

ОТЗЫВ

***на автореферат диссертации Мягковой Маргариты Анатольевны
«Сравнительная оценка суммарного сердечно-сосудистого риска и риска
переломов, ассоциированных с остеопорозом, среди городского населения
Российской Федерации», представленной к защите на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология***

Болезни системы кровообращения остаются ведущими причинами инвалидности и смертности населения в РФ и часто сочетаются, особенно в старших возрастных группах, с остеопорозом, медико-социальная значимость которого определяется его осложнениями – низкотравматичными переломами, ассоциированными также с высоким риском преждевременной смерти и утратой трудоспособности, стойкой или временной. Сердечно-сосудистые заболевания, связанные с атеросклерозом (ССЗ-АС), и остеопороз длительное время протекают скрыто и часто дебютируют осложнениями. Кардиоваскулярные события и остеопорозные переломы (ОПП), обуславливая серьезные последствия, значимо ухудшают качество жизни пациентов и определяют тяжелое экономическое бремя для здравоохранения. На сегодняшний день приоритетным направлением в снижении заболеваемости как ССЗ-АС, так и остеопороза, признана профилактика, главной целью которой является предупреждение осложнений атеросклероза и остеопороза, и, первый этап которой направлен на раннее выявление групп высокого риска сердечно-сосудистых событий и ОПП, соответственно. Для реализации концепции высокого риска для каждого из этих заболеваний разработаны прогностические модели, базирующиеся на комбинациях различных факторов риска. За последние годы проведено немало исследований, демонстрирующих связь между ССЗ-АС и остеопорозом на уровне клинических проявлений и некоторых субклинических маркеров, и получены убедительные доказательства общности механизмов развития этих заболеваний, выходящих за рамки только общих факторов риска, и, приводящих к развитию сочетанной патологии. При этом на текущий момент практически нет работ, изучающих связи между этими заболеваниями на уровне формирования рисков, и оценка рисков их осложнений проводится независимо друг от друга, не учитывая связи между этими коморбидными заболеваниями. В связи с чем является актуальным и представляет несомненный интерес проведение новых исследований, способствующих поиску дополнительных факторов и разработке универсальных подходов для ранней диагностики сочетанной патологии.

В представленной работе в рамках многоцентрового эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ-I в случайной выборке населения впервые изучены взаимосвязи между рисками осложнений ССЗ-АС и остеопороза – суммарным сердечно-сосудистым риском (ССР) и риском ОПП, с помощью простых и доступных интегральных калькуляторов SCORE и FRAX, основанных на использовании клинических факторов риска. Установлены прямые связи между

данными рисками и показано, что высокий ССР ассоциируется с высоким риском ОПП независимо от пола. Полученные результаты являются важными и позволили представить алгоритм с применением калькуляторов SCORE и FRAX, фокус которого направлен на раннее выявление группы высокого риска сочетанной патологии сердечно-сосудистой системы и костной ткани и, соответственно, формирование целевых групп одновременного профилактического воздействия. Предложенный междисциплинарный подход представляется важной ступенью в предупреждении осложнений ССЗ-АС и остеопороза и может быть успешно реализован в клинической практике, в первую очередь в первичном звене здравоохранения.

Исследование затронуло также другие важные вопросы. Проведена комплексная оценка ССР и риска ОПП в зависимости от географических характеристик регионов и базовых показателей благосостояния населения. Выявлены межрегиональные различия ССР и риска ОПП и впервые продемонстрирован независимый от географии проживания значимый вклад базовых экономических показателей региона в формировании обоих рисков. Учитывая размеры нашей страны и большое разнообразие разного рода различий между регионами, в т.ч. экономических, полученные данные создают предпосылки и могут служить научной базой для дальнейших исследований по изучению эпидемиологических особенностей ССР и риска ОПП в разных регионах РФ с целью разработки таргетных мер профилактики осложнений ССЗ-АС и остеопороза для регионов с учетом их особенностей.

Таким образом, диссертационное исследование Мягковой М.А. является актуальным, несомненно обладает научной новизной и имеет важное практическое значение для медицины.

Достаточный объем проанализированного материала, адекватные методические подходы, корректные современные методы статистического анализа позволили автору сделать аргументированные и грамотно сформулированные выводы и практические рекомендации, базирующиеся на полученных результатах и четко соответствующие цели и задачам исследования. Результаты, полученные в исследовании, могут быть рекомендованы к внедрению в широкую клиническую практику для раннего выявления сочетанной патологии сердечно-сосудистой и костной систем и, соответственно, проведения своевременных профилактических мероприятий.

Автореферат оформлен в классическом стиле в соответствии с требованиями ВАК, написан хорошим литературным языком, с интересом читается, раскрывает основное содержание работы. Результаты исследования неоднократно были доложены на отечественных и международных конгрессах и конференциях и представлены в 11 научных публикациях (5 из которых – в рецензируемых журналах перечня ВАК, 1 статья в зарубежном журнале). Замечаний к автореферату нет.

Материалы, изложенные в автореферате, убедительно свидетельствуют, что диссертация Мягковой М.А. «Сравнительная оценка суммарного сердечно-сосудистого риска и риска переломов, ассоциированных с остеопорозом, среди городского населения Российской Федерации» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи медицины – комплексная оценка ССР и риска ОПП в разных регионах РФ и изучение взаимосвязей между данными рисками, что имеет существенное значение для практического здравоохранения.

Диссертационная работа Мягковой М.А. полностью соответствует всем требованиям, в т.ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г (в редакции Постановлений Правительства РФ №723 от 30.07.2014г, №335 от 21.04.2016г, №748 от 02.08.2016г, № 650 от 29.05.2017г, №1024 от 28.08.2021г, №1168 от 01.10.2018г), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Ученый секретарь

НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова

ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России,

доктор медицинских наук

Жернакова Юлия Валерьевна

Подпись д.м.н. Жернаковой Ю.В. заверяю:

Ученый секретарь

ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России,

доктор медицинских наук



Скворцов Андрей Александрович

«23» сентября 2020г

Научно-исследовательский институт клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова
Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский
исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения Российской
Федерации. 121552, Москва, ул. 3-я Черепковская, д. 15а. Телефон: +7(495)150-44-19.
Электронная почта: info@cardioweb.ru. Сайт: <https://cardioweb.ru>