

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

д.м.н., профессор Нателла Ильинична Крихели

« 12 » января 20 24 г.

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Ахмедовой Эсмэральды Биннатовны на тему: «Клинико-инструментальная характеристика и качество жизни пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца в сочетании с другими соматическими заболеваниями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.05 - «кардиология».**

#### Актуальность темы исследования

Коморбидность таких заболеваний как артериальная гипертензия (АГ), сахарный диабет (СД) 2-го типа, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), ишемическая болезнь сердца (ИБС) резко усиливает негативный прогноз у лиц любого возраста. ХОБЛ является одной из важнейших причин инвалидизации и смертности населения во всех странах, что приводит к экономическому и социальному ущербу, причем уровень его возрастает с каждым годом. В структуре смертности ХОБЛ занимает четвертое место в мире в возрастной группе старше 45 лет и к 2020 году ожидается, что смертность при ХОБЛ будет находиться на третьем месте. Также хорошо

известно, что доля сердечно-сосудистых событий в структуре причин смерти больных ХОБЛ составляет 25%, ими же бывают вызваны почти 50% госпитализаций. СД также представляет собой важную медико-социальную проблему, что обусловлено его высокой распространенностью, хроническим течением, высокой инвалидизацией больных и смертностью из-за осложнений. Наиболее частой причиной смерти больных СД является сердечно-сосудистая патология, причем по статистике от сердечно-сосудистых заболеваний чаще умирают пациенты с СД 2 типа (75%). Смертность от ИБС при наличии сахарного диабета в 2-4 раза выше, чем у лиц без диабета. Инфаркт миокарда встречается в 3-5 раз чаще у лиц с СД.

Таким образом, диссертационное исследование, которое ставит своей целью выявление особенностей клинико-биохимических параметров и оценка качества жизни у больных АГ, ИБС и другими соматическими заболеваниями в частности, в сочетании с СД 2 типа, ХОБЛ и/или хроническим бронхитом, имеет несомненную актуальность.

Диссертация выполнена в рамках научно-исследовательской работы ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России «Изучение коморбидности в общей популяции и среди больных сердечно-сосудистыми заболеваниями» (Регистрационный номер № 115072340021 от 23.07.2015г).

#### **Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций**

Достоверность, полученных в работе результатов, определяется достаточным объемом клинического материала: в исследование включено 220 пациентов с АГ и ИБС и наличием одного из двух хронических неинфекционных заболеваний - СД 2 типа в стадии компенсации и ХОБЛ и/или хронический бронхит, в фазе ремиссии госпитализированных в стационар в течение двух лет проведения работы. В работе использован широкий спектр методов как клинического, лабораторного, так и высокотехнологических методов инструментального обследования. Квалифицированное применение современных методов статистического

анализа полученных данных позволило автору сформулировать основные выводы и практические рекомендации.

### **Научная новизна полученных результатов, их ценность для науки и практики**

В работе впервые в нашей стране с помощью спектра инструментальных и биохимических исследований проведён сравнительный анализ клинко-биохимических характеристик различных видов коморбидности как у больных АГ, так и ИБС. Авторами убедительно показано, что во всех группах с АГ по данным суточного мониторирования АД больше половины пациентов имеют нарушения ночного снижения давления (нондипперы). Атеросклеротическое поражение сонных артерий на 25-30% больше и некоторых сегментов артерий нижних конечностей встречалось в 2 раза чаще у больных ИБС по сравнению с больными АГ. Впервые проведено исследование по комплексному изучению клинической картины АГ и ИБС в сочетании с другими соматическими заболеваниями. Анализ автором прогноза 10-летней выживаемости у больных группы АГ и ИБС по индексу коморбидности Чарлсона убедительно показал, что в обеих группах в основном преобладали пациенты с очень высокой коморбидностью (21% выживаемости) это больные АГ и СД 2 типа и ИБС и с СД 2 типа. Больные с высокой коморбидностью (53% выживаемости) отмечены в подгруппе АГ и ХОБЛ и в подгруппе ИБС и ХОБЛ. Средние баллы индекса коморбидности по Чарлсону в группе лиц с АГ и СД 2 типа оказались на 32% выше по сравнению с лицами с АГ и ХОБЛ, что говорит о более низкой выживаемости пациентов первой группы; у пациентов с ИБС эта разница при сочетании с СД 2 типа или с ХОБЛ составила в среднем 20%. Автором проанализировано и качество жизни пациентов с различными вариантами коморбидности и без неё. Наиболее выраженное снижение качества жизни было отмечено у больных группы ИБС, а именно подгруппы ИБС и СД 2 типа. При сравнении подгрупп АГ, более низкое качество жизни отмечено у больных мужчин с АГ и СД 2

типа и у женщин с АГ и ХОБЛ. Таким образом, автором убедительно доказана важная роль метаболических нарушений в снижении качества жизни и выживаемости пациентов с высокой коморбидностью, особенно при ИБС.

### **Рекомендации по использованию результатов диссертационного исследования в практике и учебном процессе**

Рекомендуется по результатам работы включить индекс коморбидности Чарлсона для оценки прогноза 10-летней выживаемости и оценку качества жизни, по психометрическим и физическим параметрам с помощью европейского опросника EQ-5D-3L у пациентов с сочетанной патологией с АГ и ИБС, особенно в сочетании с СД 2 типа, ХОБЛ и/или хроническим бронхитом в научную и практическую работу врачей в практическом здравоохранении. Результаты исследования могут быть включены в учебную программу студентов, ординаторов, аспирантов, слушателей факультета усовершенствования врачей. Результаты данного исследования уже успешно используются в научно-практической и лечебной работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России.

### **Оценка структуры, содержания и соответствие требованиям, предъявляемым диссертации**

Диссертационная работа Ахмедовой Эсмеральды Биннатовны является законченным научным трудом, в котором достигнута поставленная цель и решены задачи исследования. Диссертация написана по традиционному плану на 158 страницах печатного текста и состоит из введения, четырех глав – обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов собственного исследования, главы обсуждения, а также заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, который включает 281 отечественных и зарубежных источника. Текст диссертационной работы наглядно иллюстрирован 21 рисунком и 34 таблицами.

Объем исследований, уровень их методического обеспечения достаточно высоки и соответствуют конкретно поставленным задачам.

Выводы и практические рекомендации вполне обоснованы полученными результатами.

Материалы диссертации достаточно полно представлены в 13 научных работах, из них 7 статей в рецензируемых журналах, входящих в Перечень ВАК и в международные базы цитирования (Scopus и Web of Science). Результаты диссертации доложены на крупных научных отечественных и зарубежных форумах: VII Международный форум кардиологов и терапевтов (Москва, 2018г), Всероссийская научно-практическая конференция «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» (Москва, 2018г), Европейские дни по внутренним болезням (Прага, 2018г), VIII Международный форум кардиологов и терапевтов (Москва, 2019г), Всемирная конференция кардиологов (Токио, 2019г).

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями, полностью отражает основное содержание работы, раскрывает положения, выносимые на защиту.

Принципиальных замечаний к работе нет.

### **Заключение**

Диссертационная работа Ахмедовой Эсмеральды Биннатовны на тему: «Клинико-инструментальная характеристика и качество жизни пациентов с артериальной гипертонией и ишемической болезнью сердца в сочетании с другими соматическими заболеваниями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.05 – «кардиология», является законченным научно-квалификационным исследованием, в котором приводится решение актуальной научно-практической задачи в кардиологии – выявление особенностей клинико-биохимических параметров и оценка индексов коморбидности и качества жизни у больных с АГ, ИБС и другими соматическими заболеваниями.

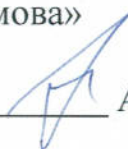
Диссертационная работа Ахмедовой Эсмеральды Биннатовны по актуальности, научной новизне и практической значимости полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842 (в редакции №748 от 02.08.2016 г., №1168 от 01.10.2018г), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Ахмедовой Эсмеральды Биннатовны на тему: «Клинико-инструментальная характеристика и качество жизни пациентов с артериальной гипертонией и ишемической болезнью сердца в сочетании с другими соматическими заболеваниями», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.05 – «кардиология», обсужден и одобрен на заседании кафедры госпитальной терапии № 2 лечебного факультета ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России, протокол № 5 от 25 декабря 2020 г.

Профессор кафедры госпитальной терапии №2 лечебного факультета  
ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова»

Минздрава России,

доктор медицинских наук, доцент



Арабидзе Григорий Гурамович

Заведующий кафедрой госпитальной терапии №2 лечебного факультета  
ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова»

Минздрава России,

доктор медицинских наук, профессор



Теблов Константин Иналович

Подпись д.м.н., доцента Арабидзе Григория Гурамовича и д.м.н., профессора  
Тебллова Константина Иналовича заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава  
России, доктор медицинских наук, профессор



Васюк Ю.А.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации. 127473, Москва, Делегатская ул., д. 20, стр.  
1; телефон: +7 (495) 609-67-00; e-mail: [msmsu@msmsu.ru](mailto:msmsu@msmsu.ru); сайт: [www.msmsu.ru](http://www.msmsu.ru).

«12» января 2021 г.

**В диссертационный совет Д 208.016.01**  
при ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и  
профилактической медицины» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

(Петроверигский пер., 10, стр. 3. г. Москва, 101990)

**СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

по диссертационной работе Ахмедовой Эсмемальды Биннатовны на тему: «Клинико-инструментальная характеристика и качество жизни пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца в сочетании с другими соматическими заболеваниями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Полное и сокращенное название ведущей организации	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание руководителя ведущей организации	РЕКТОР Олег Олегович Янушевич Академик РАН, доктор медицинских наук, профессор
Фамилия Имя Отчество лица, утвердившего отзыв ведущей организации, ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым им защищена диссертация, ученое звание, должность и полное наименование организации, являющейся основным местом его работы	Крихели Нателла Ильинична доктор медицинских наук, профессор Медицинские науки 14.01.14 - стоматология Проректор по научной работе и инновационному развитию ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фамилия Имя Отчество, ученая степень, ученое звание сотрудника, составившего отзыв ведущей организации	Арабидзе Григорий Гурамович, профессор кафедры госпитальной терапии № 2 ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Список основных публикаций работников ведущей организации по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)	1. А.В. Жукова, Г.Г. Арабидзе. Копептин как фактор риска краткосрочной летальности и развития повторных острых коронарных событий у пациентов с ОКС без подъема сегмента ST. // Атеросклероз и дислипидемии. - 2019; 3(36): 5-11. 2. В.В. Евдокимов, А.Г. Евдокимова, Е.В. Коваленко, Г.В. Воронина. Эффективность и безопасность применения бронходилататоров в терапии хронической сердечной недостаточности ишемического генеза в

	<p>сочетании с хронической обструктивной болезнью легких // Consilium Medicum. 2019; 21 (3): 45-51.</p> <p>3. А.Г. Евдокимова, Е.В. Коваленко, В.В. Евдокимов. Клиническая эффективность и безопасность применения многокомпонентной антигипертензивной таблетки (фокус на Гипотэф: обоснование и доказательная база). // «Медицинский алфавит», Кардиология. 2018; 2(16):15-21.</p> <p>4. А.В. Жукова, Г.Г. Арабидзе. Прогностическое значение копептина в развитии тяжелой сердечной недостаточности у пациентов с острым коронарным синдромом без подъема сегмента ST // «Cardiosomatika», 2018, №9(1); 26-31.</p> <p>5. В.В. Евдокимов, Е.В. Коваленко, А.Г. Евдокимова, Т.А. Комиссарова, К.И. Теблов, Г.В. Воронина. Особенности структурно-функциональных изменений сердечно-сосудистой системы и их коррекция у пациентов с хронической сердечной недостаточностью в сочетании с кардиопульмональной патологией. // «Cardiosomatika», 2018, №9(1); 32-39.</p>
--	---

Адрес ведущей организации

Индекс	127473
Объект	ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России
Город	Москва
Улица	ул. Делегатская
Дом	д.20, стр.1
Телефон	8 (495) 681-65-13
e-mail	mail@msmsu.ru
Web-сайт	https://www.msmsu.ru

Ведущая организация подтверждает, что соискатель не является ее сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с ее сотрудниками.

Проректор по научной работе  
и инновационному развитию  
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова  
Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор



Н.И. Крихели

05.11.2020