

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора
Котовской Юлии Викторовны на диссертацию Юсубовой
Анары Имрановны «Коррекция метаболических нарушений у
пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в
центрах здоровья», представленную к защите на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 –
«кардиология»**

Актуальность исследования

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) представляют собой важнейшую медико-социальную проблему. Для достижения эффективного снижения заболеваемости и смертности от ССЗ необходима реализация комплексных профилактических стратегий, направленных на оздоровление образа жизни и коррекцию связанных с ним факторов риска, основными из которых являются нездоровое питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела и ожирение, курение, артериальная гипертензия, дислипидемия, нарушения углеводного обмена. Приоритетной группой для проведения наиболее активных профилактических мероприятий является группа лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском (ССР), в виду того, что профилактические мероприятия у этих пациентов могут отсрочить развитие ССЗ и их осложнений и обеспечить существенный вклад в снижение смертности. Созданная в Российской Федерации система диспансеризации профилактического консультирования позволяет масштабнo решать задачи профилактики ССЗ. Повышение эффективности профилактического консультирования, а также его персонализация требуют тщательной оценки информированности пациентов о факторах риска и их мотивации для изменения образа жизни, в том числе питания. Работа Юсубовой А.И. посвящена изучению эффективности разработанной технологии профилактического консультирования с дополнительной дистанционной поддержкой у пациентов высокого и очень

высокого ССР. Результаты этой работы могут помочь совершенствовать подходы к профилактической помощи пациентам с факторами риска ССЗ. Все это определяет актуальность диссертационной работы, выполненной Юсубовой А.И.

Научная новизна и практическая значимость полученных автором диссертации результатов

Проведенное исследование обладает научной новизной и имеет важное научно-практическое значение. Впервые разработана новая программа углубленного профилактического консультирования с диетологическим компонентом и последующей дистанционной поддержкой по телефону у пациентов с высоким и очень высоким ССР. Программа основана на очном консультировании, при котором подробно рассматриваются основные факторы риска ССЗ, понятие о суммарном ССР, разбираются существующие медикаментозные и немедикаментозные методы борьбы с ними, а также рекомендуемые целевые уровни факторов риска, освещаются вопросы по питанию и рассматриваются основные принципы здорового питания. Особенностью программы является дополнение дистанционной поддержкой по телефону.

Впервые проведена оценка эффективности разработанной программы в сравнении со стандартным углубленным профилактическим консультированием по данным 1 года наблюдения. Изучено влияние предложенной технологии на динамику факторов риска ССЗ, клинические показатели, медицинскую информированность пациентов.

Результаты исследования представляют несомненную практическую ценность, так как показано, что существует значительный резерв для повышения эффективности профилактического консультирования пациентов с высоким и очень высоким ССР, а внедрение результатов исследования в практику способствует более эффективной профилактике ССЗ в условиях первичного звена здравоохранения.

Степень достоверности и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа выполнена на хорошем методологическом уровне, в соответствии с общепринятыми научными требованиями. Четко спланирован дизайн исследования, подробно даны критерии включения и исключения. Достаточный объем материала (100 человек), длительность наблюдения (12 мес.), применение современных статистических методов обработки полученных данных, убеждают в достоверности данных, полученных автором, и подтверждают обоснованность выводов и практических рекомендаций, которые полностью основаны на результатах исследования и отвечают на поставленную цель и задачи.

Характеристика диссертационной работы по главам

Диссертационная работа Юсубовой А.И. выполнена по традиционному плану и состоит из введения, обзора литературы, материала и методов исследования, результатов исследования, главы обсуждение, а также выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений и списка литературы, приложения.

Диссертация изложена на 146 страницах компьютерной верстки, иллюстрирована 22 таблицами и 12 рисунками. Список литературы содержит 193 источника, из них 32 отечественных и 161 зарубежных.

Во введении обоснована актуальность выбранной темы, четко сформулированы цель и задачи исследования. В необходимом и достаточном объеме раскрыта научная новизна и научно-практическая значимость полученных результатов. Корректно и подробно представлены положения, выносимые на защиту, которые обоснованы в следующих главах диссертации и отражают ключевые моменты научного исследования.

Обзор литературы отражает современное состояние анализируемой проблемы. Глава подробно описывает основные факторы риска ССЗ. В обзоре представлена информация о различных шкалах оценки кардиоваскулярного

риска, в том числе о шкале SCORE (Systematic COronary Risk Evaluation), представлено подробное описание международного опыта профилактики и лечения пациентов с факторами риска ССЗ. Информация представлена логично, доступно, с четкими ссылками на достаточное количество зарубежных и отечественных источников. В завершении обзора представлено краткое заключение, которое четко отражает несомненную актуальность проведенного исследования.

В главе «Материал и методы исследования» содержится текстовое и графическое представление схемы исследования, описаны критерии включения и исключения пациентов в исследование, детально изложены методы исследования.

В целом объем клинического материала достаточный для получения достоверных результатов, примененные методы современны и воспроизводимы. Статистическая обработка данных проведена тщательно, использовались современные, адекватные статистические методы, соответствующие поставленным задачам.

Результаты исследования изложены очень подробно, логично, последовательно, согласно поставленным задачам, и иллюстрированы информативными таблицами и рисунками, что облегчает восприятие материала. Представлен тщательный анализ клинического материала, включившего 100 пациентов. Особую значимость имеют полученные автором данные о низкой информированности о кардиоваскулярных факторах риска и осложнениях ССЗ, об основных принципах здорового питания на момент включения в исследование, что диктует необходимость применения более качественных профилактических программ, направленных на повышение знаний пациентов о факторах риска ССЗ и их целевых уровнях. Особую ценность представляют полученные данные о положительном влиянии используемого в диссертационной работе профилактического консультирования в отношении коррекции метаболических нарушений и контроля других факторов риска у пациентов с высоким и очень высоким ССР.

Автор посвятил достаточно внимания главе «Обсуждение результатов исследования». В ней проводится детальный анализ и обоснование полученных результатов и сравнение их с современными данными зарубежных и отечественных исследований, что демонстрирует знание литературы, повышает значимость полученных результатов, отражает понимание автором перспектив разработки данной темы.

Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, полностью соответствуют задачам и подтверждены полученными результатами, что свидетельствует о том, что автор справился с поставленными целью и задачами. Обоснованность их не вызывает сомнений.

По теме диссертации опубликовано 16 печатных работ, из них 4 статьи в рецензируемых журналах, включенных в Перечень ВАК и в международную базу цитирования (SCOPUS), 6 тезисов в российских и 6 в зарубежных сборниках трудов научных конференций. Результаты работы неоднократно были представлены автором на российских и зарубежных научных конференциях.

Диссертационная работа Юсубовой А.И. представляет собой законченное исследование.

Основные положения диссертации изложены в автореферате, который оформлен согласно требованиям, находится в полном соответствии с содержанием диссертации, и отражает суть работы.

Замечания

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет.

В рамках научной дискуссии представляется важным обсудить следующие вопросы:

- 1) Какова была представленность пациентов с хронической болезнью почек в группе наблюдения? Учитывалось ли наличие хронической

болезни почек в диетологическом компоненте профилактического консультирования?

- 2) Группа наблюдения представлена пациентами с высоким сердечно-сосудистым риском. Клиническая характеристика пациентов указывает на то, что это были пациенты с неконтролируемой артериальной гипертонией и крайне низким назначением статинов (гиперхолестеринемия у 94-96%, статины получали 8%), что требовало безусловной коррекции лечения. Как учитывались изменения лекарственной терапии при оценке вклада изменений образа жизни и питания в динамику артериального давления и метаболических факторов риска?

Заключение

Диссертационная работа Юсубовой Анары Имрановны «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология», является самостоятельным, законченным научно-квалификационным исследованием, в котором содержится решение актуальной задачи кардиологии – повышение эффективности коррекции метаболических нарушений и факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском благодаря новому алгоритму профилактического вмешательства, дополненного дистанционной поддержкой по телефону.

По своей актуальности, методическому уровню, научной и практической значимости диссертация Юсубовой А.И. полностью соответствует всем требованиям, в том числе п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г №842 (в редакции постановлений Правительства РФ от 30.07.2014г №723, от 21.04.2016г №335, от 02.08.2016г №748, от 29.05.2017г №650, от 28.08.2017г

№1024, от 01.10.2018г №1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Юсубова Анара Имрановна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология» (медицинские науки).

Заместитель директора по научной работе
ОСП – Российский геронтологический научно-клинический центр
ФГАОУ ВО РНИМУ Н.И. Пирогова Минздрава России,
129226, г. Москва, ул.1-ая Леонова, д.16,
тел. +7 (916) 634 67 35,
E-mail: rgnkc@rgnkc.ru, kotovskaya@bk.ru
Доктор медицинских наук (14.01.05-Кардиология),
профессор

Котовская Юлия Викторовна

Дата: «30» марта 2021года

Подпись д.м.н., профессора Котовской Ю.В. заверяю
Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России
к.м.н., доцент



Демина Ольга Михайловна

В диссертационный совет Д 208.016.01

при ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Петроверигский пер., д.10, стр.3, г. Москва, 101990)

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Юсубовой Анары Имрановны на тему: «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья» по специальности 14.01.05 – кардиология, медицинские науки

Фамилия, Имя, Отчество, дата рождения, гражданство	Ученая степень, наименование отрасли науки, научная специальность, по которой защищена диссертация, ученое звание	Полное название организации, являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент предоставления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент предоставления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет, близкие по теме оппонируемой диссертации)
Котовская Юлия Викторовна, 05.03.1968г., Российская Федерация	доктор медицинских наук, 14.00.06 – кардиология, медицинские науки, профессор	Обособленное структурное подразделение - Российский геронтологический научно-клинический центр федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации	Заместитель директора по научной работе обособленного структурного подразделения- Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	<p>1. Онучина Ю.С., Воробьева Н.М., Ткачева О.Н., Рунихина Н.К., Коговская Ю.В., Шарашкина Н.В., Тюхменев Е.А. Влияние гендерных различий на функциональный и когнитивный статус, состояние физического здоровья и распространенность изменений, указывающих на гериатрические синдромы, у лиц в возрасте 60–64 года // Российский журнал гериатрической медицины, 2020 – №. 3 – С. 187-198.</p> <p>2. Котовская Ю.В., Ерусланова Е.А. Достижение целевого уровня холестерина липопротеинов низкой плотности: современные возможности // Русский медицинский журнал. Медицинское обозрение, 2019 - № 10(1) – С. 45–48.</p> <p>3. Котовская Ю.В., Котовская Н.В., Рунихина Н.К., Ткачева О.Н. Физические нагрузки - "полипилюля" для</p>

				<p>профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и замедления старения // Клиническая геронтология, 2018 – Т. 24. – №3-4. – С. 49-57.</p> <p>4. Kashtanova D., Tkacheva O., Doudinskaya E., Strazhesko I., Kotovskaya Yu., Popenko A., Tyakht A., Alexeev D. Gut Microbiota in Patients with Different Metabolic Statuses: Moscow Study // Microorganisms, 2018 – Т.6. - №4. – С. 98.</p> <p>5. Кобалюва Ж.Д., Котовская Ю.В. Особенности суточного профиля АД больных гипертонической болезнью с метаболическими нарушениями // Клиническая фармакология и терапия, 2016. – Т.2 – №3 – С. 42</p>
--	--	--	--	--

Заместитель директора по научной работе
 ОСП – Российский геронтологический научно-клинический центр
 ФГАОУ ВО РНИМУ Н.И. Пирогова Минздрава России,
 129226, г. Москва, ул.1-ая Леонова, д.16,
 тел. +7 (916) 634 67 35,
 E-mail: rgnkc@rgnkc.ru, kotovskaya@bk.ru
 Доктор медицинских наук (14.01.05-Кардиология),
 профессор



Котовская Юлия Викторовна

Дата: « 11 » сентября 2021 года

Подпись д.м.н., профессора Котовской Ю.В. заверяю
 Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ
 им. Н.И. Пирогова Минздрава России
 к.м.н., доцент



Демина Ольга Михайловна