

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Мягковой Маргариты Анатольевны на тему: «Сравнительная оценка суммарного сердечно-сосудистого риска и риска переломов, ассоциированных с остеопорозом, среди городского населения Российской Федерации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Диссертационное исследование Мягковой М.А. выполнено в рамках крупного эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ-1 и посвящено изучению важных аспектов сердечно-сосудистого риска (ССР) и риска переломов, связанных с остеопорозом, а именно изучению взаимосвязей между этими рисками и оценке их особенностей в субъектах РФ, отличающихся по географическим и экономическим показателям. Сердечно-сосудистые заболевания, обусловленные атеросклерозом (ССЗ-АС), и остеопороз относятся к хроническим неинфекционным заболеваниям (ХНИЗ), определяющим тяжелые медико-социальные последствия и высокую степень риска преждевременной смерти. Во многих исследованиях доказана патогенетическая связь между ССЗ-АС и остеопорозом, позволяющая говорить об их коморбидности, но при этом недостаточно работ, изучающих связи между данными заболеваниями на уровне формирования рисков. Учитывая вышеизложенное, и принимая во внимание высокую и постоянно растущую распространенность ССЗ-АС и остеопороза, отсутствие ранних клинических проявлений, представляется важным поиск общих доклинических маркеров и разработка подходов, направленных на раннее выявление групп высокого риска обоих заболеваний. В связи с чем, диссертационная работа Мягковой М.А. является актуальной и своевременной.

Представленная работа является первым в отечественной и зарубежной науке исследованием, в котором на крупной представительной выборке населения оценены взаимосвязи между ССЗ-АС и остеопорозом на этапе формирования рисков их осложнений. Для решения поставленной задачи были использованы калькуляторы SCORE и FRAX, отличающиеся простотой и надежностью, что позволяет широко применять их на популяционном уровне. Доказано, что ССР (SCORE) прямо коррелирует с риском переломов (FRAX) как у женщин, так и у мужчин, на основании чего предложен алгоритм, открывающий дополнительные возможности для ранней диагностики сочетанных заболеваний – ССЗ-АС и остеопороза и своевременного начала профилактических мероприятий.

Выявлены региональные различия в распределении риска переломов и ССР и, в результате применения различных статистических методов, впервые обнаружена и подтверждена независимая связь риска переломов и ССР с базовыми экономическими показателями, характеризующими благосостояние населения, при этом ассоциация географических показателей с рисками не являлась независимой. Полученные данные имеют несомненный научный и практический интерес для дальнейших исследований в разных субъектах РФ, а также могут быть использованы в практическом здравоохранении для рационального планирования диагностических и лечебно-профилактических мероприятий на популяционном и региональном уровнях.

Значимый фрагмент работы посвящен анализу взаимосвязей риска переломов с ССЗ-АС и другими ХНИЗ, что в рамках эпидемиологического исследования выполнено впервые. Выявлены ассоциации высокого риска переломов с

накоплением ХНИЗ, на основании чего представлена практическая рекомендация о целесообразности оценки риска переломов у лиц с множественной патологией. Такой подход представляется уместным и значимым для современной медицины, учитывая наблюдающийся неуклонный и прогрессивный рост заболеваемости ХНИЗ в условиях увеличения доли лиц пожилого возраста.

Согласно вышеизложенному, не вызывает сомнения научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования Мягковой М.А.

Автореферат изложен последовательно, иллюстрирован информативными рисунками и таблицами, его структура и содержание соответствуют требованиям ВАК. Достоверность полученных данных подтверждается достаточным объемом проанализированного материала, применением адекватных современных методов статистического анализа. Выводы и практические рекомендации научно обоснованы, аргументированы, соответствуют цели и задачам, логично вытекают из результатов работы и отражают основные ее положения. Принципиальных замечаний к представленной работе нет. Материалы диссертации достаточно полно изложены в 11 научных работах, из которых 5 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования РФ. Результаты и основные научные положения диссертационной работы широко апробированы на конференциях и конгрессах различного уровня.

На основании рецензии представленного автореферата можно сделать заключение, что диссертационная работа Мягковой Маргариты Анатольевны «Сравнительная оценка суммарного сердечно-сосудистого риска и риска переломов, ассоциированных с остеопорозом, среди городского населения Российской Федерации», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, по актуальности, научной новизне и практической значимости полностью соответствует всем требованиям, в т.ч. п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г (в редакции от 01.10.2018г №1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Профессор кафедры госпитальной терапии №2
ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова»
Минздрава России,

доктор медицинских наук, доцент

Арабидзе Григорий Гурамович

Подпись Арабидзе Г.Г. заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор

Васюк Ю.А.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 127473, Москва, Делегатская ул., д. 20, стр. 1; телефон: +7 (495) 609-67-00; e-mail: msmsu@msmsu.ru; сайт: www.msmsu.ru.

«16» сентября 2020 г.