

## **ОТЗЫВ**

**доктора медицинских наук Брагиной Анны Евгеньевны на автореферат диссертации Ахмедовой Эсмеральды Биннатовны на тему: «Клинико-инструментальная характеристика и качество жизни пациентов с артериальной гипертонией и ишемической болезнью сердца в сочетании с другими соматическими заболеваниями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология»**

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), сахарный диабет (СД) 2 типа и хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) являются широко распространенными заболеваниями, которые характеризуются неблагоприятными клиническими и социальными последствиями, в том числе утратой трудоспособности, инвалидизацией и к преждевременной смертностью. Среди ССЗ больше половина случаев смерти связаны с артериальной гипертонией (АГ) и ишемической болезнью сердца (ИБС). В связи с ростом этих заболеваний, изучение коморбидности относится к актуальным задачам медицины, решение которых позволит вовремя начать профилактические мероприятия и снизит риск серьезных осложнений. Поэтому диссертационная работа Ахмедовой Э.Б., посвященная изучению особенностей клинико-инструментальных и биохимических параметров и оценке качества жизни и прогнозе выживаемости у больных с АГ, ИБС и другими соматическими заболеваниями, является важным исследованием, имеющим несомненный научно-практический интерес.

В представленной работе для оценки качества жизни (КЖ) автор использует простой, доступный опросник EQ-5D-3L, а у больных с сочетанной патологией для оценки прогноза 10-летней выживаемости – индекс коморбидности Чарлсона. Работа выполнена в рамках одномоментного исследования с тщательно спланированным дизайном, что обеспечило стандартизованный подход к сбору материала и достоверность полученной информации. Достоверность полученных результатов также подтверждается достаточным количеством больных (n=220), применением надежных

клинических, лабораторных и инструментальных методов обследования, современных аналитических и статистических методов, соответствующих цели и задачам исследования.

В результате сравнительного анализа исследуемых характеристик, показано, что по данным эхокардиографии у больных АГ с СД 2 типа, по сравнению с больными АГ и ХОБЛ в большей степени выражены гипертрофия левого желудочка (ЛЖ) и увеличение размеров левого предсердия (ЛП).

Анализ 10-летней выживаемости по индексу коморбидности Чарлсона у больных АГ и ИБС с идентичной коморбидностью выявил, что больные СД 2 типа с ИБС и/или АГ имеют худший прогноз, по сравнению с больными ХОБЛ с ИБС и/или АГ.

Важной частью работы является анализ КЖ пациентов с различными вариантами коморбидности. Впервые установлено, что главными показателями ухудшения качества жизни у пациентов с АГ и ИБС в сочетании как с СД 2 типа так и с ХОБЛ являются тревога/депрессия и ограничение подвижности.

Автореферат диссертации написан в традиционном стиле в соответствии требованиями ВАК. Выводы и практические рекомендации сформулированы корректно, полностью соответствуют цели и задачам исследования и отражают научно-практическую ценность работы. Принципиальных замечаний к автореферату, способных повлиять на положительную оценку работы, нет.

Таким образом, анализ автореферата позволяет сделать вывод, что диссертация Ахмедовой Э.Б. на тему «Клинико-инструментальная характеристика и качество жизни пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца в сочетании с другими соматическими заболеваниями», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология», является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, и, в целом, представляется актуальным, современным, оригинальным трудом, выполненным на высоком научном и методическом уровне.



По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Ахмедовой Эсмеральды Биннатовны полностью соответствует всем требованиям, в т.ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013г (в редакции постановления Правительства РФ от 21.04.2016г №335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

Профессор кафедры факультетской терапии №2  
ФГАОУ ВО Первый Московский государственный  
медицинский университет имени И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский университет),  
доктор медицинских наук, доцент Брагина А.Е.



Подпись д.м.н. А.Е. Брагиной заверяю:  
Ученый секретарь ФГАОУ ВО Первый Московский государственный  
медицинский университет имени И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский университет),  
д.м.н., профессор



Воскресенская О.Н.

« 28 » января 2021 г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет). Адрес: 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2. Телефон: 8 (495) 609-14-00; e-mail: [Anna.bragina@mail.ru](mailto:Anna.bragina@mail.ru); сайт: [www.sechenov.ru](http://www.sechenov.ru)