

Мероприятия, направленные на повышение физической активности

Название мероприятия: «Ярмарка движения» (Свердловская область)

Категория населения: все население

Реализуется в рамках: 1. Паспорт Федерального приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни», утвержденный Постановлением Правительства РФ 26.07.2017 г.

2. Постановление Администрации города от 17.04.2018 г. №766 «Об утверждении и реализации Плана мероприятий («дорожной карты») по снижению смертности населения от сердечно-сосудистых заболеваний в муниципальном образовании «город Екатеринбург» в 2018 году».

Ответственные исполнители: МАУ Городской центр медицинской профилактики; Комитет по организации бытового обслуживания населения; Администрации города Екатеринбурга и Управления по развитию физической культуре, спорту и туризму; Администрации города Екатеринбурга; Администрация Железнодорожного района.

Цель: Повышения уровня физической активности горожан, и как следствие снижение онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний

Срок реализации (периоды): сентябрь (1 день), ежегодно с 2015 года

Источник финансирования: муниципальный бюджет + спонсоры

Индикаторы результата: Уровень физической активности, %: низкая 2015 г 17,7 - 2017 г 14,0; средняя 2015 г 35,9 - 2017 г 30,1; высокая 2015 г 46,4 - 2017 г 55,8
Распространенность высокой физической активности, % : мужчины 2015 г 52,5 - 2017 г 64,3; женщины 2015 г 41,4 - 2017 г 48,9; Всего 2015 г 46,4 - 2017 г 55,8
Количество посетивших фестиваль Ярмарка движения: более 3 000 человек (34% не являлись клиентами фитнес-клубов).

Информационная компания: Печатная продукция - 368 161 Наружная реклама - 74 600 Сайт «Профилактика.ру» - 2 436 Сайт «Ярмаркадвижения.рф» - 35 679 Социальные сети - 296 375 Таргетированная реклама - 485 985 Преролл-видеопоказ - 232 400 СМИ (публикации) - 4 530 250 Радио - 1 374 300 Школы, детсады - 54 807 Участники Ярмарки движения – 3000. Всего: 7 457 993

Этапы мероприятия и их описание: 1. Ярмарка движения - спортивный семейный праздник в формате дня открытых дверей в учреждениях спорта и фитнес-индустрии во всех районах города

План реализации:

Поиск партнеров и участников; Оценка и создание информационных ресурсов; Разработка и проведение информационной кампании по привлечению населения; Проведение Ярмарки движения.

2. Проведение информационной кампании: создание информационного ресурса с картой мероприятия и полезной информацией по здоровому образу жизни; размещение листовок, наружной рекламы, трансляция на мультимедиаэкранах, интернет, радио.

3. Зарядка со звездой - создать доступную постояннодействующую возможность проведения динамических пауз в организованных коллективах

План реализации: Разработка комплекса упражнений длительностью 3-5 мин, адаптированных по возрасту Привлечение медиа-персон; Съёмка видеозарядки на площадках общеобразовательных учреждений распространение роликов.

4. Велопарад на работу на велосипеде – популяризация велодвижения среди жителей Железнодорожного района

План реализации: Подготовка маршрута велопарада; Привлечение партнеров и спонсоров; Информирование населения посредством социальных сетей и объявлений; Проведение велопарада во главе с работниками Администрации Железнодорожного района

Название мероприятия: «Единый день зарядки» (Чувашская республика)

Название мероприятия: «Единый день зарядки» (Чувашская республика)

Категория населения: Все население

Реализуется в рамках: регионального проекта Чувашской Республики «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»

Ответственные исполнители: Минздрав Чувашии, федерация фитнес аэробики Чувашской Республики

Цель: Повышение двигательной активности, приобщение к ежедневным зарядкам и прогулкам

Срок реализации (периоды): 2018- 2020

Источник финансирования: отсутствует

Объем бюджета за 2019 год: не указано

Индикаторы результата: Количество населения принявшего участие в мероприятии

Этапы мероприятия и их описание: Проект реализуется на набережной реки Волги еженедельно по субботам в 9.00.

1. зарядка - 10-15 минут
2. прогулка по Московской набережной – 2км

Название мероприятия: «Здоровое лето-2019» (Пензенская область)

Категория населения: детское население

Реализуется в рамках: Паспорт Федерального приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни», утвержденный Постановлением Правительства РФ 26.07.2017.; Проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография», разработанного в соответствии с Указом Президента России Владимира Путина от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»

Ответственные исполнители: Администрация Иссинского района, Администрация Детской юношеской спортивной школы р.п. Исса, Министерство здравоохранения Пензенской области, Министерство образования Пензенской области, Волонтеры, СМО «Макс-М», СМО «РГС», ГБУЗ ПОЦМП; ГБУЗ «Территориальный центр медицины катастроф Пензенской области», ГБУЗ «Областная наркологическая больница»

Цель: Демонстрация в игровой форме важности соблюдения здорового образа жизни для активного долголетия.

Срок реализации (периоды): 2019 год. Июнь-август (на постоянной основе)

Источник финансирования: В рамках имеющегося бюджетного финансирования ГБУЗ ПОЦМП +спонсоры

Объем бюджета за 2019 год: Привлеченные средства 20 000 руб.

Индикаторы результата: Уровень физической активности Пензенской области в 2018 году -23%. Количество посетивших мероприятие: более 1200 чел. Печатная продукция – 4800 экз. Наружная реклама – 130 шт.

Этапы мероприятия и их описание: «Здоровое лето-2019» - спортивные и информационно-просветительские мероприятия на территории летних лагерей Пензенской области.

План реализации:

- 1.Поиск партнеров и участников.
 - 2.Оценка и создание информационных ресурсов.
 - 3.Разработка и проведение информационных компаний по формированию основ здорового образа жизни у подростка (создание информационного ресурса с полезной информацией по здоровому образу жизни; размещение листовок, наружной рекламы, трансляция на мультимедиа-экранах, интернет).
 - 3.Проведение «Здоровое лето-2019»: Формирование площадок, где изучались основы здорового образа жизни и правильного питания, проводилось обучение навыкам первой помощи и эмоциональной стабильности и др.:
- 1.Флэш-моб с ростовыми куклами.
 - 2.Творческий конкурс тематического рисунка «Береги себя для жизни!» «Секреты здоровья».
 - 3.Битва юных поваров «Диет-бой».
 - 4.Мастер-класс «Первая помощь».
 - 5.Психологический тренинг «Быть здоровым – красиво!» и «Жить открыто, с удовольствием и долго!»
 - 6.Квест-игра «Помоги доктору Айболиту -собери чемоданчик здоровья!».
 - 7.Открытый урок «Урок сердца».

Название мероприятия: Проект «Тропа здоровья» (Республика Карелия)

Название мероприятия: Проект «Тропа здоровья» (Республика Карелия)

Категория населения: Все население

Реализуется в рамках: В рамках текущей деятельности

Ответственные исполнители: РЦОЗиМП; Администрация г. Петрозаводска

Цель: Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни.- Мотивирование и вовлечение граждан и организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья. - Улучшение качества жизни.

Срок реализации (периоды): Ежегодно

Источник финансирования: отсутствует

Индикаторы результата: Повышение физической активности населения.

Этапы мероприятия и их описание: В 2019 году во время акции «10 000 шагов с врачом-2019» состоялось открытие первой Тропы здоровья в парке «Беличий остров» г. Петрозаводска, протяженностью около одного километра, что соответствует примерно 1000 шагам. Тропа здоровья в парке «Беличий остров» станет примером для реализации подобных проектов во всех муниципальных районах Карелии.

Название мероприятия: «День здоровья и спорта» (Республика Чувашия)

Категория населения: Все население

Реализуется в рамках: Указом Главы Чувашской Республики от 20.03.2014 № 34 учрежден День здоровья и спорта. Ежегодно Кабинет Министров ЧР устанавливает даты дней здоровья и спорта. Так Распоряжением Кабинета Министров Чувашской Республики от 29.12.2018 № 1018-р установлены даты ежемесячных дней здоровья и спорта, проводимые в 2019 году

Ответственные исполнители: Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики: осуществляет общее руководство и координацию деятельности по организации и проведению дней здоровья и спорта; органы местного самоуправления, организации независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности в дни здоровья и спорта организуют и проводят физкультурные мероприятия и массовые спортивные мероприятия, а также предоставляют населению Чувашской Республики спортивные сооружения и объекты спорта на безвозмездной основе

Цель: Повышение двигательной активности населения, приобщения населения Чувашской Республики к занятиям физической культурой и спортом, укрепления его здоровья, внедрения в практику новых форм организации семейного оздоровительного досуга, повышения доступности и престижа занятий спортом.

Срок реализации (периоды): Акция проводится ежемесячно с 2014 года, в одну из суббот месяца. В этот день для желающих доступно бесплатное посещение бассейнов, спортплощадок, тренажерных и фитнес-залов, катков.

Источник финансирования: за счет республиканского и муниципального бюджетов

Индикаторы результата: Количество граждан посетивших спортивные объекты, так в рамках Дня здоровья и спорта ежемесячно на безвозмездной основе услугами республиканских и муниципальных спортивных учреждений пользуются более 160 тысяч человек.

Этапы мероприятия и их описание: Кабинет Министров Чувашской Республики ежегодно устанавливает даты дней здоровья и спорта, проводимых в течение календарного года. Распоряжение Кабинета Министров Чувашской Республики от 30 декабря 2019 г. № 1109-р установлены даты дней здоровья и спорта, проводимых в 2020 году: 11 января, 15 февраля, 28 марта, 25 апреля, 23 мая, 20 июня, 25 июля, 29 августа, 26 сентября, 24 октября, 28 ноября, 19 декабря.

Название мероприятия: «Жить активно – здорово!» (Пензенская область)

Категория населения: Все население

Реализуется в рамках: Проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография»

Ответственные исполнители: Администрация города Пензы, Министерство здравоохранения Пензенской области, Министерство физической культуры и спорта Пензенской области, ГБУЗ ПОЦМП и ГБУЗ «Городская поликлиника», Администрация бассейнов города

Цель: Повышение уровня физической активности (особенно пожилого) населения и как следствие снижение смертности жителей Пензенской области и повышение продолжительности жизни путем реализации комплексных мер, направленных на формирование приверженности к ЗОЖ.

Срок реализации (периоды): сентябрь 2019-апрель 2020

Источник финансирования: В рамках имеющегося бюджетного финансирования ГБУЗ ПОЦМП и плавательных бассейнов

Индикаторы результата: Уровень низкой физической активности Пензенской области в 2018 году -23 %

Количество посетивших мероприятие: более 605 чел.

Печатная продукция – 3025 экз.

Наружная реклама – 40 шт

Этапы мероприятия и их описание: «Жить активно – здорово!» - спортивно-оздоровительное мероприятие в бассейнах города с предварительным и итоговым обследованием участников проекта.

План реализации:

1.Поиск партнеров и участников.

2.Оценка и создание информационных ресурсов.

3.Разработка и проведение информационных компаний населения (создание информационного ресурса с полезной информацией о ЗОЖ и важности физической активности; размещение листовок, наружной рекламы, трансляция на мультимедиаэкранах, интернет).

3.Проведение «Жить активно – здорово!» (посещение бассейнов города и области с формированием «площадки здоровья», где проводилось обследование участников проекта с выдачей «разовых» сертификатов на бесплатное посещение спортивных клубов, залов, бассейнов и других объектов спортивных организаций Пензенской области. Проведение «площадок активности», где апробировались нормативы комплекса ГТО