

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 208.016.01,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 28.04.2021г, № 04

О присуждении Юсубовой Анаре Имрановне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья» по специальности 14.01.05 (кардиология) принята к защите 13.01.2021 г, протокол № 01, диссертационным советом Д 208.016.01, созданным на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России: 101990, г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр. 3); приказ о создании диссертационного совета №105/нк от 11.04.2012г.

Соискатель Юсубова Анара Имрановна, 1988 года рождения, в 2012 году окончила Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации по специальности «лечебное дело»; в 2017 году окончила очную аспирантуру в

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России; в настоящее время работает врачом-кардиологом (прием взрослых) в АО «Медицинские услуги» Детский центр диагностики и лечения имени Н.А. Семашко, г. Москва.

Диссертация выполнена в отделе вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Погосова Гоар (Нана) Вачиковна, заместитель генерального директора по научно-аналитической работе и профилактической кардиологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва.

Официальные оппоненты:

Котовская Юлия Викторовна – доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе Обособленного структурного подразделения «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва), и

Орлова Яна Артуровна – доктор медицинских наук, доцент, заведующая отделом возраст-ассоциированных заболеваний Медицинского научно-образовательного центра (МНОЦ) ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова», Ученый секретарь МНОЦ МГУ (г. Москва), – дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва), в своем положительном отзыве, подписанным доктором медицинских наук, профессором Васюком Юрием Александровичем, заведующим кафедрой госпитальной терапии №1 лечебного факультета, проректором по связям с регионами, указала, что диссертация Юсубовой А.И. «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-

сосудистого риска в центрах здоровья», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 (кардиология), является законченной, самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой предложено новое решение актуальной научно-практической задачи кардиологии – разработан и апробирован новый алгоритм углубленного профилактического консультирования с последующей дистанционной поддержкой по телефону у пациентов с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском в отношении коррекции метаболических нарушений, дана оценка его эффективности. По своей актуальности, научной и практической значимости, достоверности представленных данных диссертационная работа соответствует всем требованиям, в т.ч. п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г (в редакции постановлений Правительства РФ №748 от 02.08.2016г, №1168 от 01.10.2018г и др.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Юсубова А.И., заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук.

Соискатель имеет 27 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации – 16 работ, из которых 4 – статьи в журналах, входящих в Перечень ВАК и международную базу цитирования (Scopus) и 12 тезисов в материалах всероссийских и зарубежных конгрессов, научно-практических конференций. Авторский вклад – более 80%, общий объем научных публикаций – 45 страниц.

Все заявленные Юсубовой Анарой Имрановной научные работы по теме диссертации являются подлинными, подготовлены при ее личном участии, на момент представления диссертации к защите опубликованы в печатных изданиях и отражают результаты проведенного диссертационного исследования; достоверность сведений о публикациях подтверждается представленными ксерокопиями.

Наиболее значительные работы, опубликованные по теме диссертации:

1. Погосова Н.В., Юферева Ю.М., Юсубова А.И., Алленов А.М., Карпова А.В., Аушева А.К., Погожева А.В., Еганян Р.А., Выгодин В.А. / Профилактическое консультирование с использованием дистанционных технологий – метод эффективного контроля метаболических факторов риска у пациентов с высоким и очень высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний. // Кардиология. 2018; 58(10): 34-44.
2. Погосова Н.В., Юферева Ю.М., Юсубова А.И., Аушева А.К., Стародубова А.В., Алленов А.М. Карпова А.В., Еганян Р.А., Выгодин В.А./ Эффективность углубленного профилактического консультирования с использованием дистанционных технологий в отношении медицинской информированности о кардиоваскулярных факторах риска у пациентов с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском // Кардиология. 2019; 59(10S): 30-38.
3. Погосова Н.В., Юсубова А.И., Юферева Ю.М., Аушева А.К., Карпова А.В., Выгодин В.А. / Влияние профилактического консультирования с дистанционной поддержкой на мотивацию к изменению образа жизни у пациентов с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском. // Кардиология. 2020; 60(5): 41-46.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

Морозовой Татьяны Евгеньевны – доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой общей врачебной практики института профессионального образования ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) (г. Москва);

Лариной Веры Николаевны – доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой поликлинической терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва);

Боровковой Натальи Юрьевны – доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики имени В.Г. Вогралика ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Нижний Новгород).

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат. В них отмечается актуальность работы, достоверность полученных результатов, подтвержденная современными методами статистической обработки, подчеркивается научная новизна и практическая значимость разработанного углубленного профилактического консультирования с диетологическим компонентом и дальнейшей дистанционной поддержкой по телефону в течение 3 мес. у пациентов с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском (ССР). Отмечается, что диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается наличием у них достаточного количества публикаций в рецензируемых журналах, посвященных тематике представленной диссертации – изучению кардиоваскулярных факторов риска (ФР) и современным методам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан новый алгоритм углубленного профилактического консультирования с диетологическим компонентом и последующей дистанционной поддержкой по телефону для пациентов с высоким и очень высоким ССР;

впервые продемонстрирована эффективность углубленного профилактического консультирования с диетологическим компонентом и последующей дистанционной поддержкой по телефону в отношении коррекции метаболических нарушений и контроля других ФР у пациентов с высоким и

очень высоким ССР в сравнении со стандартным углубленным профилактическим консультированием по данным 1 года наблюдения;

выявлена исходно низкая медицинская информированность пациентов в отношении основных кардиоваскулярных ФР, их целевых уровней и сердечно-сосудистых осложнений – 90% пациентов не указывают в качестве факторов, способствующих развитию атеросклероза, повышенный уровень холестерина (ХС) и артериального давления (АД). Только 1/3 пациентов считают ФР нездоровое питание, курение и низкий уровень физической активности (ФА), почти половина пациентов основную роль в развитии ССЗ отводят стрессу;

определенено, что подавляющее большинство пациентов с высоким и очень высоким ССР не соблюдают принципов здорового питания (> половины пациентов периодически или постоянно досаливают готовую пищу, потребляют недостаточное количество овощей и фруктов, а колбасные изделия почти каждый день каждый 10-й пациент, > 1/3 пациентов употребляют конфеты и шоколад каждый или почти каждый день);

обнаружена высокая мотивация всех пациентов к получению дополнительной информации по вопросам сохранения здоровья;

показано, что разработанный алгоритм обеспечивает оздоровление ключевых пищевых привычек пациентов и улучшение целого ряда метаболических и клинических показателей, достоверное повышение информированности пациентов о кардиоваскулярных ФР и принципах здорового питания;

доказано, что при применении нового алгоритма консультирования у пациентов достоверно снижаются масса тела ($p<0,001$), индекс массы тела ($p<0,001$), уменьшаются окружность талии ($p<0,001$) и жировая масса, нормированная по росту (по данным биоимпедансметрии) ($p<0,001$), уровни диастолического АД ($p<0,001$), общего ХС ($p<0,001$) и ХС липопротеинов низкой плотности ($p<0,001$) к 12 мес. наблюдения;

показано, что профилактическое вмешательство в основной группе обеспечивает достоверное повышение общей ФА через 6 и 12 мес. за счет увеличения ФА умеренной интенсивности ($p<0,001$) и ходьбы ($p<0,05$);

продемонстрирован значительный резерв для повышения эффективности профилактического консультирования пациентов с высоким и очень высоким ССР при дополнении очного консультирования дистанционным компонентом.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

результаты исследования расширяют и углубляют представления о перспективах использования профилактического консультирования в отношении коррекции метаболических нарушений у пациентов с высоким и очень высоким ССР;

получено научное обоснование для последующих исследований по проблеме кардиоваскулярной профилактики у пациентов с ФР ССЗ, а также разработки новых программ по их эффективной коррекции.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

предложена к использованию в учреждениях первичной медико-санитарной помощи новая методика профилактического консультирования, показавшая свою долгосрочную эффективность в отношении контроля целого ряда метаболических и клинических показателей;

широкое внедрение данной методики позволит оптимизировать проведение лечебных и профилактических мероприятий у пациентов с высоким и очень высоким ССР, что представляется крайне важным с точки зрения снижения риска развития сердечно-сосудистых осложнений;

разработанный в рамках исследования алгоритм углубленного профилактического консультирования с диетологическим компонентом и последующей дистанционной поддержкой по телефону для пациентов с высоким и очень высоким ССР внедрен в практическую работу Федерального центра здоровья ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России;

алгоритм рекомендован для практического применения в отделениях и кабинетах медицинской профилактики, в структурах, где проводятся школы для пациентов; причем дистанционную поддержку могут осуществлять не только врачи, но и специально обученный средний медицинский персонал.

Оценка достоверности результатов исследования показала, что достоверность результатов подтверждается достаточным количеством включенных в исследование пациентов ($n=100$), наличием рандомизации, длительным периодом наблюдения (12 мес.). Для статистического анализа применяли программу SAS (SAS Institute Inc., США). Для количественных показателей рассчитывали среднее значение, среднеквадратическое отклонение и ошибку среднего. Для качественных показателей и порядковых показателей определяли частоту выявления показателя в % или частоту регистрации разных ранговых оценок показателя. Достоверность связи между показателями оценивали с помощью таблиц сопряженности с расчетом нескольких модификаций критерия χ^2 . При анализе межгрупповых различий показателей, измеренных по интервальной шкале, рассчитывали значения t-критерия Стьюдента для независимых выборок.

Личный вклад соискателя заключается в непосредственном участии на всех этапах исследования: анализ и отбор пациентов в исследование согласно критериям включения/исключения; осмотр и участие в обследовании пациентов; разработка индивидуальной регистрационной карты пациента; участие в разработке, организации и проведении углубленного профилактического консультирования с диетологическим компонентом и дистанционного поддерживающего профилактического консультирования; создание электронной базы данных и введение результатов исследования; статистический анализ данных; подготовка публикаций по результатам исследования.

На заседании 28 апреля 2021 года диссертационный совет принял решение присудить Юсубовой А.И. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 15 докторов наук по специальности 14.01.05 (кардиология), участвовавших в заседании, из 20 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 15, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель диссертационного совета,

доктор медицинских наук, профессор,

член-корр. РАН

Драпкина Оксана Михайловна



Ученый секретарь диссертационного совета,

доктор медицинских наук

Бочкарева Елена Викторовна

«29» апреля 2021 г.