

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Евсикова Евгения Михайловича на автореферат диссертации Курехян Армине Сарибековны «Вариабельность и фенотипы артериального давления у больных артериальной гипертонией и хроническими болезнями органов дыхания», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология»

Последнее время во многих экономически развитых странах, благодаря внедрению современных методов диагностики и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, достигнуто снижение уровня заболеваемости и смертности среди взрослого населения. Одним из факторов риска сердечно-сосудистых осложнений является артериальная гипертония (АГ). При использовании только клинических измерений артериального давления (АД) невозможно получить информацию об истинном уровне АД, также определить фенотип и вариабельность АД, в том числе у больных с сопутствующей патологией.

Важно отметить, что фенотипы АД у больных АГ с сопутствующими бронхиальной астмой (БА) и хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) ранее не изучались. Также не проводилось подробного изучения различных видов вариабельности у больных этой группы.

В настоящее время ХОБЛ и БА в большинстве стран мира являются серьезной медико-социальной проблемой; сочетание этих заболеваний с АГ создает трудности в подборе терапии, приводит к взаимовлиянию болезней, таким образом ухудшая прогноз больных.

В рамках диссертационного исследования Курехян А.С. провела подробное изучение большого числа показателей вариабельности АД, таких как SD, ARV, VIM для систолического и диастолического АД, полученных при клиническом измерении, проведении суточного мониторирования и пятидневного самоконтроля АД. Была оценена краткосрочная, среднесрочная и долгосрочная вариабельность АД. Показана роль повышенной долгосрочной вариабельности АД в развитии конечных точек у больных АГ с хроническими болезнями органов дыхания, что доказывает необходимость контроля АД с проведением суточного мониторирования.

При оценке фенотипов АД проведено подробное описание клинических характеристик фенотипов; определены факторы, взаимосвязанные с прогностически неблагоприятными фенотипами АД (скрытая и стабильная АГ): общий холестерин крови, степень ночного снижения АД, систолическое АД в ортостазе, наличие самих болезней органов дыхания. Показано, что в этих фенотипах преобладали пациенты с сопутствующими БА и ХОБЛ. Кроме того, у больных АГ с БА и ХОБЛ частота неблагоприятных фенотипов была в два раза выше.

Следует отметить, что материал исследования собран на базе первичного звена здравоохранения.

Автореферат написан хорошим литературным языком, изложение материала емкое, лаконичное. Оформлен в соответствии с требованиями ВАК. Работа выполнена на хорошем методологическом уровне с использованием современных методов диагностики, которые согласуются с современными рекомендациями по лечению больных АГ.

Выводы, практические рекомендации исследования подтверждаются достаточным объемом собранного и проанализированного материала, сформулированы корректно и соответствуют задачам исследования и полученным результатам. Замечаний к автореферату нет.

Автореферат позволяет сделать вывод, что диссертация Курехян А.С. «Вариабельность и фенотипы артериального давления у больных артериальной гипертонией и хроническими болезнями органов дыхания», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 - «кардиология», является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной проблемы изучения вариабельности и фенотипов АД, а именно клиническая значимость вариабельности и фенотипов АД в прогнозировании исходов больных АГ и сопутствующими БА и ХОБЛ.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Курехян А.С. «Вариабельность и фенотипы артериального давления у больных артериальной гипертонией и хроническими болезнями органов дыхания» полностью соответствует всем требованиям ВАК, в т.ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 г. (в редакции от 21 апреля 2016 г. №335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 (кардиология).

профессор кафедры госпитальной терапии №1  
ФГАОУ ВО «Российский национальный  
исследовательский медицинский  
университет имени Н.И.Пирогова»  
Минздрава России,  
д.м.н., профессор

Евсиков Евгений Михайлович

« 21 » сентября 2020 г

Подпись д.м.н., профессора Евсикова Е.М. заверяю  
Ученый секретарь ФГАОУ ВО ИНИМУ им. Н.И.Пирогова  
Минздрава России,  
к.м.н., доцент



Демина Ольга Михайловна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.Пирогова» Минздрава России, 117997 г. Москва, ул. Островитянова дом 1.  
Тел. +7 (495) 434-14-22, e.mail: rsmu@rsmu.ru