

Мероприятия, направленные на комплексную профилактику факторов риска НИЗ и пропаганду ЗОЖ

Название мероприятия: «Уроки здоровья» (Сахалинская область)

Категория населения: детское население (дошкольники)

Реализуется в рамках: Постановление администрации г.Южно-Сахалинска №18-па от 10.01.2018г. «Об утверждении плана мероприятий по реализации демографической политики в городском округе г.Южно-Сахалинск» на 2018-2024 гг.

Ответственные исполнители: ГБУЗ «СОЦМП», Департамент образования г.Южно-Сахалинск.

Цель: Развить представление детей о здоровье как о важнейшей жизненной ценности, формирование устойчивого сопротивления к потреблению табака, алкоголя, наркотиков, формирование у детей и подростков привычек здорового образа жизни, ответственности в деле сохранения собственного здоровья, отрицательного отношения к вредным привычкам.

Срок реализации (периоды): 2018-2024 годы

Источник финансирования: Финансовые средства «СОЦМП»; Средства муниципального гранта; Спонсорские средства.

Объем бюджета за 2019 год: 220 тыс. руб.

Индикаторы результата: Проект «Уроки здоровья»:

1. Увеличение охвата детей «Уроками здоровья» в возрасте от 4 до 6 лет, не менее 2000 ежегодно;
2. Снижение число случаев заболеваемости у детей дошкольного возраста на 20%;
3. Формирование у детей правил соблюдения личной гигиены, уважения к физическим упражнениям и занятиям спортом.

Этапы мероприятия и их описание: Проект для дошкольников «Уроки здоровья», реализуется в 52 детских дошкольных учреждениях г.Южно-Сахалинска.

Формат проведения:

1. Вводная беседа о ценности здоровья;
2. Игровая программа по ЗОЖ,
3. Презентации по темам «Уроки здоровья»;
4. Проведение уроков по санитарно-гигиеническому воспитанию дошкольников с использованием демонстрационно-наглядных материалов (манекен, плакаты, схемы и т.д).
5. Проведение спортивных мероприятий.

Название мероприятия: «Школа волонтеров ЗОЖ» (Псковская область)

Категория населения: детское население (школьники)

Реализуется в рамках: подпрограммы № 4 "Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в Псковской области на 2014-2020 годы"; Государственной программы Псковской области "Обеспечение общественного порядка и противодействие преступности в Псковской области на 2014-2020 годы", утвержденной постановлением Администрации области от 28 октября 2013 г. № 503; Приказ ГБУЗ ПО «Областной центр медицинской профилактики» от 10.01.2019 № 11 «Об организации деятельности центра в 2019 году»

Ответственные исполнители: ГБУЗ ПО «Областной центр медицинской профилактики»; Управление по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Псковской области

Цель: развитие профилактического волонтерства в Псковской области, направленного на привлечение добровольцев для проведения мероприятий по формированию здорового жизненного стиля в подростково - молодежной среде с использованием технологии «Равный обучает равного»

Срок реализации (периоды): Школа проводится в течение 7 лет. В течение учебного года октябрь – май

Источник финансирования: В рамках основной деятельности центра

Индикаторы результата: - количество обученных волонтеров, получивших сертификат об успешном окончании школы волонтеров ЗОЖ

- количество проведенных волонтерами профилактических мероприятий

- количество охваченных обучающихся и молодежи.

Этапы мероприятия и их описание: План проведения Школы включает в себя четыре этапа.

1 этап. Подготовительный: - информирование руководителей образовательных организаций, молодежных общественных организаций о формировании волонтерских групп для обучения в Школе, по средством анкетирования и собеседования;

- волонтерские группы формируются на основании заявлений на участие в Школе в количестве до 20 человек.

2 этап. Обучение: цикл из информационно – теоретических, практических и тренинговых занятий, в ходе которых участники получают знания по основам гигиенического воспитания, вопросам сохранения и укрепления здоровья, в том числе репродуктивного, рискованного и саморазрушающего поведения, в том числе употребления наркотических и других психоактивных веществ, распространения ВИЧ-инфекции, умения в организации профилактической работы, навыки проведения профилактических занятий в подростково - молодежной среде с применением групповых форм работы.

3 этап. Практический: волонтеры проводят профилактические занятия по формированию здорового жизненного стиля в подростково - молодежной среде в учреждениях системы образования, здравоохранения и социальной защиты, а также в летних оздоровительных лагерях, организуют акции, конкурсы, соревнования, направленные на поднятие престижа здорового жизненного стиля молодежи.

4. Подведение итогов: Выпускники заполняют анкету обратной связи, обсуждение перспектив на дальнейшую профилактическую деятельность.

Кто успешно усвоил знания, прошел стажировку получают свидетельство об окончании Школы волонтеров ЗОЖ .

Информация в группе социальных сетей <https://vk.com/club51940174>

Название мероприятия: Проведение организованных обследований для многодетных матерей и членов их семей (Алтайский край)

Категория населения: Многодетные семьи

Реализуется в рамках: Паспорт регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Алтайский край)

Ответственные исполнители: Министерство Здравоохранения Алтайского края, КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья», Администрация г. Барнаула

Цель: Профилактика хронических неинфекционных заболеваний, профилактика вредных привычек, принципы правильного питания, физическая активность, алгоритмах само и взаимопомощи при жизнеугрожающих состояниях.

Срок реализации (периоды): на постоянной основе

Источник финансирования: без финансирования

Индикаторы результата: количество обследованных, профилактика факторов риска развития НИЗ, повышение грамотности в вопросах здоровья

Этапы мероприятия и их описание: на базе КГБУЗ «Краевого центра медицинской профилактики «Центр общественного здоровья» проведена серия обследований, организованных для многодетных матерей и членов их семей. Обследования проводились в рамках сотрудничества Министерства здравоохранения Алтайского края и краевой общественной организации «Сообщество многодетных и приемных семей Алтая «Много деток – хорошо!». Многодетным мамам было предложено пройти обследование на выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, таких как глаукома, сахарный диабет, гипертония и других. Программа обследования включала в себя экспресс-анализ крови на уровень глюкозы и холестерина, измерение внутриглазного и артериального давления, вычисление индекса массы тела, измерение роста и веса. Также в КЦМП члены многодетных семей получили возможность проверить состояние легких с помощью спирографа и сердца с помощью кардиовизора, оценить уровень мышечной силы (динамометрия) и степень насыщения крови кислородом (пульсоксиметрия). Сразу после обследования посетительниц принимал врач-терапевт, который прокомментировал результаты анализов и данные измерений, были даны индивидуальные рекомендации по здоровому образу жизни, профилактики ХНИЗ, правильном питании, алгоритмах само и взаимопомощи при жизнеугрожающих состояниях.

Название мероприятия: Проект «Троллейбус здоровья» (Республика Карелия)

Категория населения: все население

Реализуется в рамках: в рамках текущей деятельности

Ответственные исполнители: РЦОЗиМП Администрация г. Петрозаводска
Волонтеры-медики

Цель: Увеличение граждан, мотивированных к ведению здорового, активного образа жизни

Срок реализации (периоды): В 2016-2017г.г.

Источник финансирования: без финансирования

Индикаторы результата: Охват населения информационно-коммуникационной кампанией более 100 тыс. человек

Этапы мероприятия и их описание: Для повышения информированности населения по городу Петрозаводску курсирует «Троллейбус здоровья» с наружной и внутренней информацией по факторам риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Специалисты РЦОЗиМП и волонтеры-медики, сопровождающие троллейбус, распространяют пропагандистские материалы по профилактике ЗОЖ.

Название мероприятия: Неделя здоровья школьников Кубани (Краснодарский край)

Категория населения: детское население (школьники)

Реализуется в рамках: проект Министерства здравоохранения Краснодарского края

Ответственные исполнители: Министерство здравоохранения и Министерство образования Краснодарского Края

Цель: Формирование у учащихся общеобразовательных школ устойчивой мотивации к ведению ЗОЖ и ответственного отношения к своему здоровью

Срок реализации (периоды): С 2017г.- по настоящее время

Источник финансирования: в рамках основной деятельности

Индикаторы результата: Количество школьников, обученных вопросам ЗОЖ

Этапы мероприятия и их описание: Обучение основам ЗОЖ проведено в форме Тематических интерактивных занятий в школе с 1-11 класс о ЗОЖ, в рамках которой школьникам края в игровой форме рассказывают об организации правильного питания, профилактике стоматологических заболеваний и курения, обучение принципам оказания первой помощи. В рамках акции проходят обучающие семинары и презентации, демонстрация видеофильмов и обучающие игры с участием ростовых кукол, выпуск школьных стенгазет и распространение средств наглядной агитации

Название мероприятия: Информационно-оздоровительный проект «Теплоход здоровья» (Удмуртская Республика)

Категория населения: Все население

Реализуется в рамках: Распоряжение Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 11.07.2019 года

№ 0781 «Об организации работы «Теплохода здоровья» в Удмуртской Республике на теплоходе в 2019 году» в рамках национальных «Здравоохранение» и «Демография»

Ответственные исполнители: Министерство здравоохранения Удмуртской Республики;

БУЗ УР «Республиканский центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья» МЗ УР»; АО «Парки Ижевска»; Бюджетные учреждения здравоохранения Удмуртской Республики

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и активного отдыха у детей и подростков, их родителей и законных представителей

Срок реализации (периоды): С 19.07.2019 по 27.09.2019

Источник финансирования: нет данных

Индикаторы результата: Всего в рамках проекта прошло 10 мероприятий, в которых приняло участие 839 человек, из них 34 медицинских работника и 805 горожан

Этапы мероприятия и их описание: На теплоходе, курсирующем по Ижевскому пруду:

- консультации специалистов (терапевт, стоматолог, диетолог, кардиолог, психолог)
- скрининг уровня сахара и холестерина крови, пульсоксиметрия, смокелайзер, измерение артериального давления, расчет индекса массы тела)
- обучение комплексам оздоровительной зарядки и приемам самомассажа под руководством инструктора ЛФК
- распространения информационно-просветительского материала по ЗОЖ и профилактике заболеваний.

Лица с отклонениями в состоянии здоровья получили рекомендации и были направлены на дообследование.