



ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России

Всероссийский творческий конкурс здорового питания-2020

«Бобовые – ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ»



Условия конкурса:



- В конкурсе могут участвовать все желающие
- Один участник предоставляет на конкурс (одну) работу
- Участнику необходимо приготовить блюдо из бобовых, соответствующее принципам здорового питания
- Работа должна быть авторской, то есть заявленное на конкурс блюдо должно быть придумано (либо адаптировано) и приготовлено участником.
- К работе необходимо приложить заявку на участие в конкурсе и файл с рецептом блюда.

Работы принимаются с 10 февраля по 10 мая включительно!

Награждение победителей состоится **22 мая** в НМИЦ ПМ в рамках закрытия Всероссийской конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России»!

Если Вы не сможете присутствовать на награждении, то необходимо прислать видео с рассказом о себе и рецепте

Требования к присылаемым файлам

Рецепт:

- Название блюда
- Подробный рецепт
- Калорийность

Фото

- Одна работа может быть представлена несколькими фотографиями.*
- Фотографии должны быть четкими, изображение блюда должно занимать большую часть снимка. Наличие участника на фото не обязательно, но допустимо.



Образец



ГорохИВ_салат_
из_бобовых



ГорохИВ_салат_
_из_бобовых



Горох Иван Васильевич,
царь, 70 лет

Фотографии и файл с рецептом присылать на электронный адрес pr-gnicpm@mail.ru, в названии файлов указать фамилию и инициалы участника (например, ГорохИВ).

Темой письма указать «Конкурс питания 2020».

*Фотографий одного блюда может быть несколько, в таком случае можно пометить их номерами: «ГорохИВ_салат_из бобовых_1», «ГорохИВ_салат_из бобовых_2» и т.д.

Члены жюри:

Драпкина

Оксана Михайловна

Директор НМИЦ ПМ, профессор, доктор медицинских наук, член-корр. РАН

Карамнова

Наталья Станиславовна

Врач-диетолог, кандидат медицинских наук, руководитель лаборатории эпидемиологии питания

Еганян

Рузанна Азатовна

Врач-диетолог, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник

Измайлова

Ольга Викторовна

Врач-диетолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник

Швабская

Ольга Борисовна

Врач-диетолог, научный сотрудник

Дадаева

Валида Арсланалиевна

Врач кардиолог-нутрициолог, кандидат медицинских наук

Заявленные блюда будут оцениваться по следующим критериям:

- Соответствие теме конкурса «Бобовые – источник здоровья»
- Соответствие принципам здорового питания;
- Реалистичность приготовления блюда в современных условиях;
- Оригинальность и инновационность (в том числе использование современных пищевых продуктов и ингредиентов);
- Творческое оформление.

С подробными условиями конкурса можно ознакомиться на сайте НМИЦ ПМ:
http://www.gnicpm.ru/konkurs_pitanie

По всем вопросам обращаться:

Отдел внешних коммуникаций, рекламы и сервиса НМИЦ ПМ
+7 (499) 553-67-94
PR-gnicpm@mail.ru
www.gnicpm.ru