

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Балановой Ю.А. «Артериальная гипертония в российской популяции: распространённость, вклад в выживаемость и смертность, возможности снижения социально-экономического ущерба», представленной к защите на соискание учёной степени доктора медицинских наук по двум специальностям – 14.01.05(кардиология) и 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение)

Артериальная гипертония (АГ) – не только самостоятельное заболевание, но и мощный фактор риска ряда хронических неинфекционных заболеваний. В настоящее время при увеличении доли пожилого населения в РФ и, как следствие, числа больных АГ, крайне актуальным является комплексное изучение проблемы. Поиск путей улучшения контроля АГ и внедрение мер популяционной профилактики, направленных, в том числе, на коррекцию факторов риска АГ крайне важны для снижения социально-экономического ущерба АГ и бремени хронических неинфекционных заболеваний в РФ в целом, что определяет актуальность диссертационного исследования Балановой Юлии Андреевны.

Изучение эпидемиологических характеристик АГ проведено автором на материалах одномоментного исследования ЭССЕ-РФ, включившего представительные выборки мужчин и женщин РФ 25-64 лет из 13 регионов страны. Исследование позволило оценить территориальные, возрастные, гендерные особенности АГ, связь с уровнем образования и доходов. Баланова Ю. А. рассмотрела в работе факторы, ассоциированные с наличием АГ, с отсутствием осведомлённости о заболевании, отсутствием лечения и с его неэффективностью, что позволяет выделить приоритеты в формировании образовательных программ как для врачей, так и для пациентов. Три одномоментных эпидемиологических исследования, последним из которых явилось ЭССЕ-РФ, позволили изучить динамику АГ в РФ за весь 20-летний период наблюдения – охват лечением и его эффективность у мужчин ниже в сравнении с женщинами, тогда как частота АГ у них значимо возросла и опередила таковую среди мужчин. Место АГ среди ряда факторов, формирующих уровень смертности в стране, рассмотрено в проспективном наблюдении – когорту составили обследованные в ЭССЕ-РФ выборки из 11 регионов страны. В диссертационном исследовании Балановой Ю.А. проведена оценка социально-экономического бремени АГ и возможности его снижения при внедрении мер популяционной профилактики.

Научная новизна диссертационного исследования Балановой Ю.А. несомненна. Комплексное изучение АГ позволило выделить факторы, ассоциированные с



неудовлетворительным контролем АГ в стране. Рассчитан социально-экономический ущерб, ассоциированный с АГ в стране. Помимо оценки социально-экономического ущерба, ассоциированного с избыточным потреблением соли как фактором риска АГ, проведён аналитический поиск, выделивший меры популяционной профилактики, направленные на снижение избыточного потребления соли, имеющие потенциал внедрения в РФ. Проведено прогнозирование снижения социально-экономического ущерба при внедрении отобранных мер в РФ.

В работе использованы достоверные научные методы обоснования полученных результатов, выводов и рекомендаций. Проанализировано около 400 российских и зарубежных работ по изучаемой проблеме. Объем материала позволяет решить поставленные задачи. Статистический анализ проведён при помощи среды R 3.6.1 с открытым исходным кодом и системы SAS (Statistical Analysis System). По теме диссертационного исследования опубликовано 54 печатные работы, в том числе 35 статей журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Анализ автореферата позволил получить полное представление о диссертационном исследовании и оценить его положительно. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Балановой Ю.А. на тему «Артериальная гипертония в российской популяции: распространённость, вклад в выживаемость и смертность, возможности снижения социально-экономического ущерба», выполненная при научном консультировании д.м.н., профессора Шальной С.А. и д.м.н., доцента Концевой А.В., представленная к защите на соискание учёной степени доктора медицинских наук по двум специальностям – 14.01.05 (кардиология) и 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение), является законченной научно-квалификационной работой, имеющей важное научное и практическое применение на федеральном уровне для обоснования необходимости разработки Национальной стратегии по контролю потребления соли в РФ и создания системы мониторинга АГ и её факторов риска в стране; на региональном уровне при разработке программ профилактики АГ с учётом профиля факторов риска и эпидемиологии АГ субъекта РФ. На уровне первичного звена здравоохранения факторы, ассоциированные с неудовлетворительным контролем АГ, целесообразно включать в образовательные программы для врачей. По своей актуальности, научной новизне, практической значимости, а также достоверности полученных результатов диссертация соответствует всем требованиям, в том числе п.9 «Положения о присуждении учёных степеней»,

