЭССЕ-РФ, признаются абсолютно достоверными и отражают многие характеристики

населения, относящиеся к здоровью. Для оценки динамики АГ автор также использовала и другие представительные случайные выборки, полученные при реализации всероссийских профилактических программ. Также была сформирована группа для проспективного наблюдения, куда вошли лица из 11 регионов России.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе несомненна. Используются стандартные эпидемиологические методы и унифицированные критерии на всех этапах работ. Полученные результаты подробно проанализированы, выводы логично вытекают из результатов проведенного анализа.

Общая характеристика работы

Диссертация имеет традиционную схему изложения материала в соответствии с требованиями ВАК и ГОСТ, представлена на 265 страницах компьютерной вёрстки, состоит из введения; 4 глав: обзор литературы, материал и методы, результаты, обсуждение; заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений. Диссертация иллюстрирована 43 таблицами и 47 рисунками. Список литературы включает 390 источников, из них 129 отечественных и 261 зарубежных.

Во введении и обзоре литературы автор убедительно обосновывает актуальность изучаемой темы. Проведенный автором анализ литературных источников показывает эрудицию автора и ее знание изучаемого материала. Важно то, что автор творчески подошел к изучению материала предыдущих исследований, и, излагая общие положения, акцентировала свое внимание на нерешенных проблемах. Подробнейшим образом в обзоре литературы освещены такие важные вопросы, как избыточное потребление соли и его роль в развитии артериальной гипертензии в РФ. Литературный обзор заканчивается Заключением, что встречается довольно редко, но является логическим завершением данного раздела.

В главе 2 содержится очень важная информация, необходимая для оценки работы. Подробнейшим образом автор описывает методику формирования выборки: случайным образом из каждого Федерального округа РФ были отобраны регионы общим числом 13, в них был составлен перечень всех лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ) (городских поликлиник и было отобрано 10 из них. В каждом отобранном ЛПУ случайным образом отбирались 4 врачебных участка, на этих участках был составлен перечень всех прикрепленных к нему домохозяйств и из них отбирали 50. На обследование приглашали лиц 25-64 лет, проживающих в отобранных домохозяйствах. Было обследовано 8376 мужчин и 13546 женщин. Столь тщательное изложение данной методики с одной стороны подтверждает высокую степень достоверности результатов, а с другой стороны характеризует автора как скрупулезного исследователя. В этой главе также приводятся опросники, использованные автором, описываются все физикальные, лабораторные и инструментальные методики, результаты которых автор приводит в диссертации. Приводится схема проспективного наблюдения, методика расчета экономических показателей, а также другие методики, которые автор использовала в соответствии с поставленными задачами.

Глава 3 содержит результаты исследования и является самой важной в работе. Именно в ней приводятся данные, составляющие новизну, научную значимость и практическую ценность диссертации, которые трудно переоценить. Прежде всего, в этой главе речь идет о характеристиках АД. Большой интерес представляют данные о средних значениях САД и ДАД. Автором выявлены возрастные, гендерные, региональные и социальные особенности этих показателей, что само по себе представляет большую ценность, а также факторы, ассоциированные с АГ. Однако, как представляется, наиболее важным и значимым является раздел посвященный динамике распространенности АГ в РФ за 20-летний период. В следующих разделах автор приводит данные об осведомленности

пациентов о наличии АГ и факторах с ней ассоциированных, приеме антигипертензивных препаратов и факторах, ассоциированных с отсутствием приема АГП. Как показала автор, соблюдение рекомендаций находится в нашей стране на низком уровне, так как 65% пациентов получают монотерапию АГ, что не может не отражаться на эффективности лечения, даже, несмотря на то имеется небольшая положительная динамика приема АГП в последние годы. Проанализировано качество жизни у пациентов с АГ и вклад гипертензии в сердечно-сосудистую заболеваемость и смертность. В этой части главы автором сделан важный вывод о том, что неэффективное лечение статистически значимо ухудшает выживаемость, а экономический ущерб остается высоким. Отдельно хотелось бы отметить научную значимость и практическую ценность раздела, посвященного избыточному потреблению соли, которое, зачастую, недооценивается не только пациентами, но и врачами. Проведенный автором анализ и математическое моделирование позволили сделать очень важный вывод о целесообразности снижения потребления соли на 4,4 грамма в сутки, что приведет к статистически значимому снижению артериального давления, а доля лиц, контролирующей артериальную гипертензию, возрастет вдвое – с 23,1% до 46,6%, ($p < 0,001$). Особенно важно, что автор представила аналитический обзор зарубежного опыта по внедрению мер сокращения потребления соли на популяционном уровне и выделила меры с потенциалом внедрения в РФ.

В главе 4 представлено обсуждение полученных результатов. Глава написана автором с полным знанием темы, в ней полученные автором результаты соотносятся с мировыми данными, даются объяснения тем отличиям, которые обнаружены. Большой раздел в этой главе посвящен обсуждению показателей и тенденций, связанных с осведомленностью о наличии АГ, что объяснимо, так как хорошо известно, что в молодом и среднем возрасте преобладают случаи АГ 1, максимум 2 степени, эти пациенты в своей массе не только не знают о своем заболевании, но,

вообще, не обращаются к врачам и не наблюдаются ими. Другой раздел, вызывающий безусловный интерес – это обсуждение результатов исследования, касающихся избыточного потребления соли. В этой части автор не только дает интерпретацию результатов своего исследования, но и обосновывает целесообразность использования опросника вместо определения натрия в моче. Автор, однако, не касается важного аспекта связи АГ и высокого потребления соли, а именно феномена сольчувствительности, который, как известно, в большей степени характерен для женщин, что косвенно подтверждается результатами программы по снижению соли, проведенной в Финляндии. Мнение автора по этому вопросу было бы интересно. Предыдущие исследования показали также тесную связь избыточного потребления соли, АГ и ожирения, особенно в молодом возрасте, но в своей работе автор не касалась этого вопроса.

Диссертация хорошо оформлена и иллюстрирована. Выводы соответствуют поставленным задачам и полученным в работе результатам, являются обоснованными. Практические рекомендации могут быть реализованы в практике.

Аннотация Балановой Ю.А. полностью соответствует содержанию диссертационной работы, четко отражает её суть. Диссертация соответствует специальностям 14.01.05 – кардиология и 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение.

Основные положения диссертационной работы отражены в многочисленных публикациях и выступлениях автора на российских и международных конференциях и конгрессах. По результатам исследования опубликовано 54 печатные работы, в том числе 35 статей журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, из них 28 в журналах, входящих в международную базу научного цитирования Scopus, 2 Базы данных, 1 Методические рекомендации, 1 Информационно-статистический

сборник, 2 статьи в рецензируемых журналах, не входящих в перечень ВАК, 13 тезисов.

Хотелось бы отметить, что автор избрала для своей работы очень сложную в исполнении и требующую серьезной специальной подготовки тему, в связи с чем, необходимо отметить высокий профессионализм автора и ее личный вклад в выполнение диссертации. Работа не только поставила перед клиницистами и эпидемиологами ряд задач, но и содержит конкретные предложения, которые могут позволить повысить контроль АГ в РФ.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Балановой Ю.А. на тему «Артериальная гипертензия в российской популяции: распространённость, вклад в выживаемость и смертность, возможности снижения социально-экономического ущерба», выполненная при научном консультировании д.м.н., профессора Шальной С.А. и д.м.н., доцента Концевой А.В., представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по двум специальностям – 14.01.05 (кардиология) и 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение) является самостоятельной, законченной квалификационной научной работой, в которой решена актуальная научная проблема современной кардиологии и общественного здоровья, а, именно, на основании достоверных результатов исследования выработаны новые подходы и предложены высокоэффективные методики снижения заболеваемости АГ населения РФ.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости, а также достоверности полученных результатов диссертация Балановой Юлии Андреевны является завершённой научно-квалификационной работой, которая соответствует всем требованиям, в том числе п.9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Правительством РФ №842 от 24.09.2013г, в редакции постановления Правительства РФ от 21.04.2016 №335 предъявляемым к диссертациям на

соискание учёной степени доктора медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой учёной степени по двум специальностям – 14.01.05 (кардиология) и 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение).

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрой факультетской
терапии лечебного факультета ФГАОУ
ВО "Российский национальный
исследовательский медицинский
университет имени Н.И. Пирогова" МЗ
РФ

Кисляк Оксана Андреевна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Кисляк Оксаны Андреевны, заверяю
Ученый секретарь ФГАОУ ВО «РНИМУ им.Н.И.Пирогова» МЗ РФ
Демина О.М.



06 октября 2021 г.

ФГАОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, e-mail – rsmu@rsmu.ru, тел. +7 (495) 434-03-29, <https://rsmu.ru/>

В диссертационный совет 21.1.039.01 (Д 208.016.01)

при ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Петроверигский пер., д.10, стр.3, г. Москва, 101990)

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте по докторской диссертации Балановой Юлии Андреевны на тему: «Артериальная гипертония в российской популяции: распространенность, вклад в выживаемость и смертность, возможности снижения социально-экономического ущерба» по специальностям 14.01.05 (кардиология), 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение), медицинские науки.

Фамилия, Имя, Отчество, дата рождения, гражданство	Ученая степень, наименование отрасли науки, научная специальность, по которой защищена диссертация, ученое звание (при наличии)	Полное название организации, являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет, близкие по теме оппонируемой диссертации)
Кисляк Оксана Андреевна 19 июня 1954г.р. Российская Федерация	доктор медицинских наук, 14.01.05 (кардиология), 14.01.04 (внутренние болезни), мед.науки, профессор	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва,	Профессор, заведующая кафедрой факультетской терапии лечебного факультета	<p>1. Кобалава Ж.Д., Конради А.О., Недогода С.В., Шляхто Е.В., Арутюнов Г.П., Баранова Е.И., Барбараш О.Л., Бойцов С.А., Вавилова Т.В., Виллвальде С.В., Галавич А.С., Глезер М.Г., Гринева Е.Н., Гринштейн Ю.И., Драпкина О.М., Жернакова Ю.В., Звартау Н.Э., Кисляк О.А. и др. Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации 2020. Российский кардиологический журнал, 2020,25(3):149-218</p> <p>2. Кисляк О.А., Стародубова А.В., Копелев А.А. Артериальная гипертензия у женщин в постменопаузе: обоснование применения антагонистов кальция в составе антигипертензивной терапии. Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии. 2017;13(3):391-397.</p>

		ул. Островитянова, дом 1.	<p>3. Чазова И.Е., Шестакова М.В., Жернакова Ю.В., Маркова Т.Н., Мазурина Н.В., Ежов М.В., Миронова О.Ю., Литвин А.Ю., Елфимова Е.М., Блинова Н.В., Сухарева О.Ю., Аметов А.С., Ахмеджанов Н.М., Кисляк О.А. и др. Российское медицинское общество по артериальной гипертонии. Рекомендации по ведению больных артериальной гипертонией с метаболическими нарушениями и сахарным диабетом 2-го типа. Системные гипертензии. 2020,17(1):7-45.</p> <p>4. Бойцов С. А., Карпов Ю. А., Остроумова О. Д., Агеев Ф. Т., Кисляк О. А. и др. Роль активации симпатической нервной системы в лечении артериальной гипертонии. Фокус на пациента с повышенной частотой сердечных сокращений. Экспертное мнение. Атмосфера. Новости кардиологии, 2020, 1:20-28</p> <p>5. Кисляк О. А., Стародубова А. В., Червякова Ю. Б. Лечение артериальной гипертонии и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у женщины репродуктивного возраста с мигренью. Медицинский совет, 2017,12:26-32</p>
--	--	------------------------------	---

Согласна на оппонирование, обработку и размещение моих персональных данных в сети «Интернет».

Официальный оппонент

д.м.н., профессор

О.А. Кисляк

« 17 » 06 2021 г.

Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И. Пирогова
Демина О.М



(подпись)