

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО «МГМСУ
им. А.И. Евдокимова»
Минздрава России,



д.м.н., профессор Н. И. Крихели

20.01.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России о научно-практической значимости диссертации Юсубовой Анары Имрановны «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология»

Актуальность темы диссертации

Диссертационное исследование Юсубовой А.И. посвящено разработке и аprobации научно-обоснованной образовательной технологии профилактического консультирования с диетологическим компонентом и дальнейшей дистанционной поддержкой у пациентов с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском (CCP). Несмотря на успехи в борьбе с распространением хронических неинфекционных заболеваний, сердечно-сосудистые заболевания (CCЗ) остаются одной из главных причин смертности пациентов в развитых странах. В последние годы отмечается рост распространения кардиоваскулярных факторов риска (ФР) среди населения трудоспособного возраста. Учитывая это, предупреждение риска развития ССЗ является одной из приоритетных задач современной медицины. Согласно данным отечественных и зарубежных источников более половины успеха в снижении смертности от ССЗ достигнуто за счет применения комплексных мер профилактики. Однако, несмотря на большое количество исследований, направленных на поиски оптимальных методов профилактики

риска развития ССЗ и коррекции ФР, проблема все еще остается актуальной, поскольку уровень заболеваемости и смертности от ССЗ остается высоким.

В связи с этим весьма обосновано и востребовано обращение автора диссертационной работы к проблемам совершенствования профилактической помощи пациентам с высоким ССР в учреждениях здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, к поиску оптимальных схем коррекции ФР ССЗ. В свете вышеизложенного актуальность темы представленной диссертации не вызывает сомнений.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертация выполнена в рамках научно-исследовательской работы ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» («НМИЦ ТПМ») Минздрава России по теме: «Разработка подходов к оптимизации деятельности центров здоровья по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний при проведении углубленного профилактического консультирования, в том числе в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения» на 2015-2017 гг. (Регистрационный номер 115072340019 от 23.07.2015 года).

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В представленном диссертационном исследовании впервые разработана и апробирована оригинальная программа углубленного профилактического консультирования с диетологическим компонентом и последующей дистанционной поддержкой по телефону пациентов с высоким и очень высоким ССР. Особенностью программы является дополнение очного профилактического вмешательства дистанционной поддержкой по телефону.

В работе определено влияние проводимого вмешательства на динамику целого ряда метаболических и клинических показателей, основных

кардиоваскулярных ФР, ключевые пищевые привычки пациентов в сравнении с стандартным консультированием в центре здоровья.

Автором убедительно показано, что разработанная технология обеспечивает оздоровление ключевых пищевых привычек пациентов и улучшение целого ряда показателей – достоверно снижаются масса тела, индекс массы тела, уменьшаются окружность талии и жировая масса, нормированная по росту (по данным биомпедансметрии), уровни диастолического артериального давления, общего холестерина и холестерина липопротеинов низкой плотности к 12-му месяцу наблюдения. Вмешательство в основной группе способствует достоверному повышению общей физической активности. Показано, что профилактическая программа способствует достоверному повышению информированности пациентов о кардиоваскулярных ФР и принципах здорового питания.

В диссертации впервые изучена и доказана эффективность новой профилактической методики коррекции метаболических нарушений у пациентов с высоким и очень высоким ССР.

Значимость полученных автором диссертации результатов для развития медицинской науки и практики

Диссертационная работа Юсубовой А.И. несомненно имеет научное и практическое значение для развития знаний в области практической кардиологии, поскольку результаты исследования показали долгосрочную эффективность новой методики профилактического консультирования в отношении контроля целого ряда метаболических и клинических показателей. Результаты исследования имеют высокую практическую значимость, поскольку широкое использование данной методики в учреждениях первичной медико-санитарной помощи позволит оптимизировать проведение лечебных и профилактических мероприятий у пациентов с высоким и очень высоким ССР.

Сведения об информированности пациентов с высоким и очень высоким ССР о ФР ССЗ и их осложнениях, положительное влияние разработанной

профилактической программы на коррекцию ФР ССЗ, могут послужить основой для дальнейшего изучения в более крупных и продолжительных исследованиях.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, выводов, практических рекомендаций и достоверность результатов диссертационной работы Юсубовой А.И. обусловлена ее высоким научно-методическим уровнем. Исследование полностью соответствует современным научным требованиям. Достоверность результатов, полученных в работе, подтверждается достаточным объемом клинического материала (в исследование включены 100 пациентов с высоким и очень высоким ССР и двумя любыми критериями метаболического синдрома) и длительным периодом наблюдения. Продолжительность участия в исследовании пациентов составила 12 месяцев, во время которого в основной группе проведено 4, а в контрольной группе 3 визита. В основной группе в первые 3 месяца дополнительно проводились телефонные консультации 1 раз в 2 недели.

Использованные методы статистического анализа современны, обоснованы и адекватны изучавшейся научной проблеме.

Выводы и практические рекомендации конкретны, основаны на собственных результатах, являются их логическим продолжением и полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертационной работе Юсубовой А.И., могут использоваться в клинической практике при ведении пациентов с высоким и очень высоким ССР. Необходимо отметить, что исследование было проведено в условиях поликлиники, поэтому полученные результаты могут быть использованы для подготовки методических рекомендаций в помощь врачам первичного звена здравоохранения. Разработанную в исследовании программу профилактического консультирования

можно использовать в работе кардиологов, терапевтов первичного звена здравоохранения (отделения и кабинеты медицинской профилактики, структуры, где проводятся школы для пациентов), а также в научных работах, направленных на поиск наиболее эффективных методов коррекции ФР ССЗ.

Результаты исследования были внедрены в практическую работу Федерального центра здоровья ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

Структура диссертации, оценка ее содержания и завершенности в целом

Диссертационная работа Юсубовой Анары Имрановны является законченным научным трудом, в которой достигнута поставленная цель и решены поставленные задачи исследования. Название работы соответствует сути диссертации. Диссертация написана по традиционному плану на 146 страницах печатного текста и состоит из введения, четырех глав (обзор литературы, материал и методы исследования, результаты исследования, обсуждение), выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений и списка литературы, который включает 193 отечественных и зарубежных источников и приложения. Текст диссертационной работы иллюстрирован 22 таблицами и 12 рисунками.

Во введении автором обоснована актуальность изучаемой темы диссертационной работы, четко сформулированы цель и задачи исследования, описана научная новизна полученных результатов и их теоретическое и практическое значение, указаны положения, выносимые на защиту, которые отражают научную ценность кандидатской диссертации, в них четко обозначены новые подходы в изучении поставленных задач.

В главе «Обзор литературы» освещены актуальные проблемы кардиоваскулярной профилактики, ФР ССЗ, различные шкалы оценки суммарного ССР, детально рассмотрен вопрос применения различных профилактических программ у больных с ФР ССЗ, их эффекты. Обзор написан с критических позиций хорошим литературным языком.

В главе «Материал и методы исследования», подробно представлен дизайн исследования, указаны критерии включения и исключения пациентов в исследование, подробно описаны методы исследования, дано подробное описание профилактического вмешательства.

В главе «Результаты исследования» представлены полученные диссертантом данные, которые логически связаны, последовательно описаны. Данна подробная характеристика участников исследования, динамика клинических показателей за период наблюдения в обеих группах, динамика медицинской информированности. Глава содержит достаточное количество иллюстрированного материала, таблиц и рисунков, что облегчает восприятие материала.

Глава «Обсуждение» содержит подробный анализ полученных результатов, их сравнение и критическое сопоставление с результатами исследований отечественных ученых и зарубежных авторов. Обсуждается их значимость для клинической практики.

Выводы выстроены логично, вытекают из существа работы и полученных в ней результатов, полностью соответствуют поставленным целям и задачам.

Практические рекомендации сформулированы четко, представлены конкретно и могут быть полезны для применения в кардиологической практике.

Статистическая обработка данных выполнялась с помощью системы SAS (Statistical Analysis System, SAS Institute Inc., США).

Проверка диссертации с помощью программного комплекса «Эксперт. РАН» по системе «Антиплагиат» показала, что оригинальный текст, за исключением корректных заимствований, составляет 91,59%.

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации, соответствует требованиям по его оформлению.

По теме диссертации опубликовано 16 научных работах, из них 4 статьи в рецензируемых журналах, включенных в Перечень ВАК Минобрнауки РФ и в международную базу цитирования (Scopus). Результаты диссертации доложены на крупных научных кардиологических отечественных и зарубежных форумах: Европейском конгрессе по электронной кардиологии и электронному

здравоохранению «the Third, 5th European Congress on eCardiology and eHealth» (Берлин, 2016, Москва, 2018), X юбилейной международной конференции “Профилактическая кардиология 2017” (Москва, 2017), конгрессе «EuroPrevent» (Любляна, 2018, Лиссабон, 2019), World Congress of Cardiology and Cardiovascular Health (Дубай, 2018), Российском национальном конгрессе кардиологов (Екатеринбург, 2019).

Замечания к работе

Принципиальных замечаний к работе нет.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Юсубовой Анары Имрановны «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья», выполненная под научным руководством д.м.н., профессора Погосовой Гоар (Наны) Вачиковны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 (кардиология), является законченной, самостоятельной, научно-квалификационной работой, в которой предложено новое решение актуальной научно-практической задачи кардиологии – разработан и апробирован новый алгоритм углубленного профилактического консультирования с последующей дистанционной поддержкой по телефону у пациентов с высоким и очень высоким ССР в отношении коррекции метаболических нарушений, дана оценка его эффективности.

По своей актуальности, научной и практической значимости, достоверности представленных данных диссертационная работа соответствует всем требованиям, в т.ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013г №842, в редакциях №748 от 02.08.2016г, №1168 от 01.10.2018г), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Юсубова А.И. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Отзыв о научно-практической значимости кандидатской диссертации Юсубовой А.И. заслушан, обсужден и одобрен на заседании кафедры госпитальной терапии №1 лечебного факультета ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России, протокол заседания № 7 от 24 февраля 2021 г.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии №1 лечебного факультета ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, проректор по связям с регионами и Ученый секретарь ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

 Васюк Юрий Александрович



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 127473, Москва, Делегатская ул., д. 20, стр. 1; телефон: +7 (495) 609-67-00; e-mail: msmsu@msmsu.ru; сайт: www.msmsu.ru.

«17 марта 2021 г.

В диссертационный совет Д 208.016.01

при ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации

(Петроверигский пер., д. 10, стр. 3, г. Москва, 101990)

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

по диссертационной работе докторской Юсубовой Анары Имрановны на тему:
«Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого
сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья» представленной на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности

14.01.05 – кардиология

Полное и сокращенное название ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание руководителя ведущей организации	РЕКТОР Олег Олегович Янушевич Академик РАН, доктор медицинских наук, профессор
Фамилия Имя Отчество лица, утвердившего отзыв ведущей организации, ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым им защищена докторская диссертация, ученое звание, должность и полное наименование организации, являющейся основным местом его работы	Крихели Нателла Ильинична доктор медицинских наук, профессор медицинские науки 14.01.14 - стоматология Проректор по научной работе и инновационному развитию ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фамилия Имя Отчество, ученая степень, ученое звание сотрудника, составившего отзыв ведущей организации	Васюк Юрий Александрович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии №1, проректор по региональному развитию ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Список основных публикаций работников ведущей организации по теме докторской диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)	1. Гороховская Г.Н., Юн В.Л., Мартынов А.И., Майчук Е.Ю., Васюк Ю.А., Петина М.М., Моисеенко С.В. / Взаимосвязь сахарного диабета 2-го типа и сердечно-сосудистой патологии: значение контроля гликемии на пути решения проблемы. // Медицинский совет. - 2020. - №4. - С. 22-28. doi.org/10.21518/2079-701X-2020-4-22-28. 2. Васюк Ю.А., Шупенина Е.Ю., Ющук Е.Н.,

Намазова Г.А. /Современные фиксированные комбинации антигипертензивных препаратов в лечении артериальной гипертонии и ожирения: можно ли эффективно контролировать эту коморбидную патологию? // Российский кардиологический журнал. - 2019. - 24(9). - С. 14-21. doi.org/10.15829/1560-4071- 2019-9-14-21.

3. Васюк Ю.А., Садулаева И.А., Ющук Е.Н., Трофименко О.С., Иванова С.В. / Ретинол-связывающий белок как маркер сердечно-сосудистого риска у пациентов с артериальной гипертензией и ожирением. // Российский кардиологический журнал. -2018,- 4(156). -С. 14-18. doi.org/10.15829/1560-4071- 2018-4-14-18.

4. Иванова С.В., Васюк Ю.А., Школьник Е.Л., Хадзегова А.Б., Синицына И.А. / Прогностическое значение ремоделирования левого желудочка у больных артериальной гипертензией. // Российский кардиологический журнал. - 2016. - Т.21. - №12. - С. 39-44.

5. Садулаева И.А., Васюк Ю.А., Трофименко О.С., Ющук Е.Н., Иванова С.В., Шупенина Е.Ю., Нестерова Е.А. / Ожирение при метаболическом синдроме и дисфункция почек. // Терапевтический архив. - 2016. - Т.88. - №10. - С. 93-98. doi: 10.17116/terarkh201688693-98.

Адрес ведущей организации

Индекс	127473
Объект	ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России
Город	Москва
Улица	ул. Делегатская
Дом	д. 20, стр.1
Телефон	8 (495) 609-67-00
e-mail	mail@msmsu.ru
Web-сайт	https://www.msmsu.ru

Ведущая организация подтверждает, что соискатель не является ее сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с ее сотрудниками.

Проректор по научной работе
и инновационному развитию
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор

Н.И. Крихели



04.12.2020