

## Отзыв

**доктора медицинских наук Космачевой Елены Дмитриевны на  
автореферат диссертационной работы Махиновой Марии Михайловны  
на тему: «Клиническая эффективность персонализированной программы  
физических тренировок и селективного ингибитора бета-окисления  
жирных кислот в реабилитации больных с фибрилляцией предсердий  
после первичной радиочастотной аблации устьев легочных вен»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских  
наук по специальности 14.01.05 - кардиология**

Диссертационное исследование Махиновой М.М. посвящено разработке и поиску методов, способных снизить риск возврата фибрилляции предсердий (ФП) после радиочастотной аблации (РЧА) устьев легочных вен, что в настоящее время является актуальной задачей. Операция РЧА – один из основных методов лечения ФП, не устраняет аритмию полностью, а лишь ограничивает ее. Применение после РЧА антиаритмических препаратов не до конца решает вопрос профилактики рецидива ФП. В диссертационной работе впервые в отечественной практике рассматривается вопрос включения пациентов с пароксизмальной формой ФП после первичной РЧА устьев легочных вен в программы реабилитации. Проведенная оценка влияния физических тренировок (ФТ) на физическую работоспособность, показатели эхокардиографии, маркеры воспаления, фиброза и дисфункции миокарда, параметры свертываемости крови, предсердные аритмии, включая ФП, показывает выраженное положительное влияние программы физической реабилитации. ФТ улучшают качество жизни, снижают выраженность тревоги и депрессии, повышают устойчивость к стрессу. Также на фоне физической реабилитации изменяется отношение больных к своему лечению. В представленном диссертационном исследовании обнаружены факторы, которые могли бы способствовать выявлению больных с повышенным риском рецидива ФП после РЧА устьев легочных вен. Также автором диссертационной работы проведен анализ эффектов селективного ингибитора бета-окисления жирных кислот – триметазидина у больных пароксизмальной ФП после РЧА устьев легочных вен. Отмечено его положительное влияние, в частности, на число постаблационных аритмий и качество жизни пациентов.

Диссертационная работа является актуальной, имеет научное и практическое значение. Применение полученных результатов диссертационного исследования может помочь оптимизировать тактику ведения пациентов с ФП после РЧА устьев легочных вен. Автореферат диссертации подготовлен автором в соответствии с требованиями ВАК, отражает содержание и суть проведенной работы. Принципиальных

замечаний к автореферату нет. По теме диссертационного исследования опубликованы 3 статьи в рецензируемых научных журналах, включенных в перечень ВАК. Имеется патент на изобретение. Результаты исследования представлены на Российских и международных конференциях и конгрессах.

Материалы, представленные в автореферате, свидетельствуют о том, что диссертационная работа Махиновой М.М. является законченной, научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи кардиологии и реабилитации. Учитывая актуальность, научную новизну и практическую значимость диссертационного исследования, описанные в автореферате, можно сделать вывод, что диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Махинова Мария Михайловна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Заведующий кафедрой терапии №1  
ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ  
Минздрава России, д.м.н.

Космачева Елена Дмитриевна

Подпись д.м.н., Космачевой Е.Д. заверяю  
Ученый секретарь ФГБОУ ВО КубГМУ  
Минздрава России  
д.м.н., профессор

Ковелина Татьяна Афанасьевна

«09» октября 2020г



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес организации: 350063, г. Краснодар, ул. Митрофана Седина, 4. Телефон: 8 (861) 268-36-84. Адрес электронной почты: [corpus@ksma.ru](mailto:corpus@ksma.ru), официальный сайт: <http://www.ksma.ru>