

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

**доктора медицинских наук Орловой Яны Артуровны на диссертацию Юсубовой Анары Имрановны «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология»**

### **Актуальность темы диссертационной работы**

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) находятся на лидирующей позиции в структуре причин смертности в развитых странах. Оценка риска смертности у пациентов без установленного ССЗ с учетом наличия кардиоваскулярных факторов риска (ФР) имеет важное значение для прогноза у каждого пациента. Проведение эффективной профилактики, направленной на предупреждение развития ССЗ у пациентов, имеющих высокий сердечно-сосудистый риск (ССР), поиск новых возможностей его снижения, является актуальной задачей первичного звена здравоохранения. Учитывая тенденцию к глобальному старению населения, увеличение эффективности профилактических мероприятий, направленных на предупреждение развития заболеваний и сохранение качества жизни, становится все более важным. Пациенты с высоким и очень высоким ССР, без клинических проявлений атеросклероза часто не готовы к изменениям привычного образа жизни. Поиск новых эффективных программ, направленных на достижение целевых показателей кардиоваскулярных ФР, повышение информированности пациентов ССЗ, положительно влияющих на мотивацию пациента для соблюдения здорового образа жизни, является приоритетным направлением в профилактической кардиологии. Таким образом, работа Юсубовой А.И. посвященная поиску наиболее эффективной профилактической программы, направленной на коррекцию ФР ССЗ у пациентов высокого и очень высокого ССР, является актуальной. Результаты

этой работы смогут помочь оптимизировать подходы к профилактике ССЗ, что, безусловно представляет как клинический, так и научный интерес.

### **Научная новизна исследования и практическая значимость полученных автором результатов**

Впервые в отечественной практике разработан и аprobирован новый алгоритм углубленного профилактического консультирования с диетологическим компонентом и последующей дистанционной поддержкой по телефону для пациентов с высоким и очень высоким ССР.

Результаты исследования показывают долгосрочную эффективность нового алгоритма в отношении коррекции ФР ССЗ, клинических показателей (у пациентов основной группы снизились масса тела, индекс массы тела, уменьшились окружность талии и жировая масса, нормированная по росту, по данным биоимпедансметрии, уровни диастолического артериального давления, общего холестерина и холестерина липопротеинов низкой плотности, повысилась физическая активность), медицинской информированности в сравнении с стандартным консультированием за период наблюдения.

Результаты работы актуальны и значимы для современной кардиологии, поскольку показывают пути повышения эффективности профилактической помощи у пациентов с высоким и очень высоким ССР при дополнении очного консультирования дистанционным компонентом.

Результаты и выводы, полученные в проведенном исследовании, могут быть применены в работе лечебно-профилактических учреждений при наблюдении пациентов высокого и очень высокого ССР.

## **Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций диссертационного исследования не вызывает сомнений. Протокол исследования разработан адекватно поставленным задачам. Значимым преимуществом исследования является использование открытых вопросов при проведении интервью. Достаточный объем материала (в исследование включены 100 человек) и его качество, методически грамотно спланированный дизайн проспективного исследования, длительность наблюдения (12 мес.), квалифицированное применение современных статистических методов обработки полученных данных, убеждают в достоверности данных, полученных автором, и подтверждают обоснованность выводов и практических рекомендаций.

Подробно обсуждены результаты исследования, на основании которых сформулированы научные положения, выводы и практические рекомендации. Результаты соответствуют цели исследования, поставленным задачам.

Вышеизложенные доводы позволяют признать обоснованными и достоверными научные положения, выводы и рекомендации, поставленные в диссертации Юсубовой А.И.

## **Характеристика диссертации и оценка ее содержания**

Диссертационная работа Юсубовой А.И. изложена на 146 страницах, состоит из введения, четырех глав, включающих: обзор литературы, материал и методы исследования, результаты исследования, обсуждение полученных результатов; а также выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений и список литературы, приложение, иллюстрирована 12 рисунками и 22 таблицами.

Введение содержит достаточное обоснование актуальности, новизны и практической значимости работы. Поставленная цель и соответствующие ей задачи корректно сформулированы и в достаточной мере отражают суть проведенного исследования. Положения, выносимые на защиту, отражают основные результаты работы и соответствуют цели и задачам.

Обзор литературы хорошо структурирован, изложен в доступной форме. Автор последовательно, подробно и в полной мере описывает основные ФР ССЗ, влияние каждого из них на общий суммарный ССР, проводит анализ научных публикаций последних лет по вопросам профилактики ССЗ. В главе приводится достаточное количество отечественных и зарубежных работ, посвященных теме диссертации. Обоснована актуальность исследования и сформулированной гипотезы.

В главе «Материал и методы исследования» подробно представлен дизайн исследования, включающий в себя предварительный скрининг, строгие критерии включения и исключения. Имеется описание основных методов исследования. Однако обращает на себя внимание, что в диссертации не приведены использованные опросники.

Глава «Результаты исследования» описана логично и последовательно. Даны клиническая характеристика отобранный когорты, представлен подробный анализ динамики клинического статуса и ФР ССЗ пациентов, медицинской информированности участников обеих групп за период наблюдения. Глава изложена в доступной форме, систематизирована, иллюстрирована таблицами и рисунками, облегчающими восприятие материала. Для анализа полученных результатов автором применен современный статистический анализ.

Глава, посвященная обсуждению результатов, включает подробный анализ полученных данных и их обоснование, сравнение их с результатами зарубежных исследований. Показана значимость полученных результатов для использования в клинической амбулаторной практике.

В диссертационной работе сделаны шесть выводов отвечающих поставленным задачам. Выводы и практические рекомендации отражают полученные данные и логично обобщают результаты диссертации, что свидетельствует о том, что автор справился с поставленными целью и задачами.

Практические рекомендации сформулированы четко, конкретно, отвечают поставленным задачам исследования и полезны для применения в кардиологической практике.

Основные положения и материалы диссертации широко представлены в научной печати, в т.ч. в 4 статьях в научно-практических журналах, рекомендованных ВАК и индексируемых в международной базе Scopus, а также в виде тезисов в материалах конференций.

Диссертация представляет собой завершенное квалификационное исследование. Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертационного исследования.

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет.

## **Заключение**

Диссертационная работа Юсубовой Анары Имрановны на тему «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология», является законченным научно-квалификационным исследованием, выполненным с помощью современных методических подходов и решающим важные научно-практические задачи медицины в профилактике ССЗ – разработка программы углубленного профилактического консультирования, дополненного дистанционной поддержкой по телефону, оценка влияния программы на медицинскую информированность,

клинические и метаболические показатели у пациентов с высоким и очень высоким ССР, что важно для практической кардиологии.

Работа Юсубовой А.И. по актуальности, научной и практической ценности полностью соответствует всем требованиям, в т. ч. пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г №842 в редакции постановлений Правительства РФ от 01.10.2018г №1168, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор, Юсубова Анара Имрановна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

Официальный оппонент,  
заведующая отделом возраст-ассоциированных заболеваний  
Медицинского научно-образовательного центра (МНОЦ)  
ФГБОУ ВО «Московский государственный университет  
имени М.В. Ломоносова»,  
ученый секретарь МНОЦ МГУ,  
д.м.н., доцент



**Контактная информация:** Медицинский научно-образовательный центр  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Московский государственный университет им. М.В.  
Ломоносова», 119192, г. Москва, Ломоносовский проспект, дом 27, корп. 10;  
тел: +7 (495) 531-27-43; e-mail: YAOrlova@mc.msu.ru

**В диссертационный совет Д 208.016.01**

при ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Петроверигский пер., д.10, стр.3, г. Москва, 101990)

**СВЕДЕНИЯ**

об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Юсуповой Анары Имрановны на тему: «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья» по специальности 14.01.05 – кардиология, медицинские науки

Фамилия, Имя, Отчество, дата рождения, гражданство	Ученая степень, наименование отрасли науки, научная специальность, по которой защищена диссертация, ученое звание	Полное название организации, являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет, близкие по теме оппонируемой диссертации)
Орлова Яна Артуровна, 14.07.1966г., Российская Федерация	доктор медицинских наук, 14.01.05 – кардиология, медицинские науки, доцент	Медицинский образовательный центр ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова». г. Москва, Ломоносовский проспект, д.27, корпус 10.	Заведующая отделом возраст-ассоциированных заболеваний	<ol style="list-style-type: none"><li>Акопян А.А., Кириллова К.И., Стражеско И.Д., Самоходская Л.М., Леонов С.Л., Гельфанд Е.М., Сорокина А.Г., Орлова Я.А. / Связь полиморфизма генов AGT, ACE, NOS3 с субклиническими изменениями артериальной стенки и факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний. // Клиническая практика. – 2020. – Т.11. – №1. – С. 30-41. doi: 10.17816/clinpract18572</li><li>Пырикова Н.В., Осипова И.В., Орлова Я.А., Мозгунов Н.А. / Оценка причин и факторов риска декомпенсированной сердечной недостаточности. // Бюллетень Медицинской науки. – 2020. – №1(17). – С. 42-49.</li><li>Ткаченко Ю.В., Стражеско И.Д., Борисов</li></ol>

	<p>Е.Н., Плисюк А.Г., Орлова Я.А. / Адаптация методики измерения скорости пульсовой волны для скрининговых обследований в амбулаторной практике. // Клиническая практика. – 2019. – Т.10. – №1. – С. 548-556. doi: 10.17816/clinpractl0148-56</p> <p>4. Сорокина А.Г., Орлова Я.А. / Современный взгляд на механизмы развития диабетической кардиомиопатии и возможности их коррекции.// Российский кардиологический журнал. – 2019. – №11. – С.142-147. https://doi.org/10.15829/1560-4071-2019-11-142-147</p> <p>5. Беграмбекова Ю.Л., Орлова Я.А., Плисюк А.Г., Камалов А.А. / Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний у студентов и сотрудников МГУ им. М.В. Ломоносова. // Технологии живых систем. – 2018. – Т.15. – №5. – С.4-11.</p>
--	--

Официальный оппонент:

Заведующая отделом возраст-ассоциированных заболеваний Медицинского научно-образовательного центра (МНОЦ)  
ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова»,

Ученый секретарь МНОЦ МГУ,  
Д.М.Н.,

