

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Ершовой Ольги Борисовны на автореферат диссертации Мягковой Маргариты Анатольевны на тему: «Сравнительная оценка суммарного сердечно-сосудистого риска и риска переломов, ассоциированных с остеопорозом, среди городского населения Российской Федерации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология»

Сердечно-сосудистые заболевания, ассоциированные с атеросклерозом (ССЗ-АС) и остеопороз являются широко распространенными полиэтиологическими заболеваниями, имеющими определенное сходство в механизмах развития, а также общие факторы риска, некоторые из которых являются компонентами прогностических моделей оценки рисков этих заболеваний и их осложнений. ССЗ-АС и остеопороз характеризуются весьма неблагоприятными клиническими и социальными последствиями, приводящими к утрате трудоспособности, стойкой или временной, инвалидизации, требующих расходования значительных ресурсов здравоохранения и личных средств граждан. Еще одной характерной особенностью данных заболеваний является бессимптомное по началу течение и прогрессирование и, часто, дебют осложнениями, угрожающими жизни. Поэтому выявление данных заболеваний на ранних стадиях развития относится к актуальным задачам медицины, решение которых позволит вовремя начать профилактические мероприятия и снизить риск серьезных осложнений. В связи с этим представленная работа, посвященная изучению взаимосвязи между коморбидными заболеваниями – ССЗ-АС и остеопорозом, на этапе формирования рисков, является важным исследованием, имеющим несомненный научно-практический интерес.

В представленной работе для изучения взаимосвязей между сердечно-сосудистым риском (ССР) и риском остеопорозных переломов (ОПП) автор использует простые, доступные, но вместе с тем надежные инструменты – шкалы SCORE и FRAX. Следует отметить, что работа выполнена в рамках крупного эпидемиологического исследования с тщательно спланированным дизайном, что обеспечило стандартизированный подход к сбору материала и достоверность полученной информации. Достоверность полученных результатов также подтверждается достаточным количеством наблюдений (n=9143), высоким откликом респондентов, применением эпидемиологических методов обследования, современных аналитических и статистических методов, соответствующих цели и задачам исследования.

В результате комплексной оценки ССР и риска ОПП показана широкая распространенность высокого ССР и высокого риска ОПП среди городского населения РФ и впервые на случайной выборке продемонстрирована значимая положительная связь

между данными рисками независимо от пола. На основании полученных данных автором представлен алгоритм, нацеленный на выявление групп повышенного риска сочетанной патологии сердечно-сосудистой системы и костной ткани на ранних стадиях, и, соответственно, проведение своевременных мер профилактики. Внедрение предложенного алгоритма в клиническую практику, в первую очередь в работу врачей первичной медико-санитарной сети, представляется одним из приоритетных направлений снижения заболеваемости ССЗ-АС и остеопороза и улучшения прогноза.

В рамках данной работы впервые показаны ассоциации высокого риска ОПШ с накоплением ССЗ-АС и других хронических неинфекционных заболеваний у индивидуума, что, несомненно, является актуальным, так как на сегодняшний день полипатии остаются серьезной проблемой медицины, и поиск ранних общих прогностических маркеров сочетанной патологии более чем оправдан.

Важное место в работе занимает оценка ССР и риска ОПШ в зависимости от географических и экономических характеристик регионов. Показаны межрегиональные различия рисков и впервые продемонстрирована обратная связь ССР и риска ОПШ с показателями благосостояния населения, претендующими на роль независимых предикторов обоих рисков. Представленная работа является первым отечественным исследованием, в котором изучена распространенность клинических факторов риска ОПШ в случайной выборке населения большинства федеральных округов РФ. Полученные данные могут позволить выделить приоритеты для повышения качества и эффективности профилактической направленности в отношении ССЗ-АС и остеопороза на уровне отдельных субъектов РФ с учетом их особенностей и имеют научный потенциал для дальнейших исследований в разных регионах.

Автореферат диссертации написан в традиционном стиле в соответствии с требованиями ВАК. Выводы и практические рекомендации сформулированы корректно, полностью соответствуют цели и задачам исследования и отражают научно-практическую ценность работы. Результаты исследования представлены в 11 публикациях, в том числе 5 – в рецензируемых журналах, включенных в перечень ВАК, и неоднократно обсуждены на конференциях различного уровня. Принципиальных замечаний к автореферату, способных повлиять на положительную оценку работы, нет.

Таким образом, анализ автореферата позволяет сделать вывод, что диссертация Мягковой М.А. на тему «Сравнительная оценка суммарного сердечно-сосудистого риска и риска переломов, ассоциированных с остеопорозом, среди городского населения Российской Федерации», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология», является самостоятельной

законченной научно-квалификационной работой, и, в целом, представляется актуальным, современным, оригинальным трудом, выполненным на высоком научном и методическом уровне.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Мягковой Маргариты Анатольевны полностью соответствует всем требованиям, в том числе п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 г. (в редакции постановления Правительства РФ от 21.04.2016г №335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

Профессор кафедры терапии имени
профессора Е.Н. Дормидонтова
Института последипломного образования
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный
медицинский университет» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор



Ершова О.Б.

Подпись д.м.н., профессора О.Б. Ершовой заверяю: ученый секретарь Совета ФГБОУ ВО
«Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, к.м.н.,
доцент Потапов М.П.

«17» сентября 2020г.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 150000 Россия, г. Ярославль, ул. Революционная, 5; 8 (4852) 58-90-94; e-mail: therapynto@gmail.com; сайт: <https://www.ysmu.ru/>