

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Юсубовой Анары Имрановны на тему «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Кардиоваскулярная профилактика является актуальным направлением в кардиологии, в связи с тем, что сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) занимают ведущее место среди причин смертности населения в экономически развитых странах. Основная цель профилактики в кардиологии – предупредить развитие ССЗ и их осложнений и увеличить продолжительность и качество жизни. В первичном звене здравоохранения важной стратегией является стратегия высокого риска, которая основывается на выявлении лиц с высоким сердечно-сосудистым риском (ССР) и проведении у них активных профилактических мероприятий, направленных на максимальное и долгосрочное снижение ССР путем коррекции факторов риска (ФР).

Среди множества факторов, влияющих на приверженность пациентов к выполнению рекомендаций врача, являются низкая мотивация к лечению, недостаток информации у пациента об основных ФР ССЗ, важности и необходимости их коррекции. Поэтому поиск новых эффективных профилактических программ, направленных на повышение информированности пациентов о ССЗ, коррекцию ФР ССЗ относится к актуальным задачам медицины, решение которых позволит снизить риск серьезных осложнений.

В представленном исследовании автор убедительно продемонстрировал эффективность новой профилактической программы у пациентов с высоким и очень высоким ССР. Впервые выявлено положительное влияние углубленного профилактического консультирования с диетологическим компонентом и дальнейшей дистанционной поддержкой по телефону на ряд метаболических и клинических показателей по сравнению с обычным консультированием. В частности, у пациентов, участвовавших в программе, достоверно снизились показатели массы тела за счет жировой ткани (что подтверждено данными биоимпедансметрии), окружности талии, уровни диастолического артериального давления, липидов, повысилась физическая активность. Пациенты стали лучше соблюдать принципы здорового питания, оздоровили пищевые привычки, стали более информированными о ФР ССЗ. Полученные результаты сохранились к концу 1 года наблюдения. Важным достижением диссертационной работы является большая практическая значимость для первичного звена здравоохранения.

Таким образом, диссертационное исследование Юсубовой А.И. является, несомненно, актуальным, обладает научной новизной, и имеет важное практическое значение для медицины.

Достаточный объем проанализированного материала, адекватные методические подходы, корректные современные методы статистического

анализа позволили автору сделать аргументированные и грамотно сформулированные выводы и практические рекомендации, базирующиеся на полученных результатах и четко соответствующие цели и задачам исследования. Результаты, полученные в исследовании, могут быть рекомендованы к внедрению в широкую клиническую практику для раннего выявления сердечно-сосудистого риска и, соответственно, проведения своевременных профилактических мероприятий.

Автореферат оформлен в классическом стиле в соответствии с требованиями ВАК, написан хорошим литературным языком, с интересом читается, раскрывает основное содержание работы. Результаты исследования неоднократно были доложены на отечественных и международных конгрессах и конференциях и представлены в 16 научных публикациях.

Замечаний к автореферату нет.

Материалы, изложенные в автореферате, убедительно свидетельствуют, что диссертация Юсубовой А.И. «Коррекция метаболических нарушений у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска в центрах здоровья», является завершенной научно-квалификационной работой, и в целом, представляется актуальным, современным, оригинальным трудом, выполненным на высоком научном и методическом уровне, полностью соответствует всем требованиям, в т. ч. пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г №842 в редакции постановлений Правительства РФ от 01.10.2018г №1168, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор работы заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Заведующий кафедрой поликлинической  
терапии лечебного факультета  
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

*В.Н. Ларина* Ларина Вера Николаевна

Подпись д.м.н., профессора Лариной В.Н. заверяю



«05» *апреля* 2021г.

**Контактная информация:** Федеральное государственное автономное образовательное учреждение «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации – кафедра поликлинической терапии лечебного факультета, 117485, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 29, к. 2, Диагностический клинический центр №1; тел: 8 (916) 519-17-78; e-mail: larina\_vn@rsmu.ru