

## ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук Сергиенко Игоря Владимировича на диссертацию Ковригиной Ирины Валерьевны «Комплексная оценка профилактики сердечно-сосудистых заболеваний на амбулаторно-поликлиническом уровне и разработка подходов к ее совершенствованию», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по двум специальностям: 14.01.05 - кардиология, 14.02.03 - общественное здоровье и здравоохранение**

### **Актуальность диссертационного исследования**

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются ведущей причиной смертности в Российской Федерации. Значительный вклад в снижение смертности на популяционном уровне приходится на работу первичного звена здравоохранения, где осуществляются масштабные профилактические мероприятия – диспансеризация определенных групп взрослого населения и диспансерное наблюдение. Активное выявление факторов риска (ФР) ССЗ, регистрация первичной заболеваемости ССЗ и возможность проведения профилактического консультирования, направленного на коррекцию ФР ССЗ в процессе проведения диспансеризации имеет важное стратегическое значение. Данная диссертационная работа посвящена актуальной теме – изучению состояния профилактики ССЗ на амбулаторно-поликлиническом уровне и разработке научно обоснованных предложений по ее совершенствованию.

При проведении анализа результатов проводимой в РФ диспансеризации показана высокая практическая значимость методологии в выявлении факторов риска (ФР) ССЗ, обоснована необходимость совершенствования проводимой в настоящее время профилактической работы врачей первичной медико-санитарной помощи. С целью раннего выявления ССЗ и ФР их развития, своевременного лечения, профилактики осложнений и замедления темпов прогрессирования этих заболеваний, требуется более активное привлечение населения к прохождению диспансеризации, улучшение качества ее проведения, увеличение охвата ДН, которое проводится в настоящее время в недостаточном объеме. Следует усовершенствовать организационные механизмы постановки и

осуществления ДН, непрерывно повышать качество его проведения, внедрять критерии оценки качества ДН.

Несмотря на многочисленные исследования, проводимых с целью изучения эпидемиологических закономерностей ССЗ и их ФР, не рассмотрена комплексная проспективная оценка эффективности организации профилактики ССЗ на амбулаторно-поликлиническом уровне, сохраняется актуальность разработки более эффективных программ профилактики и лечения пациентов с учетом региональных особенностей диспансеризации и ДН.

Таким образом, диссертационная работа Ковригиной И.В., направленная на изучение аспектов профилактики ССЗ в первичном звене здравоохранения, является, безусловно, актуальной, а результаты представляют значимый научно-практический интерес.

#### **Научная новизна исследования и научно-практическая значимость полученных результатов**

Научная новизна и высокая научно-практическая ценность представленной диссертационной работы Ковригиной И.В. не вызывает сомнений. Впервые в рамках проспективного исследования проведена всесторонняя оценка профилактической работы территориальной поликлиники г. Краснодара. По результатам проведенной научной работы получены данные, расширяющие представления о наиболее важных в научном и клиническом аспекте ассоциациях ФР ССЗ, их гендерно-возрастных особенностях и динамике на фоне ДН.

В рамках трехлетнего наблюдения проведен анализ летальных случаев лиц, в том числе прошедших диспансеризацию в 2015г, позволивший выделить потенциально предотвратимые случаи смерти и рекомендовать меры, направленные на повышение качества диспансеризации и ДН этих пациентов.

Изучена динамика ФР ССЗ, в том числе в когорте пациентов, прошедших диспансеризацию дважды в 2015 и 2018гг. Зарегистрировано достоверное снижение поведенческих ФР ССЗ, определяемых опросным путем, что не наблюдалось в отношении ФР, измеряемых объективными методами.

Впервые проведен анализ динамики ФР ССЗ в когорте лиц, прошедших диспансеризацию дважды, на фоне проводимого трехлетнего ДН. В группе лиц, находящихся под ДН с ССЗ, выявлено статистически значимое снижение частоты ряда ФР ССЗ (нерациональное питание, низкая физическая активность, курение табака), у лиц, не состоящих под ДН, - статистически значимый рост частоты избыточной массы тела и ожирения, повышенного уровня артериального давления.

Выявленные в данной работе снижение частоты регистрации поведенческих ФР ССЗ, оцениваемых опросным методом в динамике за 3 года, случаи смерти лиц с пагубным потреблением алкоголя, не зарегистрированным при диспансеризации, свидетельствуют о недостаточно качественном проведении анкетирования – опроса пациентов и необходимости повышенного внимания и регулярного обучения врачей данной тактике.

Изучена приверженность к лечению пациентов, находящихся под ДН с ССЗ. Выявлено улучшение приверженности за счет сокращения доли не приверженных пациентов.

Впервые проведен анализ ассоциаций ФР ССЗ методом главных компонент в группе пациентов амбулаторно-поликлинического отделения, находящихся под ДН с ССЗ, позволивший выявить и ранжировать наиболее важные, неблагоприятные в клиническом отношении, ассоциации ФР. На основании проведенного факторного анализа разработан алгоритм стратегии профилактики ССЗ в амбулаторно-поликлиническом отделении на 2018-2021гг., позволяющий выделить группы пациентов с определенными социально-демографическими характеристиками и сочетанием ФР ССЗ, которые нуждаются в усиленном, персонифицированном профилактическом воздействии.

Ковригиной И.В. сформулированы выводы и практические рекомендации, значимые для клинической практики и имеющие потенциал для дальнейшей научной работы, в области кардиологии, общественного здоровья и здравоохранения.

## **Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Ковригиной И.В. выполнена на высоком методологическом уровне, соответствует общепринятым научным требованиям. В исследовании проведен анализ электронной базы данных, включающей данные 20124 человек, прикрепленных для оказания медицинской помощи к поликлинике; в том числе пациентов, прошедших диспансеризацию в 2015г (n=2461) и в 2018г (n=2772), прошедших диспансеризацию дважды (n=1170); состоящих под ДН с ССЗ (n=414)). Объем исследования является достаточным для выявления статистических закономерностей, четко спланированный дизайн и методология исследования достаточны для достижения цели и поставленных задач. В исследовании использовались стандартные эпидемиологические методы обследования и критерии диагностики ФР ССЗ (в соответствии с приказами МЗ РФ от 03.02.15г №36ан и от 26.10.2017г №869н), применялись современные методы статистической обработки данных. Проведенный статистический анализ данных (с использованием программного обеспечения «MS Excel 2016» (Microsoft Inc., США), «Statistica 13.0» (StatSoft Inc., США) и «SPSS 13.0 for Windows» («SPSS: An IBM Company», США) соответствует научным требованиям и поставленным задачам. Использованные методы анализа адекватны и обоснованы, выполнены качественно, на высоком уровне. Выводы и практические рекомендации четко и грамотно сформулированы, подтверждены достаточным объемом собранного материала, соответствуют поставленным цели и задачам исследования, основаны на полученных результатах.

Таким образом, степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций диссертационной работы не вызывает сомнений.

### **Характеристика диссертационной работы по главам**

Диссертационная работа Ковригиной И.В. выполнена на высоком методическом уровне, в традиционном стиле, изложена на 180 страницах компьютерной верстки, иллюстрирована 38 таблицами и 24 рисунками,

облегчающих восприятие материала. Состоит из введения, четырех глав (обзор литературы, материал и методы исследования, результаты собственных исследований, обсуждение), выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Библиографический список состоит из 84 отечественных и 146 иностранных источников.

Во введении изложены цель, задачи исследования, полно и аргументированно представлены актуальность исследования, его научная новизна и практическая значимость полученных результатов. Цель и задачи исследования сформулированы четко, полностью соответствуют содержанию работы. Положения, выносимые на защиту, отражают основные результаты научного исследования и соответствуют поставленным целям и задачам.

Обзор литературы хорошо структурирован, изложен в доступной форме. Автор последовательно и в полной мере отражает проблемы современного состояния изучаемого вопроса. Особое внимание уделено значению диспансеризации в профилактике ССЗ, ДН пациентов с ССЗ, коррекции ФР, как основных составляющих профилактики ССЗ. Представленный соискателем материал изложен логично, свидетельствует о глубоком знании предмета исследования. Обзор литературы отличается хорошим стилем изложения, написан с использованием достаточного количества современных отечественных и зарубежных источников.

В главе «Материал и методы» представлен дизайн исследования в виде графической схемы, этапы исследования, отражающие вид, метод, объем и объект исследования, критерии включения и исключения, достаточно полно и доступно изложены методы исследования, описаны критерии оценки исследуемых показателей. Выбраны корректные статистические методы обработки данных.

Результаты диссертации по главам логически связаны, последовательно описаны, изложены в доступной форме. «Результаты собственных исследований» систематизированы, подробно и в полной мере описаны полученные данные, иллюстрированы наглядными рисунками, информативными таблицами. В этой

главе полно и логично изложены результаты, позволяющие говорить о выполнении поставленных задач исследования.

В главе «Обсуждение результатов» проведен подробный анализ полученных данных и их обоснование, сравнение результатов проведенного исследования с результатами отечественных и зарубежных работ, посвященных изучаемой тематике. Показана значимость полученных результатов для использования в клинической амбулаторной практике.

Выводы и практические рекомендации обоснованы, аргументированы, сформулированы грамотно, отвечают поставленным задачам и подтверждены полученными результатами. Обоснованность их не вызывает сомнений.

Диссертация Ковригиной И.В. написана литературным языком, хорошо иллюстрирована, представляет собой законченную работу.

По теме диссертации опубликована 21 печатная работа, в том числе 6 статей в журналах, рекомендованных ВАК РФ, из них 2 статьи в журналах, индексируемых в международной базе цитирования Scopus и 15 тезисов, в которых в полной мере изложены основные материалы диссертационной работы.

Автореферат соответствует основному содержанию диссертации и четко отражает суть научного исследования.

Принципиальных замечаний, влияющих на общую положительную оценку работы, нет.

### **Заключение**

Таким образом, диссертация Ковригиной Ирины Валерьевны «Комплексная оценка профилактики сердечно-сосудистых заболеваний на амбулаторно-поликлиническом уровне и разработка подходов к ее совершенствованию», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по двум специальностям 14.01.05 (кардиология) и 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение), является самостоятельной, законченной научно-квалифицированной работой, выполненной на высоком методическом уровне, в которой предложены новые решения актуальных научно-практических задач кардиологии и общественного здоровья и здравоохранения, – оценка

профилактики ССЗ на амбулаторном уровне и разработка алгоритмов ее совершенствования.

По своей актуальности, научной и практической значимости диссертация полностью соответствует всем требованиям, в том числе п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г, с изменениями в редакции от 21.04.2016г №335, от 02.08.2016г №748 и др., предъявляемым к кандидатским диссертациям, ее автор, Ковригина Ирина Валерьевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по двум специальностям 14.01.05 (кардиология), 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение).

Официальный оппонент,  
Главный научный сотрудник, руководитель  
лаборатории фенотипов атеросклероза  
отдела проблем атеросклероза  
НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова  
ФГБУ НМИЦ Кардиологии Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
специальность 14.01.05 (кардиология)

Сергиенко Игорь Владимирович

Подпись д.м.н., Сергиенко И.В. заверяю  
Ученый секретарь  
НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова  
ФГБУ НМИЦ Кардиологии Минздрава России,  
д.м.н.



Жернакова Юлия Валерьевна

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 121552, Москва, ул. 3-я Черепковская, д. 15а. Телефон: +7 (495) 150-44-19, 8-800-707-44-19. Электронная почта: [info@cardioweb.ru](mailto:info@cardioweb.ru).

«24» марта 2021г.

**В диссертационный совет Д 208.016.01,**  
созданный на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической  
медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Петроверигский пер., д. 10, стр.3, г. Москва, 101990)

### СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте по кандидатской диссертации Ковригиной Ирины Валерьевны на тему: «Комплексная оценка профилактики сердечно-сосудистых заболеваний на амбулаторно-поликлиническом уровне и разработка подходов к ее совершенствованию» по двум специальностям: 14.01.05 (кардиология), 14.02.03 (общественное здоровье и здравоохранение), медицинские науки

Фамилия, Имя, Отчество (полностью), дата рождения, гражданство	Ученая степень, наименование отрасли науки, научная специальность, по которой защищена диссертация, ученое звание (при наличии)	Полное название организации, являющейся основным местом работы официального оппонента (на момент представления отзыва)	Занимаемая должность в организации (на момент представления отзыва)	Список основных публикаций в рецензируемых научных изданиях (не менее 5-ти работ за последние 5 лет, близкие по теме оппонируемой диссертации)
Сергиенко Игорь Владимирович, 16.12.1971 Российская Федерация	Доктор медицинских наук, 14.01.05 – кардиология, медицинские науки	Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 121552, Москва, 3-я Черепковская ул., 15 А	Главный научный сотрудник, руководитель лаборатории фенотипов атеросклероза отдела проблем атеросклероза Научно-исследовательского института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова	1. Остроумова О.Д., Сергиенко И.В., Жернакова Ю. В. Новые возможности снижения сердечно-сосудистого риска в Российской Федерации. Системные гипертензии. 2020. Т. 17. № 2. С. 91-97. 2. Котовская Ю.В., Ткачева О.Н., Сергиенко И.В. Липид-снижающая терапия для первичной профилактики у пациентов 75 лет и старше. Консенсус экспертов Российской ассоциации геронтологов и гериастров, национального общества по изучению атеросклероза, российского кардиологического общества, ассоциации клинических фармакологов. Кардиология. 2020. т. 60. № 6. с. 119-132. 3. Курочкина Н.С., Сергиенко И.В., Попова А.Б., Нозадзе Д.Н., Малышев П.П.



				<p>Физиологическая и патологическая роль жировой ткани в атерогенезе. Атеросклероз и дислипидемии. 2020. № 3 (40). С. 15-29.</p> <p>4. Сергиенко И.В., Аншелес А.А. Выявление пациентов с семейной гиперхолестеринемией в российской популяции на примере Москвы и Московской области. Рациональная фармакотерапия в кардиологии. 2018. Т. 14. № 1. С. 77-87.</p> <p>5. Сергиенко И.В., Рудакова А.В., Карпова Е.В. Место розувастатина в липидснижающей терапии у пациентов с разным уровнем сердечно-сосудистого риска: клиническая и фармакоэкономическая эффективность. Consilium Medicum. 2017. Т. 19. № 12. С. 66-73.</p>
--	--	--	--	---

Согласен на оппонирование, обработку и размещение моих персональных данных в сети «Интернет».

Сергиенко Игорь Владимирович \_\_\_\_\_ (подпись)

*И.В. Сергиенко*

« 11 » февраля 2021г.

Подпись доктора медицинских наук Сергиенко Игоря Владимировича ЗАВЕРЯЮ:

Учёный секретарь НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ НМИЦ Кардиологии Минздрава России, доктор медицинских наук



Жернакова Ю.В.