

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Кошельской Ольги Анатольевны на автореферат диссертации Курехян Армине Сарибековны «Вариабельность и фенотипы артериального давления у больных артериальной гипертонией и хроническими болезнями органов дыхания», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология»

Активное внедрение в клиническую практику амбулаторных методов контроля артериального давления (АД) позволяет получать больше информации об истинных значениях АД и своевременно, более точно проводить коррекцию терапии для достижения целевого уровня АД, снижая риск развития сердечно-сосудистых осложнений.

Важное значение имеет применение суточного мониторирования и самоконтроля АД совместно с офисными измерениями не только для оценки уровня АД, но и для определения фенотипа и учета вариабельности АД, которые в свою очередь ассоциированы с риском развития сердечно-сосудистых осложнений. На прогноз больного артериальной гипертонией (АГ) имеет влияние не только наличие неблагоприятных фенотипов АД (например, стабильная или скрытая АГ), но и сопутствующая патология.

Цель диссертационного исследования Курехян А.С. заключалась в изучении фенотипов и вариабельности АД у больных АГ, имеющих сопутствующие бронхиальную астму (БА) или хроническую обструктивную болезнь легких (ХОБЛ). Особенностью работы явилось его проведение в условиях амбулаторной практики кардиолога.

В диссертационной работе проведено детальное изучение данных 156 пациентов, включенных в исследование, средний срок наблюдения которых составил 2,5 года. Больные АГ с БА или ХОБЛ отличались по клиническим характеристикам: имели более высокие показатели клинического и амбулаторного АД, уровень общего холестерина крови, влияние вредных профессиональных факторов.

Согласно полученным данным фенотип стабильная АГ был связан с мужским полом, более высоким уровнем общего холестерина крови,

наличием сопутствующей БА или ХОБЛ и степенью ночного снижения АД. Поэтому тщательный контроль общего холестерина крови, как фактора высокого сердечно-сосудистого риска необходим у больных этой группы, кроме того, необходимо проведение суточного мониторирования АД для своевременного выявления фенотипа АД.

В проведенной работе продемонстрирована взаимосвязь вариабельности ночного систолического АД с первичной комбинированной конечной точкой, что также подтверждает необходимость контроля уровня АД с применением суточного мониторирования.

Автореферат изложен в классическом стиле, его структура и оформление соответствуют требованиям ВАК, содержат все необходимые разделы. Положительное впечатление создает хорошая документированность материалов, этапная организация исследования, подробная иллюстрация материала. Полученные результаты обработаны с использованием современных методов статистического анализа, что придает им должную убедительность и достоверность. Практические рекомендации и выводы сформулированы корректно, основаны на данных проведенного исследования и обладают безусловной значимостью для практического здравоохранения.

#### **Заключение:**

Анализ автореферата диссертационной работы Курехян А.С. позволяет составить полное представление о проделанной работе.

Диссертация Курехян А.С. «Вариабельность и фенотипы артериального давления у больных артериальной гипертонией и хроническими болезнями органов дыхания», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 (кардиология), является законченным научно-квалификационным исследованием, выполненным по актуальной теме. Работа полностью соответствует всем требованиям ВАК, в т.ч. п.9 «Положения о присуждении

ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 г. (в редакции от 21 апреля 2016 г. №335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор работы заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

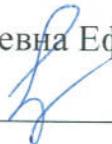
Ведущий научный сотрудник отделения атеросклероза  
и хронической ишемической болезни сердца  
НИИ кардиологии Томского НИМЦ  
доктор медицинских наук, профессор

  
Кошельская Ольга Анатольевна  
Федеральное государственное научное бюджетное учреждение «Томский  
национальный исследовательский медицинский центр Российской академии  
наук», Научно-исследовательский институт кардиологии  
634012 г.Томск, ул.Киевская, 111-а  
[koshel@cardio-tomsk.ru](mailto:koshel@cardio-tomsk.ru)  
+7(3822)55-84-91, факс: +7(3822)55-50-57

Подпись Кошельской О.А. заверяю

Ученый секретарь НИИ кардиологии  
Томского НИМЦ

Доктор медицинских наук  
Ирина Юрьевна Ефимова

  
подпись

дата 12.10.2020



Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

  
О.А.Кошельская