

# Мероприятия, направленные на профилактику ССЗ и ФР их развития

## Название мероприятия: «Здоровое сердце ребенка» (Алтайский край)

**Категория населения:** Детское население

**Реализуется в рамках:** Региональный пилотный проект

**Ответственные исполнители:** Министерство Здравоохранения Алтайского края, КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья», Администрация г. Барнаула.

**Цель:** Профилактика, диагностирование и раннее выявление сердечно-сосудистых заболеваний у детей. Профилактика вредных привычек, принципы правильного питания, физическая активность.

**Срок реализации (периоды):** постоянно

**Источник финансирования:** бюджет края

**Индикаторы результата:** В рамках проекта за 2019 год осмотрено 17554 ребенка.

### **Этапы мероприятия и их описание:**

1. Комплекс исследований, в том числе измерения на кардиовизоре и пульсоксиметре, биоимпедансометрию (анализ состава тела) и электрокардиограмму, определение уровня глюкозы и холестерина крови. Детей, у которых выявляют серьезные отклонения, направляют на дообследование в КГБУЗ «Алтайская краевая детская клиническая больница».
2. По результатам осмотра в крае сформируется регистр детей с высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний.
3. Уроки здоровья для школьников 5-6 классов общеобразовательной школы по вопросам здорового питания, здоровой физической активности, профилактики вредных привычек, анкетирование по вопросам информированности о здоровом образе жизни.

## Название мероприятия: «Азбука здорового сердца» (Пензенская область)

**Категория населения:** Детское население

**Реализуется в рамках:** «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография»

**Ответственные исполнители:** Министерство образования Пензенской области, Муниципальные бюджетные образовательные учреждения средние образовательные школы, ГБУЗ ПОЦМП

**Цель:** Повысить информированность детей о факторах риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы как одного из условий для сохранения здоровья

**Срок реализации (периоды):** С 06.02.2019 на постоянной основе

**Источник финансирования:** В рамках имеющегося бюджетного финансирования ГБУЗ ПОЦМП

**Индикаторы результата:** Уровень болезней системы кровообращения Пензенской области в 2018 году – 57,7%

Количество посетивших мероприятие: 1070 чел.

Печатная продукция – 5350 экз.

**Этапы мероприятия и их описание:** «Азбука здорового сердца-информационно-просветительские занятия на территории общеобразовательных учреждений Пензы и Пензенской области.

План реализации:

1. Поиск партнеров и участников.

2. Оценка и создание информационных ресурсов.

3. Разработка и проведение информационных компаний по формированию основ ЗОЖ у школьников общеобразовательных учреждений (создание информационного ресурса с полезной информацией по здоровому образу жизни; размещение листовок, наружной рекламы, трансляция на мультимедиаэкранах, интернет).

3. Проведение «Азбука здорового сердца», где с учениками начальной школы общеобразовательных учреждений проводились интерактивные занятия о строении сердечно-сосудистой системы, об основах правильного питания и важности физической активности для улучшения качества жизни и сохранения здоровья детей.

## Название мероприятия: Профилактическая акция «СТОП инсульт!» (Липецкая область)

**Категория населения:** Взрослое население

**Реализуется в рамках:** Приказ управления здравоохранения Липецкой области №54 от 18.01.2019 «О реализации в 2019 году медицинскими организациями Липецкой области мероприятий приоритетного проекта «Здоровый регион»

**Ответственные исполнители:** ГУЗОТ «Центр медицинской профилактики», ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер», ГУЗ «Областной врачебно-физкультурный диспансер», ГАУДПО «Центр последипломного образования», поликлиники г. Липецка, ГАПОУ «Липецкий медицинский колледж»

**Цель:** Профилактика и ранняя диагностика болезней сердечно-сосудистой системы, а также оказание медико-профилактических консультаций, направленных на профилактику инсульта

**Срок реализации (периоды):** Март-декабрь (один раз в месяц) 2019 г.

**Источник финансирования:** Бюджеты медицинских организаций, участвующих в акции.

**Индикаторы результата:** Обследовано 622 человека, заболевания впервые выявлены у 55 человек.

Распространено: полиграфической продукции -1000 экз.; сувенирной продукции с профилактическими слоганами - 300 экз.

Трансляция видеороликов на панелях в медицинских организациях: 1640 прокатов  
Освещение мероприятий в СМИ: телевидение – 6 передач; радио - 28 передач; пресса - 3 публикации; интернет - 59 публикаций; социальные сети - 16 публикаций

**Этапы мероприятия и их описание:** Профилактическая акция «СТОП инсульт!» стартовала в 2019 году и реализовалась на территории поликлиник г. Липецка.

Подготовка и проведение акции:

1. Подготовка организационных документов (приказ, программа и график проведения акции, письма заинтересованным лицам и др.)
2. Определение места и даты проведения мероприятия.
3. Взаимодействие, проведение оргкомитета с сотрудниками медицинских организаций, участвующих в мероприятии (обсуждение места размещения специалистов, время приезда, предоставления и размещения реквизита; обсуждение медицинской части акции).
4. Подготовка необходимого реквизита, контактных данных участников мероприятия.
5. Проведение оргкомитета с сотрудниками ГУЗОТ «ЦМП»: взаимодействие с сотрудниками по вопросу освещения мероприятия в СМИ; взаимодействие с сотрудниками ЦМП, участвующими в акции, распределение ответственных лиц на интерактивные площадки.
6. Ежемесячное проведение мероприятия.

Акция состоит из медицинской консультативной и информационно-образовательной частей. Медицинская консультативная часть акции:

- анкетирование волонтерами из числа студентов Липецкого медицинского колледжа,
- антропометрия (измерение роста и веса, объема талии, вычисление индекса массы тела);
- измерение артериального давления,
- электрокардиография и эхокардиография (по показаниям);
- анализ крови на липидный профиль (предварительный),

- экспресс-анализ крови на общий холестерин, экспресс-анализ крови на уровень глюкозы;
- коагулограмма (определение свертываемости) крови;
- УЗИ брахиоцефальных сосудов (предварительное);
- определение суммарного кардиоваскулярного риска по шкале SCORE;
- консультация врачом терапевтом;
- консультация врачом неврологом граждан с высоким и очень высоким суммарным кардиоваскулярным риском;
- консультация врачом кардиологом (по показаниям).

В информационно-образовательной программе проводятся: консультация по физической активности и демонстрация физических упражнений для индивидуальных занятий специалистами Областного врачебно-физкультурного диспансера; мастер-класс по обучению принципам сердечно-легочной реанимации при несчастных случаях и внезапных состояниях специалистами Центра последипломного образования; распространение полиграфической продукции по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта и пропаганде ЗОЖ специалистами Областного центра медицинской профилактики.

7. Подведение итогов проведения мероприятия: подготовка отчета, анализ качества проведения мероприятия.

8. Освещение мероприятия в СМИ.

## Название мероприятия: Акция «Вместе против инсульта» (Ульяновская область)

**Категория населения:** Все население

**Реализуется в рамках:** В рамках соглашения между ГУЗ «Центр медицинской профилактики и формирования здорового образа жизни» и фондом по борьбе с инсультом ОРБИ (г. Москва)

**Ответственные исполнители:** медицинской профилактики и формирования здорового образа жизни»; Фонд по борьбе с инсультом «ОРБИ»

**Цель:** повышение осведомленности граждан о первых симптомах инсульта и факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний, снижение смертности населения

**Срок реализации (периоды):** 2019 год

**Источник финансирования:** Президентский грант фонда ОРБИ

**Индикаторы результата:** Распространено: линейек-закладок 10000 шт., тематических магнитов 7000 шт., плакатов 300 шт., дневников самоконтроля 4500 шт. буклетов

**Этапы мероприятия и их описание:** Организация площадок здоровья, в том числе работа «Трамвая здоровья». Распространение профилактических листовок и буклетов, магнитов с информацией о первых симптомах инсульта и факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний, а также дневников самоконтроля артериального давления и пульса