

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Юсубовой Анары Имрановны на тему «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология»

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются актуальной проблемой современной медицины, что определяется, с одной стороны, их большой распространенностью, с другой – высоким риском развития сердечно-сосудистых осложнений (ССО). Главное при лечении пациентов с ССЗ в условиях амбулаторной практики – предупреждение ССО путем снижения общего кардиоваскулярного риска пациента. Для этого требуется достижение целевых уровней модифицируемых факторов риска (ФР) ССЗ. Важную роль в достижении необходимых целевых уровней играет приверженность пациента к выполнению рекомендаций, полученных от врача по модификации образа жизни и назначеннай терапии. Несмотря на многообразие публикаций по профилактике ССЗ, существующие научно-обоснованные рекомендации и стандарты лечения, актуален поиск новых эффективных алгоритмов по коррекции ФР ССЗ.

В связи с вышеизложенным является актуальным обращение автора диссертации к поиску и разработке новой эффективной программы профилактического консультирования, направленной на коррекцию метаболических нарушений у пациентов с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском (ССР).

В диссертационной работе впервые разработана программа углубленного профилактического консультирования с диетологическим компонентом для пациентов с высоким и очень высоким ССР. Впервые показано положительное влияние разработанной программы на достижение целевых показателей ФР ССЗ (увеличение физической активности, снижение уровней липидов – общего холестерина и холестерина липопротеинов низкой плотности, снижение артериального давления, массы тела и окружности талии, улучшение пищевых привычек). Несмотря на повышение информированности об основных ФР и осложнениях ССЗ в обеих группах, достижение и сохранение достигнутых позитивных изменений в группе вмешательства через 6 и 12 месяцев указывает на положительное влияние разработанной программы на мотивацию пациентов к соблюдению рекомендаций врача.

Автореферат диссертации отвечает требованиям ВАК, написан в традиционном стиле, хорошим литературным языком.

Выводы и практические рекомендации, сформулированные автором диссертации, соответствуют поставленным задачам и целям исследования, отражают научную и практическую ценность работы.

Результаты исследования опубликованы в 16 научных работах, из них 4 статьи в рецензируемых журналах, включенных в Перечень ВАК, в том числе входящих в международную базу цитирования (Scopus).

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Таким образом, основываясь на анализе автореферата Юсубовой А.И., можно сделать вывод о том, что диссертационная работа на тему «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 «кардиология», является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи профилактической кардиологии, а именно разработку новой эффективной программы профилактического консультирования, положительно влияющего на коррекцию кардиоваскулярных ФР.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Юсубовой А.И. полностью соответствует всем требованиям, в т.ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013г №842, в редакциях №748 от 02.08.2016г, №1168 от 01.10.2018г), предъявляемым к кандидатским диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор работы заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

доктор медицинских наук, профессор,  
14.01.05 – кардиология (мед.н.)  
заведующий кафедрой общей врачебной практики ИПО  
Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
Первый Московский государственный медицинский  
университет имени И. М. Сеченова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский Университет)

Морозова Татьяна Евгеньевна

Подпись д.м.н., профессора Морозовой Т.Е. заверяю:  
Ученый секретарь ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет)  
д.м.н., профессор

Воскресенская Ольга Николаевна

«2» апреля 2021г.



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, стр. 2; электронный адрес: [rektorat@sechenov.ru](mailto:rektorat@sechenov.ru); телефон: +7(499) 248-05-53